

HUBUNGAN DISMENOREA DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 6 MANADO

Najoan Anggriani¹, Ake Julianus², Tiwatu Filia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: anggrianinajoan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Dysmenorrhea* merupakan nyeri yang dirasakan diperut bagian bawah dengan dan dapat menjalar ke area tubuh lainnya baik dirasakan sebelum menstruasi maupun selama menstruasi. Jika remaja putri yang sedang mengalami dismenorea pada saat menstruasi juga disertai dengan perasaan cemas, takut atau munculnya hal-hal negatif lainnya yang dapat memicu kecemasan maka tingkat nyeri menstruasi yang di alami mungkin akan semakin meningkat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dismenorea dengan tingkat kecemasan remaja putri di SMK Negeri 6 Manado.

Metode : Penelitian ini merupakan bentuk penelitian deskriptif analitik/kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian adalah SMK Negeri 6 Manado. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas X jurusan Asisten Keperawatan dengan jumlah 120 siswa, dimana pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan $n = 89$ sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara dismenorea dengan tingkat kecemasan remaja putri di SMK Negeri 6 Manado dengan hasil yang diperoleh yaitu *Pvalue* 0.015 yang artinya lebih kecil dari nilai *alpha* yaitu 0.05.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara dismenorea dengan tingkat kecemasan remaja putri di SMK Negeri 6 Manado.

Kata Kunci : Dismenorea, Tingkat Kecemasan, Remaja

Kepustakaan : 7 Buku (tahun 2013 – 2021) dan 33 Jurnal (tahun 2016 – 2021)

RELATIONSHIP OF DYSMENORRHEA WITH ANXIETY LEVEL OF TEENAGE GIRLS AT PUBLIC SMK 6 MANADO

Najoan Anggriani ¹, Ake Julianus ², Tiwatu Filia ³

De La Salle Catholic University of Manado

Email: anggrianinajoan@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is described as lower abdominal pain and can spread to other body parts; it can be felt even before menstruation and during menstruation. Anxiety is suspected to be one of psychological factors that triggers dysmenorrhea in teenage girls. If the teenage girls were experiencing dysmenorrhea during menstruation also felt anxious, afraid or overthinking which could trigger anxiety, thus the level of menstruation pain felt could be worsen. Anxiety can also originate from one self, when the person was unable to face some circumstances and if the anxiety felt was elevated then it would interrupt the person's effectiveness or could disturb daily activities inside or outside the school.

Objective: This research aimed to determine the relationship of dysmenorrhea with anxiety level of teenage girls at Public SMK 6 Manado.

Methods: This research was a form of analysis/qualitative descriptive with cross sectional approach. The research location was at Public SMK 6 Manado. The population in this research were 120 grade X students majoring in Nursing Assistance, sampling collection was by using purposive sampling technique with $n = 89$ samples, based on inclusion and exclusion criteria. This research used chi square test.

Results: There was a significant relationship between dysmenorrhea with anxiety level of teenage girls at Public SMK 6 Manado with obtained result of computed $X^2 (15.743) > \text{table } X^2 (12.591)$ and $p\text{-value} = (0.015) < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There was a significant relationship between dysmenorrhea with anxiety level of teenage girls at Public SMK 6 Manado.

Keywords: Dymenorrhea, Anxiety Level, Teenager

Literature: 7 Books (year 2013 – 2021) and 33 Journals (year 2016 – 2021)