

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT *COLIC ABDOMEN* PADA  
NY A.T DENGAN PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT  
DI RSUD SAM RATULANGI TONDANO**

**Malaru Anjelia<sup>1</sup>**

**Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

**Email : [anjeliamalaru2324@gmail.com](mailto:anjeliamalaru2324@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Colic abdomen* merupakan rasa nyeri yang di alami pada bagian perut yang biasanya hilang timbul yang bermula dari organ di dalam perut atau *abdomen*, yang timbul karena infeksi di dalam perut. Pemicu yang kerap timbul pada *colic abdomen* yaitu kostipasi yang tidak terobati berupa gejala yang kerap di alami *colic abdomen* yaitu kram pada abdomen.

Intervensi yang dilakukan yaitu dengan melakukan pemberian kompres hangat. Mengompres hangat di bagian perut yang merasakan nyeri, mampu menurunkan nyeri perut klien.

**Tujuan :** Penulisan karya ilmiah ini agar peneliti mampu melaksanakan asuhan keperawatan medikal pada Ny. A.T di RSUD Sam Ratulangi Tondano.

**Metode :** Penelitian yang digunakan dalam bentuk adalah metode deskriptif daalam bentuk studi kasus.

**Hasil :** Pengkajian didapatkan klien kurang memperhatikan kesehatannya, jika sakit klien selalu memeriksakan diri ke klinik terdekat tetapi jarang menghabiskan obat yang diberikan dokter, pasien jarang berolahraga tetapi masih melakukan aktivitas di rumah dan bekerja berjualan ikan. Pada saat mengalami gejala klien mengatakan merasa nyeri pada perut (*abdomen*) menjalar sampai ke paha bagian kanan saat bergerak dengan skala nyeri 6. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dan Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan prioritas masalah yang terdapat pada tinjauan kasus dan tinjauan teori. Hasil evaluasi dari implementasi

keperawatan pada Ny. A.T dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari dan dilakukan 3 kali kunjungan dan masalah teratasi.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan medikal, *Colic abdomen*, nyeri akut.

## ABSTRACT

### NURSING CARE FOR ABDOMINAL COLIC DISEASE IN NY A.T WITH THE APPLICATION OF WARM COMPRESS INTERVENTION AT SAM RATULANGI TONDANO HOSPITAL

Malaru Anjelia<sup>1</sup>

Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University Manado

Email : [anjeliamalaru2324@gmail.com](mailto:anjeliamalaru2324@gmail.com)

**Background :** Colic abdomen is a pain experienced in the abdomen that usually disappears arising from organs in the abdomen or abdomen, arising from infection in the abdomen. The trigger that often arises in colic abdomen is untreated constipation in the form of symptoms that are often experienced by colic abdomen, namely cramps in the abdomen.

The intervention carried out is by giving warm compresses. Warm compresses on the part of the abdomen that feels pain, can reduce the client's abdominal pain.

**Purpose:** The writing of this scientific paper is so that researchers are able to carry out medical nursing care for Mrs. A.T at Sam Ratulangi Tondano Hospital.

**Method:** Research used in the form is a descriptive method in the form of a case study.

**Results:** The assessment found that the client did not pay attention to his health, if he was sick the client always checked himself to the nearest clinic but rarely spent the medicine given by the doctor, the patient rarely exercised but still did activities at home and worked selling fish. When experiencing symptoms, the client said he felt pain in the abdomen (abdomen) radiating to the right thigh when moving with a pain scale of 6. Acute pain associated with physical injury agents and impaired physical mobility associated with pain. Interventions are planned according to the priority of problems contained in case reviews and theory reviews. The results of the evaluation of the implementation of nursing on Mrs. A.T carried out nursing actions for 3 days and 3 visits were made and the problem was resolved.

**Keywords:** Medical nursing care, Colic abdomen, acute pain.

