

# EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE VIDEO INTERAKTIF TENTANG DAMPAK NEGATIF KOSMETIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI DESA KOHA TIMUR KABUPATEN MINAHASA

Parengkuan, Helinda<sup>1,3</sup>, Rakinaung, Natalia<sup>2,3</sup>, Geneo, Martinus<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [helindaparengkuan28015@gmail.com](mailto:helindaparengkuan28015@gmail.com)

## Abstrak

**Latar Belakang :** Pada zaman sekarang kosmetik merupakan salah satu kebutuhan utama dalam kehidupan para kaum wanita terlebih pada anak-anak remaja putri. Terdapat beberapa faktor yang membuat para remaja putri menggunakan kosmetik yaitu salah satunya kebutuhan, yang dimana kebutuhan tersebut untuk menopang akan penampilan mereka agar terlihat cantik dan menarik. Dikarenakan kebutuhan yang semakin hari semakin tinggi, para remaja sering kali melakukan kesalahan dalam menggunakan kosmetik, yaitu seperti menggunakan kosmetik secara berlebihan, menggunakan kosmetik tanpa izin BPOM, pemakaian kosmetik yang tidak tepat dan juga menggunakan kosmetik yang mengandung bahan-bahan kimia yang berbahaya bagi kesehatan kulit. semua itu dapat menyebabkan timbulnya masalah kesehatan pada kulit seperti timbulnya hiperpigmentasi, hipopigmentasi, keracunan, dermatitis kontak atau pun yang paling parah kanker kulit.

**Tujuan :** Untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan dengan menggunakan metode video interaktif tentang dampak negatif kosmetik pada remaja di Desa Koha Timur Kabupaten Minahasa.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian Pre Eksperimen dengan desain *one grup pre* dan *post test* dalam melibatkan satu kelompok yang sama. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua anak remaja yang ada di lingkungan 4 Desa Koha Timur yang berjumlah 40 remaja. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, yang dimana penentuan sampelnya akan sama dengan jumlah populasi yaitu 40 remaja. Waktu penelitian dari 16 februari sampai 9 Agustus 2022

**Hasil :** terdapat nilai signifikan pada tingkat pengetahuan dan sikap para remaja sebelum dan sesudah diberikannya edukasi kesehatan dengan metode video interaktif, pada nilai tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikannya edukasi kesehatan yaitu *p-value* 0,000 yang dimana lebih kecil dari 0,005. Dan pada sikap terdapat nilai yaitu *p-value* 0,000 yang dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,005.

**Kesimpulan :** Edukasi kesehatan dengan metode video interaktif efektif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja mengenai dampak negatif kosmetik di Desa Koha Timur Kabupaten Minahasa

**Kata Kunci :** Dampak negatif kosmetik, Remaja, Edukasi kesehatan, Video interaktif, Pengetahuan, Sikap

# THE EFFECTS OF HEALTH EDUCATION WITH INTERACTIVE VIDEO METHOD REGARDING NEGATIVE EFFECTS OF COSMETICS ON LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF TEENAGERS AT EAST KOHA VILLAGE MINAHASA DISTRICT

Parengkuan, Helinda<sup>1</sup>., Rakinaung, Natalia<sup>2</sup>., Geneo Martinus<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [helindaparengkuan28015@gmail.com](mailto:helindaparengkuan28015@gmail.com)

## *Abstrak*

**Background :** Nowadays, cosmetics are considered as one of the basic living needs of women especially for teenage girls. There are some factors influencing teenage girls to wear make-ups which is demand, whereas this demand is to support the appearance for them to appear beautiful and interesting. Due to the increase in this demand, teenage girls usually make mistakes in using cosmetics, such as using cosmetics excessively, using cosmetics without FDA authorization, using inappropriate cosmetics and also using cosmetics containing chemicals that are harmful to skin. All of these can cause skin problems such as hyperpigmentation, hypopigmentation, poisoning, contact dermatitis or the worst is skin cancer.

**Objevtive :** To determine the effects of health education with interactive video method regarding negative effects of cosmetics on level of knowledge and attitude of teenagers at East Koha Village, Minahasa District.

**Methods:** This research used quantitative research with pre-experiment research of one group pre and posttest in involving one group. The population in this research were all teenagers at neighbourhood 4 East Koha Village in total of 40 teenagers. The sampling determining in this research used total sampling technique, whereas the samples were the same as the population which were 40 teenagers. The research period was from February 16 to August 9 2022.

**Result :** There was significant result on level of knowledge and attitude of teenagers before and after health education was given with interactive video methos, the level of knowledge before and after health education was given was 0.000 p-value which was lesser than 0.005. and 0.000 p-value on the level of attitude which was lesser than 0.005.

**Conclusion :** Health education with interactive video method was affective on the increase of level of knowledge and attitude of teenagers regarding the negative effects of cosmetics at East Koha Village, Minahasa District.

**Keywords :** Cosmetics negative effects, health education, interactive video, attitude