

**Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Ny. J.R
Yang Mengalami Sindrom Geriatri (*INSTABILITY*) dengan Resiko Jatuh**

Di Panti Werdah INA 1 Tondano

Karwur, M¹., Polii, Grace²

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Kairagi 1, Kombos Manado

Email : meilianakarwur@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Lanjut usia (Lansia) adalah manusia yang berusia lebih dari 65 atau 70 tahun yang dibagi lagi dengan 70 – 75 tahun (*young old*). Pada lanjut usia akan terjadi proses menghilangnya kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya secara perlahan-lahan sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang terjadi. Pada umumnya lansia akan mengalami penurunan kondisi dimana semua fungsi tubuh akan menurun atau disebut *syndrome geriatri* adalah serangkaian kondisi klinis pada orang tua yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien dan dikaitkan dengan kecacatan. Sindrom geriatric meliputi gangguan kognitif, depresi, inkontensia, ketergantungan fungsional, dan jatuh. Jatuh seringkali dialami lansia dan terjadi pada usia lanjut, berbagai faktor yang didalamnya baik secara intrinsik maupun ekstrinsik.

Tujuan : Untuk memaparkan analisis asuhan keperawatan pada klien dengan resiko jatuh di Panti Werdah INA 1 Tondano

Metode : Pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik dilakukan dengan perencanaan keperawatan selama tiga hari.

Hasil : Didapatkan diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas masalah klien yaitu resiko jatuh dan kemudian diberikan implementasi kurang lebih selama tiga hari dengan melakukan pencegahan jatuh resiko tinggi sebagai kebutuhan keamanan klien berdasarkan fungsi fisik dan kognitif, dengan hasil yang didapatkan masalah resiko jatuh teratasi dengan kriteria hasil klien tampak kooperatif, klien mampu menggerakkan anggota tubuhnya secara mandiri.

Kesimpulan : Pada asuhan keperawatan gerontik dengan masalah resiko jatuh teratasi

Kata Kunci : Asuhan keperawatan gerontik resiko jatuh pada lansia.

**Gerontic Nursing Care for the Client Mrs. J.R
Those Experiencing Geriatric Syndrome (INSTABILITY)**

with a Risk of Falls

At the INA 1 Tondano Nursing Home

Karwur, M¹., Polii, Grace²

Faculty of Nursing, De La Salle Catholic University, Manado

Kairagi 1, Kombos Manado

Email: meilianakarwur@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly people are people who are more than 65 or 70 years old, which is further divided by 70 - 75 years old (young old). In the elderly, the tissue's ability to repair itself or replace and maintain its normal function will slowly disappear so that it cannot withstand infection and repair the damage that occurs. In general, the elderly will experience a decline in conditions where all body functions will decrease or what is called geriatric syndrome is a series of clinical conditions in older people that can affect the patient's quality of life and is associated with disability. Geriatric syndromes include cognitive impairment, depression, incontinence, functional dependence, and falls. Falls are often experienced by the elderly and occur in old age, various factors include both intrinsic and extrinsic.

Objective: To present an analysis of nursing care for clients at risk of falling at the INA 1 Tondano Nursing Home

Method: Implementation of gerontic nursing care is carried out with a three-day nursing plan.

Results: A nursing diagnosis was obtained based on the client's priority problem, namely the risk of falling and then implementation was given for approximately three days by carrying out high risk fall prevention as a client's safety need based on physical and cognitive function, with the results obtained that the risk of falling problem was resolved with the client's outcome criteria being visible. cooperative, the client is able to move his body parts independently.

Conclusion: In gerontic nursing care the problem of fall risk is resolved

Keywords: Gerontic nursing care, risk of falls in the elderly.

