

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
STRES HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RUMAH SAKIT GUNUNG MARIA
TOMOHOH**

Tinggogoy, Mareyke¹ ., Langelo, Wahyuni² ., Oroh, Cindy³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : iketinggogoy@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Stres hospitalisasi merupakan suatu keadaan kritis pada anak, keadaan ini tercipta karena adanya peristiwa traumatik dan penuh stres yang dialami anak selama mengalami perawatan di Rumah Sakit. Apabila stress hospitalisasi ini tidak ditangani secepatnya maka dampaknya akan membuat anak menunjukkan perilaku penolakan terhadap tindakan perawatan serta pengobatan yang hendak diberikan, sehingga berpengaruh terhadap lamanya hari rawat, memperberat kondisi anak dan bahkan bisa menyebabkan kematian pada anak

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai gambar dengan stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RS Gunung Maria Tomohon.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang menggunakan jenis *Quasi eksperimen* dengan rancangan *One group pretest - posttest without control group design*. Populasi penelitian ini adalah pasien anak usia prasekolah yang dirawat di ruang perawatan anak RS Gunung Maria Tomohon pada tgl 10 Juli 2022 s/d tgl 17 Juli 2022 dengan jumlah responden sebanyak 20 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan tehnik *purposive sampling* . tehnik pengambilan data menggunakan lembar kuisisioner.

Hasil : Uji hipotesis didapatkan dengan menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai *p value* < 0,000 atau < 0,05, yang artinya H_a diterima dan H_o ditolak.

Kesimpulan : terapi bermain mewarnai berpengaruh terhadap tingkat stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah yang dirawat di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon.

Kata kunci : Stres Hospitalisasi, Terapi Bermain Mewarnai Gambar

**THE INFLUENCE OF COLORING PICTURES THERAPY ON
HOSPITALIZATIONSTRESS OF PRESCHOOL-AGED CHILDREN AT
GUNUNG MARIA HOSPITAL TOMOHON**

**Tinggogoy, Mareyke¹ ., Langelo, Wahyuni² .,
Oroh, CindyUniversitas Katolik De La Salle
Manado**

Email : iketinggogoy@gmail.com

Abstract

Background: Hospitalization stress is a critical condition of children due to traumatic and stressful events experienced by children while undergoing treatment in hospital. If the stress of hospitalization is not handled immediately, children will show resistance to the care and treatment that will be given, thus affecting the length of the hospital stay, worsening the children's condition and can even cause death.

Objective: To determine the influence of coloring pictures therapy on hospitalization stress of preschool-aged children at Gunung Maria Hospital Tomohon.

Method: Quantitative research with a quasi-experimental design with one group pretest - posttest without control group. The population of this study were preschool aged patients who were treated in the pediatric care room at Gunung Maria Hospital, Tomohon from 10 July 2022 to 17 July 2022. The sampling technique was purposive sampling. The data was collected using a questionnaire sheet.

Results: The hypothesis test was obtained using the Wilcoxon test with a p value of <0.000 or

<0.05 , which means that H_a was accepted, and H_o was rejected. Conclusion: coloring play therapy influenced the level of hospitalization stress of preschool-aged children treated at Gunung Maria Hospital Tomohon.

Keywords: Hospitalization Stress, Play Therapy Coloring Pictures

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd. *Head of
Language Development Office Universitas
Katolik De La Salle Manado*

