

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN  
KUALITAS TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI DESA KASURATAN  
KECAMATAN REMBOKEN**

**SKRIPSI**

**GYTA CHITARY UWUH**

**17061096**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2021**

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN  
KUALITAS  
TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI DESA KASURATAN  
KECAMATAN REMBOKEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**GYTA CHITARY UWUH**

**17061096**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS  
TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI DESA KASURATAN  
KECAMATAN REMBOKEN**

Nama Mahasiswa : Gyta Chitary Uwuh  
Nim : 17061096  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 02 Agustus 2021

Dosen Pembimbing I



Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Dosen Pembimbing II



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns.M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS**  
**TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI**  
**COVID-19 DI DESA KASURATAN**  
**KECAMATAN REMBOKEN**



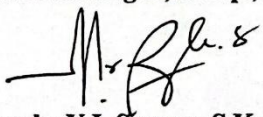
Yang disusun dan diajukan oleh :

**GYTA CHITARY UWUH**

**17061096**

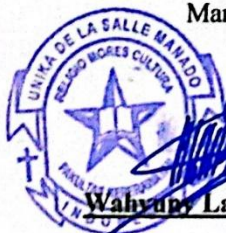
Telah dipertahankan TIM penguji Ujian Skripsi  
 Pada Tanggal 02 Agustus 2021  
 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

|                        |   |  |
|------------------------|---|--|
| <b>Dosen Penguji 1</b> | : | <br><b>(Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)</b>            |
| <b>Dosen Penguji 2</b> | : | <br><b>(Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)</b>    |
| <b>Dosen Penguji 3</b> | : | <br><b>(Mareyke Y.L Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes)</b> |

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
 Unika De La Salle  
 Manado



  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
 Fakultas Keperawatan  
 Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes

### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan atau gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Gyta Chitary Uwuh

NIM : 17061096

PS : Sarjana Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan UDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus untuk segala kebaikan penyertaan dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat dimampukan dalam menyelesaikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Kualitas Tidur Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken”**. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan menyelesaikan Strata 1 Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Untuk itu dengan penuh rasa hormat dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC selaku rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiawan S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Study Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu membantu memimbing dalam proses menempuh pendidikan.
5. Mareyke Y.L Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes. Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi.
6. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep. Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan.
8. Seluruh remaja di Desa Kasuratan Kecamatan Remboken yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Yang terkasih papa, mama, kakak-kakak dan adik saya yang selalu mendukung dan memberikan saya semangat, motivasi, perhatian, bantuan serta doa yang tulus selama peneliti menjalani studi.
10. Keluarga besar Uwuh-Pangayow yang telah memberikan dukungan, motivasi, perhatian, dukungan, bantuan serta doa.
11. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih untuk semua batuan, dukungan, motivasi serta doa-doa.
12. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang sudah membantu dan memberikan dukungan doa dalam proses pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, masih ada kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini untuk itu penulis membutuhkan saran dari beberapa pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan dalam ilmu keperawatan.

Manado , 02 Agustus 2021



Gyta Chitary Uwuh