

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP TINGKAT STRESS PADA WBP (WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN) DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS II A MANADO**

Najoan Feiby¹, Langelo Wahyuni², Lumintang Cyntia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : patriciafeiby@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Stres adalah reaksi tubuh akibat adanya ancaman, tekanan atau kesulitan menghadapi situasi yang baru. Dukungan keluarga dan dukungan sosial merupakan salah satu sumber dukungan yang baik untuk membantu penyelesaian masalah bagi WBP. Dengan adanya dukungan dari keluarga dan sosial, dapat memberikan pengaruh yang positif kepada WBP selama di dalam Lapas agar bisa lebih produktif dan semangat hingga masa pidananya berakhir.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stress pada WBP di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Manado.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Lokasi penelitian dilaksanakan di Lembaga Pemasyarakatan kelas II A Manado. Populasi adalah seluruh WBP yang ada pada blok Anoa sebanyak 147 orang. Teknik penentuan jumlah sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dan dibantu oleh rumus *slovin* didapatkan sampel $n = 108$ responden. Uji statistik menggunakan uji korelasi *spearman rho*.

Hasil : Dari hasil uji bivariat didapatkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres dengan $p\text{-value } 0,195$ ($\alpha \geq 0,05$) yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak dan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat stres dengan $p\text{-value } 0,658$ ($\alpha \geq 0,05$) yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak.

Kesimpulan : Dukungan keluarga dan dukungan sosial tidak mempengaruhi tingkat stres WBP selama di Lapas.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Dukungan Sosial, Tingkat Stres, WBP

Kepustakaan : 8 buku, 20 jurnal, 7 artikel, 7 skripsi (tahun 2019-2023)

**EFFECTS OF FAMILY SUPPORT AND SOCIAL SUPPORT ON STRESS
LEVEL IN PCF (PEOPLE IN CORRECTIONAL FACILITY) AT
CORRECTIONAL INSTITUTION CLASS II A MANADO**

Najoan Feiby¹, Langelo Wahyuni², Lumintang Cyntia³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : patriciafeiby@gmail.com

Abstract

Background: Stress is a body's reaction due to threats, pressure, or difficulty in facing new situation. Family support and social support is one of the good sources of support to help problem solving for PCF. With family and social support, it can have a positive influence to PCF in the correctional institution to become more productive and enthusiastic until their sentences ended.

Objectives: This research aimed to determine the Effects of Family Support and Social Support on Stress Level in PCF at Correctional Institution Class II A Manado.

Methods: The type of research used was quantitative with correlation research design. The research location conducted was at Correctional Institution Class II A Manado. The population were all PCF in Anoa block, as many as 147 people. Sampling technique was using non-probability sampling technique with purposive sampling method and assisted by Slovin formula, the sample found was $n - 108$ respondents. The statistical test used spearman rho correlation.

Results: From the result of the bivariate test, it was found that there was no significant effect between family support and level of stress with p-value 0,195 ($\alpha \geq 0,05$) which meant that H_0 was accepted and H_a was rejected and there was no significant effect between social support and level of stress with p-value 0,658 ($\alpha \geq 0,05$) which meant that H_0 was accepted and H_a was rejected.

Conclusion: Family support and social support had no effect on the level of stress in PCF while at correctional institution.

Keywords: Family support, Social support, Stress Level, PCF

Literatures: 8 books, 20 journals, 7 articles, 7 theses (year 2019-2023)

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.

*Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado*