

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
TUMARATAS KABUPATEN MINAHASA**

Tarore Alfa Christin<sup>1</sup>, Rakinaung Natalia<sup>2</sup>, Kerangan Johanis<sup>3</sup>  
Univeritas Katolik De La Salle Manado  
Email: [tarorealfa@gmail.com](mailto:tarorealfa@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Sekarang ini seiring berjalannya waktu kejadian hipertensi didunia semakin mengalami peningkatan. Hipertensi adalah salah satu factor resiko utama suatu penyakit kardiovaskular yang secara global merupakan penyebab utama kematian mendadak, stroke, penyakit jantung koroner, gagal jantung, fibrilasi atrium dan penyakit ini sangat membutuhkan perhatian serius karena merupakan penyebab kematian terbesar diseluruh dunia. Hipertensi merupakan keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah yang bisa saja muncul tanpa disertai keluhan yang pasti dan dapat menyebabkan komplikasi yang bila tidak ditangani dengan segera dapat mengakibatkan keadaan yang fatal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia penderita hipertensi di desa Tumaratas Kabupaten Minahasa.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional study*, untuk mendapatkan data dari responden dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan di “Desa Tumaratas, Kecamatan Langowan Barat, Kabupaten Minahasa. Populasi responden yaitu lansia penderita hipertensi dengan teknik *Total Sampling* sebanyak 50 responden. Penelitian ini menggunakan uji *statistic Chi-Square*.

**Hasil :** Data hasil asil dari penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi-Square* dari hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia penderita hipertensi mendapatkan hasil  $value = 0,004 < \alpha = 0,05$  dan hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia penderita hipertensi mendapatkan hasil  $value = 0,004 < \alpha = 0,05$ .

**Kesimpulan :** Adanya hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi, Kepatuhan Diet Rendah Garam, Hipertensi.

**Kepustakaan:** 5 buku dan 15 jurnal (tahun 2011 – 2020)

**FACTORS RELATED TO LOW SALT DIET COMPLIANCE IN  
HYPERTENSIVE ELDERLIES AT TUMARATAS VILLAGE,  
MINAHASA REGENCY**

**Tarore Alfa Christin<sup>1</sup>, Rakinaung Natalia<sup>2</sup>, Kerangan Johanis<sup>3</sup>**  
**De La Salle Catholic University of Manado**  
**Email : [tarorealfa@gmail.com](mailto:tarorealfa@gmail.com)**

**Abstract**

**Background:** Hypertension cases are increasing. Hypertension is one of the risk factors of cardiovascular disease, which globally is considered as the main cause of sudden death, stroke, coronary hearth disease, heart failure, atrial fibrillation. This disease requires serious attention because it is the biggest cause of death in the world. Hypertension is a state in which a person experiencing an increase in blood pressure an can occur without distinctive complaints and can cause complications in which if not treated immediately can be fatal.

**Objective:** The research aimed to determine the factors related to low salt diet compliance in hypertensive elderlies at Tumaratas Village Minahasa Regency.

**Methods:** This research was quantitative reaserch with cross sectional study design, to collect data from respondents in this reserch, questionnaire was used. This research was conducted at Tumaratas Village, West Langowan District, Minahasa Regency. The population are elderlies with hypertension with Total Sampling technique of 50 respondents. This research used chi-square statistical test.

**Results:** The research data result by chi-square test from the relationship of family support with low salt diet compliance in hypertensive elderlies' value =  $0.004 < \alpha = 0,05$  and relationship of knowledge level regarding hypertension with low salt diet compliance in hypertensive elderlies' value =  $0.004 < \alpha = 0,05$ .

**Conclusion:** There were relationships between family support and level of knowledge with low salt diet compliance in hypertensive elderlies.

**Keywords:** Family Support, Level of Knowledge regarding Hypertension, Low Salt Diet Compliance, Hypertension.

**Literature:** 5 books and 15 journals (year 2011 – 2020)