

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Peningkatan imunitas tubuh di masa pandemi ini sangat penting. Peningkatan imunitas tubuh bisa melalui pola hidup yang sehat seperti, makan makanan yang sehat dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi, berolahraga, dan menjaga kebersihan diri dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (Amalia, 2020). Di samping itu memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang bagaimana menjaga imunitas tubuh juga sangat penting karena pandemi Covid-19 hingga saat ini belum dapat di atasi dengan obat ataupun dengan pemberian vaksin (Suhartatik, 2020). Dengan demikian peningkatan imunitas tubu di masa pandemi sangatlah penting karena jika tidak memiliki imunitas yang baik akan lebih rentan terjangkit Covid-19.

Pada tanggal 30 januari 2020 *world health organization* (WHO) telah menetapkan bahwa Covid-19 sebagai kedarurattan kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia. Pada awal pandemi Covid-19 jumlah total khusus virus corona menurut WHO, lebih dari 136 ribu di sedikitnya 123 negara dan wilayah. Dari jumlah tersebut, nyaris 81 ribu kasus ada di wilayah China daratan. Italia, yang merupakan negara eropa yang terdampak virus corona terparah, kini tercatat memiliki lebih dari 15 ribu kasusu (Rina, 2020). Penambahan jumlah kasus covid-19 berlangsung cukup cepat dan sudah menyebar di berbagai negara di dunia salah satunya Indonesia. Berdasarkan data dari WHO pada tanggal 13 maret 2021 secara global sudah ada 118.268.575 yang terkonfirmasi dan 2.624.677 yang meninggal. Jadi secara global eropa merupakan negara yang memiliki kasus kematian tertinggi di bandingkan dengan China.

Data ASIA mencatat bahwa selama rentang 27 januari sampai 27 April 2020, total ada 41.907 kasus, 1.475 meninggal, dan 10.194 orang sembuh. Singapore merupakan negara dengan jumlah kasus Covid-19 tertinggi yang di ikuti oleh Indonesia, filipina, Malaysia, dan Thailand dengan >1.000 khusus selama 27 february sampai dengan 27 April 2020 (CSIS,2020). Pada tanggal 28 April 2020, *the Centre For Strategic & Iinternational Studies* (CSIS) Southeast

Asia Program telah melaporkan 40.742 orang dengan covid-19. Dilaporkan 1.445 meninggal yang di sebabkan oleh covid-19. Jadi berdasarkan data yang ada di Asia singapore merupakan negara dengan jumlah Covid yang tertinggi.

Pada tanggal 2 Maret 2020, Indonesia pertama kali melaporkan kasus konfirmasi sebanyak 2 kasus dan semakin hari semakin meningkat dan sudah menyebar hampir ke 34 provinsi di Indonesia. Pada bulan april 2020, Indonesia menunjukkan jumlah besar kematian yang di konfirmasi covid-19, dan diperlukan strategi pencegahan untuk penyebarluasan yang lebih parah (Yanti, 2020). Berdasarkan data dari komite penanganan covid-19 dan pemulihan ekonomi nasional pada tanggal 13 maret 2021 data di indonesia yang terkonfirmasi positif covid-19 1.414.741 yang terkonfirmasi sembuh 1.237.470 dan yang meninggal karna terkonfirmasi 38.329. jadi indonesia sampai saat ini masi mempunyai tingkat kematian yang tinggi.

Dalam penularan Covid-19 Sulawesi Utara juga termasuk kedalam provinsi dengan penularan yang sangat cepat. Pengetahuan dan sikap masyarakat dalam menghadapi pandemi Covid-19 sangatlah penting untuk mengurangi resiko tertular antara sesama masyarakat. Berdasarkan data yang di ambila dari website resmi dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara jumlah kasus terkonfirmasi positif di sulawesi utara pada 13 Maret 2020, jumlah kasus terkonfirmasi positif sebanyak 15.158 kasus, jumlah kematian sebanyak 516 kasus (Pemerintah Sulawesi Utara, 2020). Berdasarkan data di atas, Sulawesi Utara merupakan salah satu provinsi penularan covid tercepat.

berdasarkan Hasil penelitian dari Amalia, dkk (2020) bahwa Sebagian besar orang (80 %) tidak terjangkit Covid-19 karena memiliki sistem imunitas yang kuat, dan jika seseorang tidak memiliki sistem imun yang baik maka cepat sekali terjangkit Covid-19.

