

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG DAMPAK PERILAKU
SEKSUAL PRA NIKAH ANAK REMAJA
DI SMK NEGERI 1 TONDANO**

Micha V.Z Kuhon¹, Natalia E. Rakinaung², Filia V. Tiwatu³
Fakultas Keperawatan, Unika De La Salle Manado
Email: kuhonm@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Perilaku Seksual adalah segala tindakan yang dimotivasi oleh keinginan untuk melakukan aktivitas seksual, baik dengan sesama jenis maupun dengan lawan jenis. Perilaku seksual remaja dapat berdampak negatif pada tubuh, pikiran, dan hubungan sosial mereka. Berdasarkan fakta dilapangan ada 3-4 siswa yang mengalami dampak dari perilaku seksual remaja yaitu kehamilan pranikah di tahun 2022, tidak termasuk di tahun-tahun sebelumnya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi persepsi remaja tentang dampak perilaku seksual pra nikah anak remaja di SMK Negeri 1 Tondano.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMK Negeri 1 Tondano, Populasi dalam penelitian ini adalah 200 siswa SMK Negeri 1 Tondano yang duduk di kelas XI. Pengambilan sampel menggunakan metode snowball sampling dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 7 siswa kelas XI. Waktu penelitian 24 Mei - 02 Juni 2023.

Hasil: Hasil analisis tematik mengenai persepsi remaja tentang dampak perilaku seksual pranikah bahwa perilaku seksual memiliki dampak buruk bagi tubuh, termasuk kelelahan, luka lecet pada kelamin, ketidaknyamanan, dan ketidaksiapan fisik. Dampak tersebut termasuk perubahan pada tubuh, kesehatan fisik, hormon, dan pubertas. Ada juga dampak emosional dan psikologis yang dirasakan, seperti perubahan tingkat stres dan kecemasan, sensasi senang, rasa bersalah, serta perubahan cara pandang terhadap diri sendiri dan masa depan. Meskipun perilaku seksual membuat mereka merasa terasing dari keluarga dan masyarakat, teman sebaya tetap memberikan dukungan dan penerimaan.

Kesimpulan: Remaja memiliki persepsi bahwa perilaku seksual pranikah memiliki dampak buruk pada fisik, emosional, psikologis, serta hubungan dengan masyarakat dan keluarga, tetapi teman sebaya tetap mendukung remaja yang telah melakukannya. Remaja juga merasa tidak diberi pendidikan seksual oleh orang tua mereka, dan mereka ingin mendapatkan akses ke informasi lebih lanjut tentang dampak perilaku seksual.

Kata Kunci: Perilaku Seksual Pranikah, Dampak Perilaku Seksual Pranikah

AN EXPLORATION OF ADOLESCENTS' PERCEPTIONS OF THE IMPACT OF PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR ON ADOLESCENTS IN SENIOR HIGH SCHOOL 1 TONDANO

Micha V.Z Kuhon¹, Natalia E. Rakinaung², Filia V. Tiwatu³

Faculty of Nursing, Unika De La Salle Manado

Email: kuhonm@gmail.com

Abstract

Introduction: Sexual Behavior is any action motivated by the desire to engage in sexual activity, either with the same or opposite sex. Adolescent sexual behavior can have a negative impact on their body, mind, and social relationships. Based on the facts in the field there are 3-4 students who experience the impact of adolescent sexual behavior, namely premarital pregnancy in 2022, not including in previous years.

Objectives: This study aims to explore adolescents' perceptions of the impact of premarital sexual behavior on adolescents at SMK Negeri 1 Tondano.

Methods: This research design is descriptive qualitative research. The research location was carried out at SMK Negeri 1 Tondano, The population in this study were 200 students of SMK Negeri 1 Tondano who were in grade XI. Sampling using snowball sampling method and the sample in this study were 7 students of class XI. Research time May 24 - June 02, 2023.

Results: The results of thematic analysis regarding adolescents' perceptions of the impact of premarital sexual behavior that sexual behavior has adverse effects on the body, including fatigue, genital abrasions, discomfort, and physical unpreparedness. These impacts include changes to the body, physical health, hormones, and puberty. There are also emotional and psychological impacts felt, such as changes in stress and anxiety levels, sensations of pleasure, guilt, and changes in outlook towards oneself and the future. Although sexual behavior makes them feel alienated from family and society, peers still provide support and acceptance.

Conclusion: Adolescents have the perception that premarital sexual behavior has adverse effects on physical, emotional, psychological, as well as relationships with society and family, but peers remain supportive of adolescents who have done so. Adolescents also felt that they were not given sexual education by their parents, and they wanted to gain access to more information about the impact of sexual behavior.

Keywords: Premarital Sexual Behavior, Impact of Premarital Sexual Behavior