

**Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas  
Tidur Remaja Pada Masa Pandemi  
Covid-19 di Desa Kasuratan  
Kecamatan Remboken**

**Uwuh. G<sup>1</sup>, Sepang. M<sup>2</sup>, Kerangan. J<sup>3</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [uwuhgyta@gmail.com](mailto:uwuhgyta@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar belakang :** Kualitas tidur yang baik sangat berperan penting untuk kesehatan serta kesejahteraan individu dan kualitas tidur juga sangat penting untuk meningkatkan derajat kesehatan. Jika kualitas tidur seseorang buruk, bisa mengakibatkan dampak negatif bagi tubuh. Remaja yang mengalami ketergantungan pada *smartphone* bisa mengganggu proses tidur serta mengakibatkan kualitas tidur yang buruk. Dampak dari kualitas tidur yang buruk yaitu menyebabkan gangguan fisiologis dan psikologi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur remaja pada masa pandemi covid-19 di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken.

**Metode :** Jenis penelitian ini yakni kuantitatif serta jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian *cross sectional*. Total sampel dalam penelitian ini yaitu 67 remaja yang ada di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken dengan menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil penelitian :** Berdasarkan hasil uji *Chi Square* dari pertanyaan apakah ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur remaja pada masa pandemi covid-19 di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken yang telah dilakukan pada 67 responden menunjukkan hasil nilai *p value* 0,000 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur remaja.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur remaja pada masa pandemi covid-19 di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken

**Kata Kunci :** Kecanduan Smartphone, Kualitas Tidur Remaja.

**Kepustakann :** 4 Buku (2013-2020), 38 Jurnal (2016-2021)

**Corelation Smartphone Addiction With Teenager  
Sleep Quality During The Covid-19  
Pandemic in Kasuratan Village  
District of Remboken**

**Abstract**

**Background :** Good quality sleep is very important for the health and well-being of individuals and sleep quality is also very important to improve health status. If a person's sleep quality is bad, it can have a negative impact on the body. Teenagers who are dependent on smartphones can disrupt the sleep process and result in bad sleep quality. The impact of poor sleep quality is causing physiological and psychological disorders.

**Objective :** This study aims to determine whether there is a relationship between smartphone addiction and adolescent sleep quality during the COVID-19 pandemic in Kasuratan Village, Remboken District.

**Method :** This type of research is quantitative and the type of research used in this study is descriptive analytic using cross sectional research methods. The total sample in this study were 95 teenagers in Kasuratan Village, Remboken District using purposive sampling with inclusion and exclusion criteria.

**Research Result :** Based on the results of the contingency coefficient correlation test from the question of whether there is a relationship between smartphone addiction and adolescent sleep quality during the covid-19 pandemic in Kasuratan Village, Remboken District which has been carried out on 67 respondents, the results show a p value of 0.000 which means that there is a significant relationship between smartphone addiction and adolescent sleep quality.

**Conclusion :** There is a relationship between smartphone addiction and adolescent sleep quality during the COVID-19 pandemic in Kasuratan Village, Remboken District.

**Keywords :** Smartphone Addiction, Teenager Sleep Quality

**Literature :** 4 Books (2012-2020), 38 Journals (2016-2021)