

**EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK TERHADAP EFIKASI
DIRI DAN KADAR ASAM URAT PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA TATELI TIGA**

SKRIPSI

GIFT NISSI ANGGORONGANG

19061048



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2023

**EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK TERHADAP EFIKASI
DIRI DAN KADAR ASAM URAT PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA TATELI TIGA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik
De La Sale Manado**

GIFT NISSI ANGGORONGGANG

19061048



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK TERHADAP EFIKASI DIRI
DAN KADAR ASAM URAT PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA TATELI TIGA

Nama : Gift Nissi Anggoronggang
NIM : 19061048
Fakultas : Keperawatan
Prodi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui

Manado, 24 Juli 2023

Dosen Pembimbing I



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Dosen Pembimbing II



Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK TERHADAP EFIKASI DIRI DAN
KADAR ASAM URAT PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA TATELI TIGA

Yang disusun dan diajukan oleh:

Gift Nissi Anggoronggang


19061048

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi Pada Tanggal 24 Juli 2023
dan dinyatakan oleh telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.)

Dosen Penguji 2 :  : (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 :  : (Cindi T. M. Orah, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 24 Juli 2023

Mahasiswa



Nama : Gift Nissi Anggoronggang

NIM : 19061048

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan Anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Senam Ergonomik Terhadap Efikasi Diri dan Kadar Asam Urat Penderita Gout Arthritis”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus Dosen Pembimbing I (satu)
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep. Dosen Pembimbing II (Dua)
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepala dan Staf Puskesmas Tateli, Aparat Pemerintah Desa Tateli Tiga.
8. Orang tua tercinta mama serta kakak-kakak yang dengan penuh cinta dan kasih memberi semangat serta senantiasa berdoa dalam proses pembuatan proposal penelitian sampai pada pembuatan skripsi.
9. Seluruh Rekan Angkatan Fakultas Keperawatan 2019, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
10. Kepada semua pihak yang tak bisa disebutkan satu-persatu, yang sudah dengan tulus telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, 24 Juli 2023

Gift Nissi Anggoronggang

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Gout Arthritis	6
2.2. Efikasi Diri	7
2.3. Senam Ergonomik	8
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1. Kerangka Konsep	19
3.2. Hipotesis	20
3.3. Definisi Operasional	21
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1. Desain Penelitian	23
4.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
4.3. Populasi Dan Sampel	24

4.4. Instrumen Penelitian	24
4.5. Pengumpulan Data	26
4.6. Analisa Data	28
4.7. Etika Penelitian	29
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Demografi Responden	31
5.2 Hasil Analisa Univariat	31
5.3 Hasil Analisa Bivariat	33
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Kadar Asam urat	34
6.2 Efikasi Diri Penderita Asam Urat	36
BAB VII. PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	39
7.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1 Penelitian terkait	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Desain Penelitian	23
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin	31
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Pre-test dan Post-test Pemberian Senam Ergonomik di Desa Tateli Tiga	31
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi Pre-Post-test Kuesioner Ases	32
Tabel 5.3.1 Pengaruh Pemberian Senam Ergonomik Terhadap Efikasi Diri Nyeri dan Gejala Lainnya dan Penurunan Kadar Asam Urat Pre-Test dan Post-Test	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Gerakan Pembuka Berdiri	9
Gambar 2.2.2 Gerakan Lapang Dada	10
Gambar 2.2.3 Gerakan Tunduk Syukur	10
Gambar 2.2.4 Gerakan Duduk Perkasa	10
Gambar 2.2.5 Gerakan Duduk Pembakaran dan Sujud Syukur	11
Gambar 2.2.6 Gerakan Baring Pasrah	11

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Teori Dorothea Orem	18
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Dorothea Orem	19
Bagan 4.5.1 Alur Proses Pengumpulan Data	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. Formulir Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Observasi Kadar Asam Urat
- Lampiran 5. Kuesioner Data Demografi dan Kuesioner ASES Efikasi Diri
- Lampiran 6. SOP Senam Ergonomik
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8. Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 9. Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 10. Persetujuan Penelitian
- Lampiran 11. Master Tabel Kadar Asam Urat & Kuesioner ASES
- Lampiran 12. Hasil Output SPSS Univariat
- Lampiran 13. Hasil Output SPSS Uji Normalitas Kadar Asam Urat
- Lampiran 14. Hasil Output SPSS Uji Normalitas Kuesioner ASES:
Nyeri dan Gejala Lainnya
- Lampiran 15. Hasil Output SPSS Bivariat
- Lampiran 16. Hasil Output SPSS Uji Wilcoxon Kadar Asam Urat
- Lampiran 17. Hasil Output SPSS Uji Wilcoxon Kuesioner ASES: Nyeri
- Lampiran 18. Hasil Output SPSS Uji Wilcoxon Gejala Lainnya
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

ASES	: <i>Arthritis Self-Efficacy Scale</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
WHO-ILAIR Copcord	: <i>World Health Organization International League of Associations for Rheumatology Community Oriented Program For Control of Rheumatic</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

