

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MIRROR EXERCISE*
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN
KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA *BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH

Natalia Pawarrangan

18163055



**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MIRROR EXERCISE*
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN
KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA *BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Sale Manado**

Natalia Pawarrangan

18163055



PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021


Halaman Persetujuan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MIRROR EXERCISE* DALAM
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *BELL’S PALSY*”**

Nama : Natalia Pawarrangan
NIM : 18163055
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui,



Manado, 27 Juli 2021

Pembimbing


Friets. T. V. Eman, SST.FT., M.Kes
NIDK. 8868740017

Mengetahui,

Mengetahui,

<p>Dekan</p>  <p><u>Dyahyaning Langelo, BSN., M.Kes</u> NIDN : 0923068401</p>	<p>Ketua Program Studi</p>  <p><u>Filly J. Mamuaia, SST.FT., M.Kes</u> NIDN : 0920028103</p>
--	--

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPIMIRROR EXERCISE DALAM
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA BELL'S PALSY**

Yang disusun dan diajukan oleh :

NATALIA PAWARRANGAN

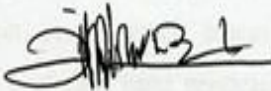
18163055

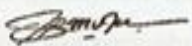
Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah


Pada tanggal 31 Juli 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat



TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : 
(Joanne Ingrid Robot, S.Ft,Physio.,M.Fis)

Dosen Penguji 2 : 
(Ftr. Pramudya Utama, SST.Ft., M.Fis)

Dosen Penguji 3 : 
(Friets. T. V. Eman, SST.FT., M.Kes)

MENGETAHUI,

 <p>Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado <u>Wahyuni Angelo, BSN., M. Kes</u> NIDN : 0923068401</p>	<p>Ketua Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado</p>  <p><u>Filly J. Mamuaaja, SST. Ft, M.Kes</u> NIDN : 0920028103</p>
--	--

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natalia Pawarrangan

NIM : 18163055

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Halaman Persembahan

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada :

1. Nusa Bangsa dan Almamater
2. Kedua orang tua serta adik tercinta yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta doa.
3. Keluarga besar Pawarrangan dan Watukila yang terkasih.
4. Seluruh teman-teman angkatan Genzommith 3, terima kasih atas semua dukungan, pertemanan dan motivasi.
5. Seluruh staf dan dosen pengajar program studi DIII Fisioterapi UNIKA De La Salle Manado yang telah mendedikasikan ilmu dan waktu serta bimbingan selama perkuliahan.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis baik secara moril maupun materi sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

Halaman Motto

“Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di
masa depan”

Amsal 19:20

“Tidak ada perjuangan yang mudah, saat kamu gagal mencapai tujuanmu maka
beljarlah dan coba lagi sampai kamu berhasil, kamu boleh gagal tetapi jangan
pernah menyerah”

~Natalia Pawarrangan~

KATAPENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan Anugerahnya kepada saya bisa menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi *Mirror Exercise* Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Dan Kemampuan Fungsional Pada *Bell's Palsy*”.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik.
4. Filly J. Mamuja, SST.Ft., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Friets Eman, SST.Ft., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Pembimbing lahan dan seluruh Fisioterapis RSUD Dr. Sam Ratulangi Tondano
8. Kedua orang tua serta Adik-adikku tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan serta memberikan motivasi.
9. Seluruh rekan angkatan.

10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, bantuan materil dan cinta kasih yang begitu tulus.

Demikianlah Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Kiranya karya tulis ilmiah ini mempunyai manfaat bagi kita yang berkarya dibidang kesehatan, khususnya fisioterapi.

Manado, Juli 2021

Natalia Pawarrangan

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi dan Fisiologi.....	5
B. <i>Bell's Palsy</i>	13
C. Problematik Fisioterapi	17
D. Instrumen Penilaian	18
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi	22
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Waktu dan tempat	27
B. Prosedur Studi Kasus	27
1. Pengkajian Fisioterapi.....	27
2. Problematik Fisioterapi	32
3. Program Fisioterapi	32
4. Pelaksanaan Fisioterapi	33
5. Evaluasi dan Tinjak Lanjut	36
BAB IV PEMBAHASAN HASIL.....	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Skala <i>daniel & worthingom's manual muscle testing</i>	19
2. Skala <i>ugo fisch</i>	20
3. Derajat <i>ugo fisch</i>	21
4. Hasil pemeriksaan nilai otot wajah	30
5. Skala <i>ugo fisch</i>	31
6. Hasil pemeriksaan kekuatan otot wajah.....	36
7. Hasil pemeriksaan kemampuan fungsional wajah	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot – otot ekspresi wajah	9
2. Sistem persarafan wajah	11
3. Sistem peredaran darah	12
4. Pelaksanaan <i>mirror exercise</i>	36

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat keterangan pelaksanaan studi kasus	46
2. Persetujuan tindakan fisioterapi / <i>informed consent</i>	47
3. <i>Curriculum vitae</i> (cv) penulis	48
Laporan status klinik pasien.....	49

