

**EKSPLORASI EFIKASI DIRI GOUT ARTRITIS
DI WILAYAH DESA KOHA BARAT KABUPATEN MINAHASA**

Novita Samba¹, Natalia Rakinaung², Cindi Oroh³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: novitasamba06@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan penyakit yang menyerang persendian dan bisa berlangsung secara kronik sehingga menyebabkan penderita gout arthritis mengalami ketidaknyamanan untuk mengatasi berbagai keterbatasan yang diakibatkan gout arthritis. Dalam penyakit degeneratif seringkali pasien merasakan tingkat kecemasan dan perilaku menghindar dari aktivitas-aktivitas sehingga perlu diberikan manajemen dan perawatan diri dengan menerapkan efikasi diri. **Tujuan:** Untuk mengeksplorasi efikasi diri pada penderita gout arthritis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif menggunakan desain fenomenologi deskriptif. Sasaran utama dalam penelitian ini yaitu semua pengalaman partisipan dalam hal ini penderita gout arthritis terkait dengan efikasi diri. Populasi penelitian seluruh penderita gout arthritis di Puskesmas Desa Tateli Koha jumlah 35 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *snowball sampling*.

Hasil: Dari hasil analisis diperoleh efikasi diri pada gout arthritis keyakinan pasti bisa sembuh dengan berupaya mengkonsumsi obat dokter secara rutin, berupaya mengurangi mengkonsumsi daging tinggi akan zat purin, dan melihat dari keberhasilan orang yang sudah sembuh. Tidak yakin bisa pada penyakit gout arthritis karena faktor genetik.

Kesimpulan: Efikasi diri pada penderita gout arthritis berpendapat ada yang masih bisa sembuh dan sudah tidak yakin bisa sembuh lagi.

Kata Kunci: Gout arthritis, Eksplorasi, Efikasi Diri.

Kepustakaan: 27 Jurnal, 4 Buku Tahun 2017-2022

***EXPLORATION OF GOUTY ARTHRITIS SELF-EFFICACY
IN THE WEST KOHA VILLAGE AREA OF MINAHASA DISTRICT***

Novita Samba¹, Natalia Rakinaung², Cindi Oroh³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: novitasamba06@gmail.com

Abstract

Background: Gouty arthritis is a disease that attacks the joints and can last chronically causing patients with gout arthritis to experience uncertainty to overcome various limitations caused by gout arthritis. In degenerative diseases, patients often feel a level of anxiety and avoidance behavior from activities so it is necessary to provide management and self-care by applying self-efficacy. **Objective:** To explore self-efficacy in patients with gout arthritis. **Methods:** This research used qualitative research design using descriptive phenomenological design. The main target in this study was all the experiences of the participants in this case gout arthritis sufferers related to self-efficacy. This research population was all patients with gout arthritis at Tateli Koha Village Healthcare Center, in total of 35 people. Sampling used was snowball sampling technique. **Results:** From the results of the analysis it was obtained self-efficacy in gout arthritis with the beliefs of curability by trying to take medication from the doctor regularly, trying to reduce consuming meat high in purine, and seeing the success of people who had recovered. It was not certain that the gout arthritis disease was due to genetic factors. **Conclusion:** Self-efficacy in patients with gout arthritis aguesd that some could still recover and were not sure they could recover anymore.

Keywords: Gout arthritis, exploration, self-efficacy

Literature: 27 Journals, 4 Books 2017-2022

