

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK GMIM IMANUEL WALIAN

Roring, Karunia<sup>1.</sup>, Rakinaung, Natalia<sup>2.</sup>, Polii, Grace<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [roringnia@gmail.com](mailto:roringnia@gmail.com)

**Latar Belakang :** Pola makan anak usia prasekolah ialah suatu aktivitas yang dengan rutin dilakukan yang termasuk didalamnya ialah jumlah makanan yang dikonsumsi, jenis serta frekuensi makanan yang dimakan setiap harinya. Pada tahap anak usia prasekolah ini pasti sedang aktif-aktifnya bermain, hal itu pasti akan menguras tenaga mereka. Oleh sebab itu pola makan anak juga harus sinkron supaya status gizinya bisa terpenuhi.

**Tujuan :** Penelitian ini memiliki tujuan yakni menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan anak usia prasekolah di TK Gmim Imanuel Walian Kota Tomohon.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian ini adalah semua anak yang bersekolah di TK GMIM Imanuel Walian dengan jumlah anak sebanyak 32 orang. Sampel penelitian ini yaitu 32 orang anak diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Waktu penelitian Maret – Agustus 2022.

**Hasil :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua dengan Pola Makan Anak Usia Prasekolah dan terdapat Hubungan yang signifikan antara Sikap Orang Tua dengan Pola Makan Anak Usia Prasekolah di TK GMIM Imanuel Walian.

**Kesimpulan :** Pengetahuan dan pola asuh orang tua tidak selamanya bisa mempengaruhi pola makan anak usia prasekolah. Akan tetapi sikap orang tua bisa mempengaruhi pola makan anak usia prasekolah di TK GMIM Imanuel Walian. Peneliti berasumsi bahwa untuk bisa menerapkan pola makan yang baik pada anak itu semua tergantung bagaimana sikap ibu dalam memberi tahu pada anak betapa pentingnya pola makan yang baik agar asupan yang diperlukan oleh tubuh anak bisa terpenuhi dengan baik.

**Kata Kunci :** Pola makan, Anak usia prasekolah, Faktor-faktor

# AN ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE EATING PATTERN OF PRESCHOOL-AGED CHILDREN IN GMIM IMANUEL WALIAN

**Roring, Karunia<sup>1</sup>, Rakinaung, Natalia<sup>2</sup>, Polii, Grace<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [roringnia@gmail.com](mailto:roringnia@gmail.com)

## Abstract

**Background** : The eating pattern of preschool-aged children is an activity that is carried out regularly, which includes the amount of food consumed, the type and frequency of food consumed each day. At this stage, preschool-aged children are definitely very active, this will drain their energy. Therefore, children's eating pattern must also be synchronized so that their nutritional status can be met.

**Objective** : This research aimed to analyze the factors that influence the eating pattern of preschool children at Gmim Imanuel Walian Kindergarten, Tomohon City.

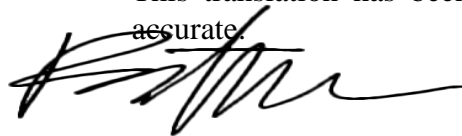
**Method** : This research used quantitative design with cross-sectional approach. The population of this study were all children in the school with a total of 32 children. The samples for this research were 32 children taken using total sampling technique. This research was conducted in March – August 2022.

**Results** : There was no significant relationship between parental knowledge and parenting patterns with the eating pattern of preschool-aged children and there was a significant relationship between parental attitudes and the eating pattern of preschool-aged children at GMIM Imanuel Walian Kindergarten.

**Conclusion** : Parental knowledge and parenting patterns cannot always influence the eating pattern of preschool-aged children. However, parental attitudes can influence the eating pattern of preschool-aged children at GMIM Imanuel Walian Kindergarten. Researchers assume that being able to implement a good diet for children depends on the maternal attitudes in telling their children how important a good diet is so that the intake needed by the children's body can be met properly.

**Keywords** : Diet, preschool-aged children, factors.

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey,**  
**S.S., M.Pd. Head of**  
*Language Development*  
*Office Universitas*  
*Katolik De La Salle*  
*Manado*

