

**ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (25-45 TAHUN)  
DI DESA TEMPOK KECAMATAN TOMPASO**

**SKRIPSI**

**ALOYSIUS MARIANO RORIMPANDEY**

**18061042**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2022**

**ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (25-45 TAHUN)  
DI DESA TEMPOK KECAMATAN TOMPASO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**ALOYSIUS MARIANO RORIMPANDEY  
18061042**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN**  
**HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (25-45 TAHUN)**  
**DI DESA TEMPOK KECAMATAN TOMPASO**

Nama Mahasiswa : Aloysius Mariano Rorimpandey  
NIM : 18061042  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 18 Juli 2022

Dosen Pembimbing I



**Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep**

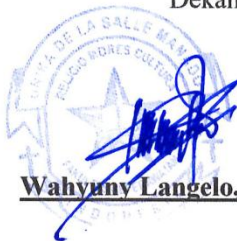
Dosen Pembimbing II



**Angela Laka., S.Kep., Ns., M.Kep**

Mengetahui,

Dekan



**Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes**

Ketua Program Studi



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**


**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN**  
**HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (25-45 TAHUN)**  
**DI DESA TEMPOK KECAMATAN TOMPASO**

Yang disusun dan diajukan oleh :  
**ALOYSIUS MARIANO RORIMPANDEY**  
**18061042**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 18 Juli 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

**Dosen Penguji 1 :**



**(Annastasia S. Lamonge, S.Kep.Ns., MAN., Ph.D.NS)**

**Dosen Penguji 2 :**



**(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)**

**Dosen Penguji 3 :**

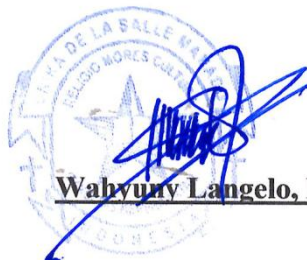


**(Angela Laka., S.Kep., Ns., M.Kep)**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes**



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALISASI SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 11 Agustus 2022



Nama : Aloysius M Rorimpandey

NIM : 18061042

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas segala berkat dan cinta kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dengan judul “Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (25-45 tahun) di Desa Tempok Kecamatan Tompaso Kabupaten Minahasa.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat kendala dalam proses penyusunan tetapi penulis mendapat dukungan, bantuan, bimbingan, perhatian serta motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. M. Vonny Rumampuk, S. Kep., M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan proposal disela-sela tugas dan kesibukannya.
6. Angela A. M. L. Laka, S. Kep., Ns., M.Kep., Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan proposal di sela-sela tugas dan kesibukannya.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas Tompaso yang sudah memberikan izin pengambilan data awal
9. Hukum Tua Desa Tempok yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa

10. Kedua orang tua Papa Devie Rorimpandey dan Mama Yulita Maria Lampus yang tidak pernah lelah mendukung, memotivasi, menyemangati dan mendoakan saya dari awal kuliah sampai dalam tahap penyusunan skripsi
11. Oma, Opa, kedua adik dan saudara saya yang selalu memberi dukungan serta doa pada penulis dari awal sampai detik ini. Dan juga seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
12. The special person in my life Gabriela Pratiwi Lumintang yang selalu membantu, menyemangati, memotivasi dan selalu bersama-sama saya dalam pembuatan proposal skripsi.
13. Sahabat-sahabat saya home squad Gery, Angga, Brayen, Vio, Bryan, Rossi yang selalu membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
14. Teman-teman Fakultas Keperawatan Angkatan 2018-2022
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi baik kritik dan saran yang membangun dalam kesempurnaan skripsi ini.

Manado, 12 Agustus 2022

Aloysius M Rorimpandey

**ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (25-45 TAHUN)  
DI DESA TEMPOK KECAMATAN TOMPASO**

**Rorimpandey Aloysius<sup>1</sup>., Rumampuk Vonny<sup>2</sup>., Laka Angela<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: [rorimpandeyalloysius@gmail.com](mailto:rorimpandeyalloysius@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Hipertensi suatu penyakit kardiovaskuler dan tergolong penyakit tidak menular yang banyak diderita sekarang. Hipertensi akan berbahaya jika dibiarkan akan mengakibatkan komplikasi penyakit lain. Salah satu penyebabnya yaitu gaya hidup dimana pola makan yang tidak baik seperti suka mengonsumsi makanan cepat saji, konsumsi garam berlebih, dan konsumsi makanan tinggi lemak yang akan berdampak pada peningkatan tekanan darah.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi. Responden dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi usia 25-45 tahun di Desa Tempok Kec. Tompaso.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian Kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah penderita hipertensi usia dewasa 25-45 tahun di Desa Tempok Kecamatan Tompaso dengan jumlah sampel 62 responden dengan pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin. Untuk metode yang digunakan dalam memilih sampel yang digunakan adalah *Purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa pola makan dalam kategori baik sebanyak 28 (45,2%) responden dan pola makan buruk 34 (54,8%) responden sedangkan hasil analisis kategori hipertensi ringan 26 (41,9%) dan hipertensi berat 36 (58,1%) responden. Hasil penelitian nilai *Pearson Chi-Square* = -0,311 dan nilai *p value* = 0,014 menunjukkan nilai *pvalue* < 0,05.

