

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* MENGGUNAKAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP KUALITAS TIDUR  
ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1 TAHUNA**

**SKRIPSI**

**LAETITIA IMMANUELA RIENA ARISTA MONTOLALU**

**19061004**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2023**

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* MENGGUNAKAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP KUALITAS TIDUR  
ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1 TAHUNA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado**

**LAETITIA IMMANUELA RIENA ARISTA MONTOLALU**

**19061004**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kualitas Tidur Anak Remaja di SMP Negeri 1 Tahuna**

Nama : Lactitia Immanuela Riena Arista Montolalu  
NIM : 19061004  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 28 Juli 2023

Pembimbing I



Tati S. Ponidjan, S.SiT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An

Pembimbing II



Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Wahyuny Langelo, B.S.N., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Pengaruh Terapi Guided Imagery Menggunakan Media Audiovisual  
Terhadap Kualitas Tidur Anak Remaja di SMP Negeri 1 Tahuna**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Lactitia Immanuela Riena Arista Montolalu**

**19061004**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi pada tanggal 28 bulan  
Juli dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

**Dosen Penguji 1**



**Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS**

**Dosen Penguji 2**



**Tati S. Ponidjan, S.SiT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An**

**Dosen Penguji 3**



**Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep**

**MENGETAHUI,**

**Dekan Fakultas Keperawatan**



**Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes**

**Ketua Program Studi Ilmu  
Keperawatan**



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi dapat dibuktikan unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 28 Juli 2023

Mahasiswa,



Nama : Laetitia I.R.A Montolalu

NIM : 19061004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena kasih dan AnugerahNya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini yang berjudul “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kualitas Tidur Anak Remaja Di SMP Negeri 1 Tahuna”

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Tati S. Ponidjan, S.SiT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An Dosen Pembimbing I (Satu).
6. Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep Dosen Pembimbing II (Dua).
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Tahuna dan seluruh guru beserta staf yang ada.
9. Orang tua tercinta Papa dan Mama serta Adik yang dengan penuh cinta senantiasa berdoa dan selalu memberikan semangat dalam proses pembuatan proposal, penelitian sampai pada pembuatan skripsi.
10. Seluruh Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan 2019, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
11. Dan tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih, kepada semua pihak yang tak bisa saya sebutkan satu demi satu, dengan tulus hati

telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, April 2023

Laetitia I.R.A Montolalu

