

# EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI BERBASIS KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI RSJ PROF. DR. V. L. RATUMBUYSANG MANADO

Dapi, Angel<sup>1</sup>., Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>., Laka, Angela<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [angeldapi0420@gmail.com](mailto:angeldapi0420@gmail.com)

## Abstrak

**Latar Belakang :** Dukungan keluarga adalah hal yang dibutuhkan pasien dengan gangguan jiwa jika tidak diberikan dapat berdampak buruk bagi individu, keluarga, lingkungan dan negeri. Gangguan jiwa atau disebut juga dengan gangguan mental atau jiwa merupakan suatu masalah kesehatan yang dialami seseorang yang sangat mempengaruhi psikologis, tingkah laku, pola hidup, suasana hati seseorang dalam melakukan hak sebagai kemanusiaan di kehidupan sehari-hari yang gangguannya terjadi dalam jangka waktu sesekali ataupun lama.

**Tujuan :** Untuk mengetahui efektivitas program edukasi berbasis keluarga terhadap dukungan keluarga pasien dengan gangguan jiwa.

**Metode :** Penelitian yang digunakan adalah penelitian pre eksperimental dengan rancangan *pre test, post test without control group*. Penelitian menggunakan metode purposive sampling untuk mengambil sampelnya. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga dari pasien gangguan jiwa yang sedang rawat jalan di RSJ Prof. DR. V. L. Ratumbuysang Manado, berjumlah 32 orang menggunakan uji t berpasangan. Waktu penelitian 8 Mei 2023 sampai 17 Juni 2023.

**Hasil :** Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah edukasi berbasis keluarga, terhadap peningkatan dukungan keluarga pasien dengan gangguan jiwa di RSJ Prof. DR. V. L. Ratumbuysang Manado. Dengan nilai *p-value*  $0,000 < \alpha 0,05$ . Dengan demikian  $H_0$  diterima ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan program edukasi berbasis keluarga terhadap peningkatan dukungan keluarga pasien dengan gangguan jiwa.

**Kesimpulan :** Diketahui bahwa edukasi berbasis keluarga terbilang efektif dan dapat memberikan pengaruh dalam dukungan keluarga pasien dengan gangguan jiwa.

**Kata kunci :** Dukungan Keluarga, Gangguan Jiwa, Perawatan Pasien Di Rumah

**EFFECTS OF A FAMILY-BASED EDUCATION PROGRAM ON  
IMPROVING FAMILY SUPPORT FOR PATIENTS WITH MENTAL  
DISORDERS AT RSJ PROF. DR. V. L. RATUMBUYSANG MANADO**

**Dapi, Angel<sup>1</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>, Laka, Angela<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [angeldapi0420@gmail.com](mailto:angeldapi0420@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Family support is something that patients with mental disorders need if it was not given it could negatively impact the individuals, families, the environment and the country. Psychiatric disorders or also known as mental or psychological disorders are a health problem experienced by a person that greatly affects a person's psychology, behavior, lifestyle, mood in exercising rights as a human being in everyday life whose disorders occur occasionally or for a long time.

**Objective:** To determine the effects of family-based education program on family support for patients with mental disorders.

**Methods:** The research used was pre-experimental research with a pre test, post test without control group design. The research used purposive sampling method to collect the sample. The population in this research were families of mentally ill patients who were outpatients at RSJ Prof. DR. V. L. Ratumbusang Manado, in total of 32 people using the paired t test. The research period was from 8 May 2023 to 17 June 2023.

**Results:** There was a significant difference between before and after family-based education towards increasing family support from patients with mental disorders at RSJ Prof. DR. V. L. Ratumbusang Manado. With a *p-value*  $0,000 < \alpha 0,05$ . Therefore  $H_a$  was accepted there was a significant difference before and after a family-based education program in increasing family support fro patients with mental health disorders.

**Conclusion:** It was known that family-based education was effective and could have an influence on family support for patients with mental disorders.

**Keywords:** Family support, mental disorders, home patient care

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.**  
*Head of Language Development Office*  
*Universitas Katolik De La Salle Manado*

