

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGKOAN

Lumanaw Virginia¹, Sepang Mareyke², Langelo Wahyuny³

Universitas katolik de la salle manado

Email: virginialumanaw1999@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Gaya hidup sangat berpengaruh terhadap kondisi fisik maupun psikis seseorang. Perubahan gaya hidup dan rendahnya perilaku hidup sehat seperti tidak melakukan kegiatan olahraga atau kurangnya aktivitas fisik, merokok. Dan pola makan yang tidak sehat. Dapat meningkatkan kejadian hipertensi. Hipertensi sering dikatakan *The Silent Killer* karena dapat membunuh secara diam-diam. Pada umumnya seseorang dinyatakan menderita hipertensi jika tekanan darahnya tinggi atau melebihi nilai tekanan darah yang normal yaitu 140/90 mmHg

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross cectional* menggunakan uji *chi-square Fisher's Exact Test*. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas kawangkoan dengan pengambilan data *non probility sampling* n = 70 responden yang terdiri dari 35 orang penderita hipertensi dan 35 orang bukan penderita hipertensi

Hasil: Tidak terdapat hubungan yang signifikan gaya hidup (merokok) dengan kejadian Hipertensi hasil *p-value*= 0,100 (>0,05). Tidak terdapat hubungan yang signifikan gaya hidup (aktivitas fisik) dengan kejadian Hipertensi hasil *p-value*= 0,100 (>0,05). Tidak terdapat hubungan yang signifikan gaya hidup (pola makan) dengan kejadian Hipertensi hasil *p-value*= 0,100 (>0,05)

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan.

Kata kunci: Gaya hidup, merokok, aktivitas fisik, pola makan

Kepustakaan: 10 buku, 25 jurnal (2010-2019)

LIFESTYLE RELATIONS WITH HYPERTENSIVE EVENTS IN THE WORKING AREA OF KAWANGKOAN CLINIC

Lumanaw Virginia¹, Sepang Mareyke², Langelo Wahyuni³

Catholic University De La Salle Manado

Email: virginialumanaw1999@gmail.com

Abstract

Background: Lifestyle is very influential about a person's physical or psychic condition. Lifestyle changes and low behavior of healthy living such as not conducting sporting activities or lack of physical activity, smoking. And unhealthy diet. May increase the incidence of hypertension. Hypertension is often said The Silent Killer because it can kill secretly. In general, a person is declared to suffer from hypertension if the blood pressure is high or exceeds normal blood pressure value of 140/90 mmHg

Objective: This research aims to know the lifestyle relationship with the incidence of hypertension in the work area of Kawangkoan Health Center

Method: This research is quantitative research with cross cectional research design using chi-square test Fisher's Exact Test. Research location is conducted in the work area of the community puskesmas with data retrieval non probility sampling n = 70 respondents consisting of 35 people with hypertension and 35 people who are not patients with hypertension

Results: No significant relationship of lifestyle (smoking) with the incidence of hypertension p-value = 0.100 (> 0.05). There is no significant relationship of lifestyle (physical activity) with the incidence of hypertension p-value = 0.100 (> 0.05). There is no significant relationship of lifestyle (diet) with the incidence of hypertension p-value = 0.100 (> 0.05)

Conclusion: No significant relationship of lifestyle relations with the incidence of hypertension in the working area of Kawangkoan Puskesmas.

Keywords: lifestyle, smoking, physical activity, diet

Libraries: 10 books, 25 journals (2010-2019)

