

DAFTAR ISI

HALAM PEGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. 1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Peningkatan Daya Tahan Tubuh di Masa pandemi Covid-19	6
2.2 Metode Edukasi Audio Visual	11
2.3 Penelitian Terkait	14
2.4 Teori Keperawatan	19
BAB III	22
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	22
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Hipotesis	24
3.3 Definisi Oprasional	25
BAB IV	27
METODE PENELITIAN	27
4.1 Desain penelitian	27
4.2 Tempat dan waktu penelitian	27
4.3 Populasi dan sampel	28
4.4 Instrumen penelitian	29
4.5 Pengumpulan data	30

4.6 Analisa Data	32
4.7 Etika penelitian	33
BAB V	35
HASIL PENELITIAN	35
5.1. Hasil Karakteristik Demografi Responden	35
5.2. Pengetahuan dan Sikap masyarakat tentang peningkatan daya tahan tubuh, sebelum dan sesudah di berikan edukasi berbasis Audio Visual	37
5.3. Analisa Bivariat	37
BAB VI	39
PEMBAHASAN	39
6.1 Pengetahuan masyarakat tentang peningkatan daya tahan tubuh di masa pandemi Covid-19, sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan berbasis Audio Visual.	39
6.2 Efektivitas Program Edukasi Peningkatan Daya Tahan Tubuh Berbasis Audio Visual	40
6.3 Keterbatasan Penelitian	42
BAB VII	43
PENUTUP	43
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	38
Tabel 5.2 Pengetahuan dan peningkatan sebelum diberikan edukasi Audio Visual (Pre Test) .	38
Tabel 5.3 Pengetahuan dan peningkatan sesudah diberikan edukasi berbasis Audio Visual (Post Test).	39
Tabel 5.4 Analisis pengetahuan dan peningkatan Pre Test dan Post test pada masyarakat di Kelurahan Pinaras Link VIII	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Dari Nola J Pender	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Menurut Nola J Pender	25

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Desain Penelitian	29
Skema 4.2 Alur Proses Pengumpulan Data	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Uji reliabilitas instrumen penelitian
- Lampiran 3 : Permohonan izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat keterangan Kelurahan
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 10: Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 13: Lembar Konsul
- Lampiran 16: Dokumentasi