Salah satu cara untuk mencegah penyakit yang disebabkan oleh virus corona adalah dengan meningkatkan sistem imun atau daya tahan tubuh. Cara yang bisa dilakukan untuk meningkatkan imunitas tubuh dengan melakukan pola hidup sehat dengan makan makanan yang bergizi, dan membiasakan mencuci tangan menggunakan sabun dan mengatur waktu istirahat yang cukup. Memberikan penyuluhan edukasi yang lebih baik di kalangan masyarakat agar

dapat lebih memahami apa yang harus di lakukan selama masa pandemi untuk dapat meningkatkan imunitas tubuh seperti menganjurkan masyarakat agar konsumsi makanan yang bergizi, minum vitamin, berolahraga, mencuci tangan setiap selesai kontak dengan lingkungan sekitar dan melakukan pola hidup bersih dan sehat.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara awal bersama aparat desa, aparat desa mengatakan bahwa masyarakat masih kurang memperhatikan dan menganggap enteng tentang pandemi yang terjadi saat ini. Peneliti menemukan masih banyak masyarakat yang belum mengerti dan memahami akan pentingnya menjaga imunitas tubuh di masa pandemi ini. Peneliti tertarik untuk membantu dan memberikan edukasi yang baik tentang mengonsumsi makanan-makanan yang sehat, istirahat yang cukup untuk menjaga imunitas tubuh kita. Upaya yang sudah di laksanakan sebelumnya tenaga kesehatan dan aparat pemerintah di Kelurahan Pinaras adalah menganjurkan masyarakat untuk menggunakan masker saat keluar rumah, melaksanakan protokol kesehatan dengan mengikuti anjuran pemerintah untuk PSBB, Mensosialisasikan 3M, dan prilaki hidup bersih dan sehat (BHBS). Dengan ini peneliti berharap dengan adanya penelitian ini akan bermanfaat bagi masyarakat dan dapat mengurangi masyarakat yang yang terjangkit *covid-19*.

Berdasarkan pemaparan diatas tentang masih tingginya masyarakat yang terpapar Covid-19, menunjukkan bahwa kurangnya pengetahuan keluarga akan pentingnya mengonsumsi makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh di masa pandemi.

1.2. Pertanyaan Penelitian

Apakah ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap masyarakat tentang penerapan protokol kesehatan dalam masa Pandemi Covid-19?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui efektifitas edukasi kesehatan tentang upaya peningkatan daya tahan tubuh dalam masa pandemi covid-19 pada masyarakat di kelurahan Pinaras Kota Tomohon.

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Diketahui karakteristik masyarakat tentang peningkatan daya tahan tubuh dalam masa pandemi covid-19 di kelurahan Pinaras Kota Tomohon.

1.3.2.2 Diketahui upaya peningkatan daya tahan tubuh dalam masa pandemi covid-19 pada masyarakat di kelurahan Pinaras Kota Tomohon sebelum diberikan edukasi kesehatan.

1.3.2.3 Diketahui efektivitas edukasi kesehatan tentang upaya peningkatan daya tahan tubuh dalam masapandemi covid-19 pada masyarakat di kelurahan Pinaras Kota Tomohon sesudah di berikan edukasi kesehatan

1.3.2.4 Diketahui perbedaan sebelum dan sesudah pemberian edukasi kesehatan terhadap peningkatan daya tahan tubuh pada masa pandemi covid-19 di kelurahan Pinaras Kota Tomohon.

1.4.1.4 Manfaat penelitian

1.4.1 Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu sumber informasi dalam perkembangan ilmu Keperawatan kedepannya terutama tentang pentingnya peningkatan daya tahan tubuh di masa pandemi.

1.4.2 Praktis

a. Masyarakat

Manfaat penelitian praktis ini Memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang bagaimana menjaga Imunitas tubuh juga sangat penting karena pandemi covid-19 ini belum dapat teratasi dengan obat ataupun dengan pemberian vaksin. jadi menjaga Imunitas tubuh sangatlah penting saat pandemi agar terhindar paparan virus corona.

b. Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi bagi Dinas Kesehatan dan Pemerintah agar dapat dijadikan sebuah pengetahuan untuk menurunkan angka kejadian terkonfirmasi *covid-19*, dan sebagai bahan masukan diharapkan kepada pihak puskesmas dan pemerintah agar dapat meningkatkan status kesehatan masyarakat seperti menerapkan kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan melakukan pendidikan kesehatan bagi masyarakat sehingga masyarakat memiliki pengetahuan dalam melakukan penanganan terhadap penyakit ini.

c. Peneliti

Bagi peneliti diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan untuk lebih di kembangkan oleh peneliti dan dapat menambah pengalaman untuk peneliti.

