

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Penuaan Pada Lansia di Desa
Tounelet Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa**

Karambut.A¹, Rumampuk. V² Laka. A³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik

De La salle Manado

Email: aprilianiekarambut@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Tingkat kecemasan yang dirasakan oleh individu berbeda, dimana klasifikasinya terdiri dari ringan, berat, sedang, hingga panik. Penuaan adalah dimana individu saat memasuki usia 45 tahun dan akan mengalami beberapa masalah Kesehatan dan penurunan sistem tubuh. Berdasarkan dengan fakta dari hasil penelitian, dimana sebagian besar lansia mengalami kecemasan ringan 51% dengan penuaan buruk 51%, dan pra lansia mengalami kecemasan ringan 22% dengan penuaan buruk 34%. Lansia yang mengalami kecemasan akibat dari proses penuaan, harus memahami dengan baik dimana penuaan adalah serangkaian proses kehidupan yang alamiah terjadi pada setiap manusia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan penuaan pada lansia di Desa Tounelet Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional, dengan menggunakan kuesioner. Lokasi penelitian dilaksanakan di Desa Tounelet Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa, dengan pengambilan data menggunakan *Total Sampling* n = 70 responden, 35 kelompok lansia dan 35 kelompok pra lansia.

Hasil : Hasil penelitian pada Pra Lansia, angka sig (2-tailed) adalah 0.80 lebih besar dari batas kritis $\alpha = 0,05$ berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel ($-0,300 > 0,05$). Sedangkan pada Lansia, angka sig(2-tailed) adalah 0.83 lebih besar dari batas kritis $\alpha = 0,05$ berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel ($0,298 > 0,05$).

Kesimpulan : Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di Desa Tounelet Jaga II Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa dengan hasil tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan penuaan pada lansia

Kata kunci: Tingkat kecemasan, Penuaan, lansia.

Kepustakaan : 12 buku 15 jurnal (tahun 2015-2021).

**The Relationship between Anxiety Levels and Aging in the Elderly in
Tounelet Village, West Langowan District, Minahasa Regency**

Karambut.A¹, Rumampuk. V² Laka. A³

Faculty Of Nursing Univesity Chatolic

De La Salle Manado

Email: aprilianiekarambut@gmail.com

Abstract

Background: The level of anxiety felt by individuals is different, where the classification consists of mild, severe, moderate, to panic. Aging is where the individual enters the age of 45 years and will experience several health problems and a decline in body systems. Based on the facts from the results of the study, where most of the elderly experienced mild anxiety 51% with poor aging 51%, and pre-elderly experienced mild anxiety 22% with poor aging 34%. Elderly who experience anxiety due to the aging process, must understand well where aging is a series of life processes that naturally occur in every human being.

Aim : This study aims to determine the relationship between anxiety levels and aging in the elderly in Tounelet Village, West Langowan District, Minahasa Regency.

Method : This research is a quantitative research with a cross sectional research design, using a questionnaire. The research location was carried out in Tounelet Village, Langowan Barat District, Minahasa Regency, with data collection using Total Sampling n = 70 respondents, 35 elderly groups and 35 pre-elderly groups.

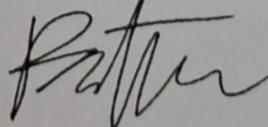
Outcome : The results of the research on the elderly, the sig (2-tailed) number is 0.80 which is greater than the critical limit = 0.05, which means that there is no significant relationship between the two variables (-0.300 > 0.05). While in the elderly, the sig(2-tailed) number is 0.83 which is greater than the critical limit = 0.05, meaning that there is no significant relationship between the two variables (0.298 > 0.05).

Conclucion : The results of research conducted by researchers in Tounelet Jaga II Village, Langowan Barat District, Minahasa Regency with the result that there is no relationship between anxiety levels and aging in the elderly

Keyword: Anxiety level, Aging, elderly.

Reference : 12 books 15 journals (2015-2021).

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