**Kesimpulan:** Adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian hipertensi usia dewasa 25-45 tahun di Desa Tempok Kecamatan Tompaso.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pola Makan, Usia dewasa

**Kepustakaan:** 9 buku, 14 Jurnal



**AN ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND  
HYPERTENSION IN ADULT (25-45 YEARS)  
IN TEMPOK VILLAGE, TOMPASO SUB-DISTRICT**

**Rorimpandey Aloysius<sup>1</sup>, Rumampuk Vonny<sup>2</sup>, Laka Angela<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: [rorimpandeyalloysius@gmail.com](mailto:rorimpandeyalloysius@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Hypertension is a cardiovascular disease and is classified as a non-communicable disease that is commonly found nowadays. Hypertension will be dangerous if left untreated and will result in complications from other diseases. One of the causes is poor diet, such as consuming fast food, excess salt, and high-fat food which will have an impact on increasing the blood pressure.

**Research Objective:** To determine the relationship between diets and hypertension. Respondents in this study were hypertension sufferers aged 25-45 in Tempok Village, Tompaso.

**Method:** This research used quantitative research method using the cross sectional approach. The population in the study were hypertension sufferers aged 25-45 in Tempok Village, Tompaso Sub-District with a sample size of 62 respondents chosen using the Slovin formula. The method used in selecting samples was purposive sampling.

**Results:** The results of the analysis showed that the diet in the good category was 28 (45.2%) respondents and the poor diet was 34 (54.8%) respondents, while the results of the analysis in the mild hypertension category were 26 (41.9%) and 36 (41.9%) severe hypertension ( 58.1%) respondents. The research results showed that the Pearson Chi- Square value = -0.311 and the p value = 0.014 which shows that the p value was <0.05.

**Conclusion:** There was a significant relationship between diet and hypertension in adults aged 25-45 in Tempok Village, Tompaso Sub-District.

**Keywords:** Hypertension, Diet, Adults

**Bibliography:** 9 Books, 14 Journal

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Orisinalitas .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Bagan .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi .....	6
2.2 Pola Makan .....	10
2.3 Usia Dewasa .....	14
2.3 Penelitian Terkait .....	15
2.4 Aplikasi Konsep/Teori Keperawatan/Kesehatan .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	27
3.2 Hipotesis .....	28
3.3 Definisi Operasional .....	29
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	31
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.4 Instrumen Penelitian .....	33
4.5 Pengumpulan Data .....	34
4.6 Analisis Data .....	37
4.7 Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Karakteristik Demografi .....	42
5.2 Hasil Analisis Univariat.....	43
5.3 Hasil Analisis Bivariat.....	44
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Karakteristik Responden .....	45
6.1.1 Usia.....	45
6.1.2 Jenis Kelamin .....	45
6.1.3 Pendidikan .....	46
6.1.4 Pekerjaan .....	47
6.1.5 Menggunakan Obat Anti Hipertensi.....	47
6.2 Pola Makan .....	48
6.3 Hipertensi.....	49
6.4 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi.....	50
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII ( <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> ).....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut INASH ( <i>Indonesian Society of Hypertension</i> ) & ISH ( <i>International Society of Global Hypertension</i> ) tahun 2020 .....	6
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut ESC-ESH 2018 .....	8
Tabel 2.4 Penelitian Terkait .....	14
Tabel 2.5 Definisi Operasional .....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	36
Tabel 5.2 Gambaran kategori Pola Makan .....	37
Tabel 5.3 Gambaran kategori hipertensi .....	37
Tabel 5.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi .....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Dorothy E. Johnson .....	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	37
<i>Lampiran 2</i> Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	38
<i>Lampiran 3</i> Lembar <i>informed consent</i> .....	43
<i>Lampiran 4</i> Lembar Observasi Tekanan Darah.....	46
<i>Lampiran 5</i> Lembar Kuesioner Hipertensi .....	47
<i>Lampiran 6</i> Lembar Kuesioner Pola Makan.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Statistics*
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
- DEPKES : Departement Kesehatan
- JNC VII : *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*
- INASH : *Indonesian Society of Hypertension*
- ISH : *International Society of Global Hypertension*

