

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING**

SKRIPSI

MONICA DELFI STEFANI TANGKA

13061018



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

**EFEKTIFITAS PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMINTING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

MONICA DELFI STEFANI TANGKA

13061018



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING**

Nama : Monica Delfi Stefani Tangka
NIM : 13061018
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 04 Oktober 2017

Pembimbing 1



Annastasia S. Lamonge S.Kep, Ns, MAN

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN, M. Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MONICA DELFI STEFANI TANGKA

13061018

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 05 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Amatus Yudi Ismanto S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An)

Dosen Penguji 2 : (Wahyuni Langelo BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 3: (Annastasia S. Lamonge S.Kep., Ns., MAN)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado 01 Juli 2017



Nama : Monica D. S. Tangka

NIM : 13061018

PS : Sarjana Keperawatan

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

EFEKTIFITAS PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMINTING

Monica D. S. Tangka, Annastasia S. Lamonge, Wahyuny Langelo

Abstrak

Latar Belakang : Kepatuhan berobat merupakan kunci utama dalam pengontrolan hipertensi. Dukungan keluarga adalah faktor terpenting yang dapat meningkatkan kepatuhan berobat penderita hipertensi. Namun demikian, kurangnya pemahaman dan pengetahuan keluarga mengenai peran dan tugas keluarga dapat mempengaruhi kepatuhan berobat penderita hipertensi.

Tujuan : Untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan terhadap dukungan keluarga dalam merawat penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tuminting.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu *pre eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest posttest*. Metode penentuan sampel menggunakan *Non Random Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*, sampel yang didapat berjumlah 16 sampel. Kriteria inklusi yaitu keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita hipertensi dan tinggal satu rumah.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji t berpasangan diperoleh nilai p value = 0.004 ($p < 0.05$), berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan efektif terhadap dukungan keluarga dalam merawat penderita hipertensi.

Kesimpulan : Beberapa faktor keberhasilan suatu pendidikan kesehatan yaitu sasaran, isi, metode dan media. Untuk itu, bagi tenaga kesehatan agar memperhatikan sasaran, isi, metode dan media dalam memberikan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Dukungan Keluarga, Hipertensi.

Kepustakaan : 17 buku dan 15 jurnal penelitian

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TOWARDS FAMILY SUPPORT
IN TREATING HYPERTENSION PATIENTS AT TUMINTING
HEALTH CENTER, MANADO**

Monica D. S. Tangka, Annastasia S. Lamonge, WahyunyLangelo

Abstract

Background : Adherence to treatment is the key for controlling hypertension and the most important factor that can improve the compliance of hypertension patient is family support. However, lack of family understanding and knowledge about family roles and duties can influence adherence of hypertensive patients.

Objective : To determine the effectiveness of health education towards family support in caring hypertension patient in Tuminting Health Center.

Method : This was a pre experiment design with one group pretest posttest approach. Sixteen respondents were taken with a purposive sampling technique that meets the inclusion criteria which is family with members who suffer from hypertension.

Result : Paired t test analysis showed a significant effect on hypertension's patients adherence due to health education towards patient's family ($p=0.004$).

Conclusion : Health education has a significant effect on family support in treating hypertension patients at Tuminting Health Center, Manado.

Keywords : Health Education, Family Support, Hypertension

Sources : 17 books and 15 research journals

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Esa karena hanya oleh bimbingan-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Program Pendidikan Kesehatan Terhadap Dukungan Keluarga dalam Merawat Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting” yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, motivasi, dukungan serta doa dari banyak pihak. Untuk itu, dari hati yang terdalam penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuny Langelo BSN., M. Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Annastasia Lamonge S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing I dan Wahyuny Langelo BSN., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan, masukan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Gladis Ratuliu BSN., MAN sebagai Dosen Pembimbing Akademik
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Katolik De La Salle Manado khususnya Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan.
7. Pastor Andreas Novi Rumayar, Pr selaku Pembina FCLCU.
8. Kepala Puskesmas Tuminting Kota Manado Sulawesi Utara serta seluruh perawat dan staf yang ada.
9. Lurah, perangkat desa serta masyarakat Kelurahan Sindulang I, Sindulang II, Maasing dan Mahawu, yang sudah menerima dan membantu saya dalam melakukan penelitian.

10. Papa, Mama, Adik-adik, Oma, Opa dan seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas semua doa, cinta kasih, semangat, dukungan baik secara moril maupun moral yang begitu luar biasa selama menempuh pendidikan sampai saat ini.
11. Orang-orang terdekat Stovle, Bella, Lhynda, Ditta, Susan, Natalia, Juwita, Christy, Yoan, FCLCU, UKM KSR PMI UPT De La Salle, BPM Universitas periode 2016-2017, FL2MI dan teman-teman AYD yang memberikan doa, dukungan dan semangat dalam pembuatan skripsi.
12. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi 2017 Lhynda, Vanny, Andini, Jeika, Jevansdan Kingly yang menjadi teman diskusi selama penyusunan skripsi
13. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun untuk melengkapi skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini bisa berguna bagi dunia kesehatan dalam meningkatkan dukungan keluarga dalam merawat penderita Hipertensi.

Manado, 01 Juli 2017

Monica Delfi Stefani Tangka

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Tujuan Penelitian	6
1.3.Pertanyaan Penelitian	6
1.4.Ringkasan Isi	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Hipertensi	8
2.2. Dukungan Keluarga	12
2.3. Pendidikan Kesehatan	15
2.4. Penelitian Terkait	18

2.5. Aplikasi Konsep Teori Keperawatan	32
BAB III. KERANGKA KONSEP	33
3.1. Kerangka Konsep	33
3.2. Hipotesis	36
3.2. Definisi Operasional	37
BAB IV. METODE PENELITIAN	38
4.1. Desain Penelitian	38
4.2. Lokasi Penelitian	39
4.3. Waktu Penelitian	39
4.4. Populasi	39
4.5. Sampel	39
4.6. Instrumen Penelitian	40
4.7. Pengumpulan Data	41
4.8. Analisa Data	43
4.9. Etika Penelitian	45
BAB V. HASIL PENELITIAN	47
5.1. Karakteristik Partisipan	47
5.2. Hasil Analisis Univariat	49
5.3. Hasil Analisis Bivariat	49
BAB VI . PEMBAHASAN	51
6.1. Dukungan Keluarga dalam Merawat Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	51
6.2. Dukungan Keluarga dalam Merawat Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	52
6.3. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Merawat Penderita Hipertensi	54
BAB VII. PENUTUP	57
7.1. Kesimpulan	57
7.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terkait	25
Tabel 5.1.1 KarakteristikPartisipan	47
Tabel 5.2.1 HasilAnalisisUnivariat	49
Tabel 5.3.1 HasilAnalisisBivariat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Model Teori Lawrence Green	34
Gambar 3.1 KerangkaKonsep Lawrence Green	35
Gambar 4.7 Pengumpulan Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. SAP Hipertensi

Lampiran 5. GBPP Pendidikan Kesehatan Hipertensi

Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas

Lampiran 8. Master Tabel

Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif Karakteristik Partisipan

Lampiran 10. Hasil Uji Distribusi Normal

Lampiran 11. Hasil Uji t Berpasangan

Lampiran 12. Surat Permohonan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Pengumpulan Data

Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 15. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 16. Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 17. Lembar Konsultasi

