

## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Halaman Cover                    | i    |
| Lembar Persetujuan               | ii   |
| Lembar Pengesahan                | iii  |
| Lembar Orisinilitas              | iv   |
| Kata Pengantar                   | v    |
| Abstrak                          | vi   |
| <i>Abstract</i>                  | vii  |
| Daftar Isi                       | viii |
| Daftar Tabel                     | ix   |
| Daftar Gambar                    | x    |
| Daftar Bagan                     | xi   |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>        |      |
| 1.1 Latar Belakang               | 1    |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian        | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian            | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian           | 5    |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>  |      |
| 2.1 Kontrol Diri                 | 7    |
| 2.2 Persepsi Penyakit            | 10   |
| 2.3 Hipertensi                   | 13   |
| 2.4 Penelitian Terkait           | 20   |
| 2.5 Aplikasi Teori Keperawatan   | 30   |
| <b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>  |      |
| 3.1 Kerangka Konsep              | 34   |
| 3.2 Hipotesis                    | 35   |
| 3.3 Definisi Operasional         | 36   |
| <b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b> |      |
| 4.1 Desain Penelitian            | 37   |
| 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian  | 37   |
| 4.3 Populasi dan Sampel          | 37   |
| 4.4 Instrumen Penelitian         | 38   |

|  |    |
|--|----|
| 4.5 Pengumpulan Data   | 39 |
| 4.6 Analisa Data   | 40 |
| 4.7 Etika Penelitian   | 41 |
| <b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>                                 |    |
| 5.1 Hasil Karakteristik Demografi/Responden                    | 51 |
| 5.2 Hasil Univariat  | 52 |
| 5.3 Hasil Bivariat   | 53 |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>  |    |
| 6.1 Hasil Analisis Variabel Independen dan Dependen            | 54 |
| 6.1.1 Persepsi penyakit hipertensi                             | 54 |
| 6.1.2 Kontrol Diri   | 55 |
| 6.2 Hubungan persepsi penyakit dengan kontrol diri lanjut usia | 56 |
| 6.3 Keterbatasan Penelitian                                    | 59 |
| <b>BAB 7 PENUTUP</b>   |    |
| 7.1 kesimpulan   | 60 |
| 7.2 Saran  | 61 |
| 7.2.2 Untuk pengembangan ilmu keperawatan                      | 61 |
| 7.2.2 Untuk pengembangan praktek keperawatan                   | 62 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  | 63 |
| <b>LAMPIRAN</b>  | 65 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terkait                                  | 19 |
| Tabel 3.3 Tabel Definisi Oprasional                                 | 35 |
| Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden di Desa Kuma Kecamatan | 52 |
| Table 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kontrol Diri pada lansia | 53 |
| Tabel 5.4 Hubungan persepsi penyakit dengan kontrol diri            | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.5.2 Teori Behavioral System Model | 32 |
| Gambar 3.1 Teori konseptual                | 35 |

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.5 Pengumpulan Data

39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan reliabilitas
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Frekuensi Distribusi
- Lampiran 7 : Hasil Uji Statistik *spearman's Rho*
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |   |
|------------------|---|
| Lansia           | : Lanjut Usia                                   |
| Badan Litbangkes | : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan   |
| WHO              | : World Health Organization                     |
| Riskesdas        | : Riset Kesehatan Dasar                         |
| STP              | : Surveilans Terpadu Puskesmas                  |
| HBM              | : <i>Health Belief Model</i>                    |
| B-IPQ            | : <i>Brief Illness Perception Questionnaire</i> |

