

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN  
KESIAPAN PSIKOSOSIAL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI  
PUSKESMAS KOMBOS KOTA MANADO  
PROVINSI SULAWESI UTARA**

**Surati, Juolanda <sup>1</sup>, Ake, Julianus <sup>1</sup>, Tiwatu, Filia <sup>1</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: [juolandasurati99@gmail.com](mailto:juolandasurati99@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah bentuk perasaan yang dirasakan oleh ibu hamil terlebih khusus primigravida pada trimester III yang dikarenakan tidak adanya pengalaman terkait kehamilan dan persalinan. Apabila tidak diatasi maka kecemasan dapat mempengaruhi kesiapan secara psikososial dari ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan psikososial dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kombos kota Manado Provinsi Sulawesi Utara.

**Metode:** Penelitian ini merupakan bentuk penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional, melalui pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian adalah Puskesmas Kombos Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara, pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan  $n = 33$  sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan uji statistik non parametrik yaitu uji korelasi *spearman*.

**Hasil:** Adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan psikososial dalam menghadapi persalinan dengan memperoleh nilai *r koefisien* 0,493 yang menunjukkan korelasi hubungan cukup kuat dengan nilai *p value* 0,004 yang menunjukkan nilai lebih kecil dari nilai signifikansi alpha yaitu  $< 0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara kecemasan ibu primigravida trimester III dengan kesiapan psikososial dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kombos Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Psikososial, Primigravida, Trimester III, Persalinan.

**Kepustakaan:** 20 Buku (tahun 2008 – 2021) dan 69 Jurnal (tahun 2009 – 2021)

**RELATIONSHIP OF THIRD TRIMESTER PRIMIGRAVIDA MOTHERS’  
ANXIETY WITH PSYCHOSOCIAL PREPAREDNESS IN FACING DELIVERY  
AT KOMBOS PUBLIC HEALTH CENTER AT MANADO CITY  
NORTH SULAWESI PROVINCE**

Surati, Juolanda <sup>1.</sup>, Ake, Julianus <sup>2.</sup>, Tiwatu, Filia <sup>3</sup>  
De La Salle Catholic University of Manado  
Email: [juolandasurati99@gmail.com](mailto:juolandasurati99@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Anxiety is a type of feelings felt by pregnant mothers especially in the third trimester of primigravida due to lack of pregnancy and delivery experience. If it was not intervened, that anxiety could affect psychosocial preparedness of third trimester primigravida mothers in facing delivery.

**Objective:** This research aimed to determine the relationship of third trimester primigravida mothers’ anxiety with psychosocial preparedness in facing delivery at Kombos Public Health Center, Manado City, North Sulawesi Province.

**Methods:** This research was a quantitative research type with correlational descriptive design, by cross-sectional approach. The location of this research was at Kombos Public Health Care Center, Manado City, North Sulawesi Province, sample collection was done by utilizing purposive sampling technique with  $n = 33$  samples based on inclusion and exclusion criteria. This research used non-parametric statistical test which was Spearman correlation test.

**Result:** There was a significant relationship between third trimester primigravida mothers’ anxiety with psychosocial preparedness in facing delivery with obtained  $r$  coefficient value of 0.493 which showed a fairly strong relationship correlation with  $p$  value of 0.004 that was lesser than alpha significant value  $< 0.05$ .

**Conclusion:** There was a significant relationship between third trimester primigravida mothers’ anxiety with psychosocial preparedness in facing delivery at Kombos Public Health Center, Manado City, North Sulawesi Province.

**Keywords:** Anxiety, Psychosocial, Primigravida, Third Trimester, Delivery.

**Literature:** 20 Books (Year 2008 – 2021) and 69 Journals (Year 2009 – 2021)

