

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI KELURAHAN WOLOAN 1 UTARA**

SKRIPSI

INTAN BRIGITA RUNTU

18061044



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
TINGKAT NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI
DI KELURAHAN WOLOAN 1 UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

INTAN BRIGITA RUNTU

18061044



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT
NYERI *DISMENORE* REMAJA PUTRI DI KELURAHAN WOLOAN 1
UTARA**

Nama Mahasiswa : Intan Brigita Runtu
NIM : 18061044
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 18 Juli 2022

Dosen Pembimbing I



Tati S. Ponidjan, S.ST, S.Pd, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An

Dosen Pembimbing II



Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

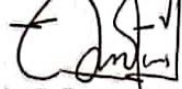


**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT
NYERI *DISMENORE* REMAJA PUTRI DI KELURAHAN WOLOAN 1
UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**INTAN BRIGITA RUNTU
18061044**

Telah Dipertahankan Didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada Tanggal 05 Agustus 2022
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- Dosen Penguji 1** : 
(Annastasia S. Lamonge, S.Kep.Ns., MAN., Ph.D.NS)
- Dosen Penguji 2** : 
(Tati S. Ponidjan, S.SIT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An)
- Dosen Penguji 3** : 
(Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2022

Mahasiswa,

Nama : Intan Brigita Runtu

NIM : 18061044

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDLSM

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena hanya atas Berkat dan Rahmatnya hingga saya boleh menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenore* Remaja Putri di Kelurahan Woloan 1 Utara”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.

Dalam penyusunan skripsi ini terdapat berbagai pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, maka dari itu dengan segala rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, yang merupakan Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Tati S. Ponidjan, S.SiT, S.Pd, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An, selaku Dosen Pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II atas segala bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah dengan sabar mendidik dan berbagi ilmu pengetahuan selama berkuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Kelurahan Woloan 1 Utara yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di tempat ini, serta seluruh responden yang telah ikut serta dalam penelitian yang telah dilakukan.

9. Mama, Papa dan Kakak yang selalu memberi dukungan dan doa selama proses penyusunan skripsi ini sehingga akhirnya boleh terselesaikan dengan baik.
10. Franklin Mosses Riando Lala yang selalu ada untuk saya di berbagai suka dan duka dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat dan orang-orang terdekat yang telah dengan sabar membantu dan selalu memberikan dorongan, dukungan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman Angkatan 2018 Fakultas Keperawatan yang sudah bersama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
13. Ucapan terima kasih juga saya ucapkan untuk semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk segala doa dan dukungan yang diberikan.

Saya sadar dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu saya berharap untuk memberikan saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini juga bagi peneliti selanjutnya.

Tomohon, Agustus 2022

Penulis

Intan Brigita Runtu

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI WOLOAN 1 UTARA

Runtu, Intan^{1.}, Ponidjan, Tati^{2.}, Polii, Grace³

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : intanruntu3@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Dismenore* merupakan gangguan yang paling sering dirasakan oleh wanita saat mengalami menstruasi. Nyeri biasanya akan dirasakan pada perut bagian bawah juga pada daerah panggul dan memiliki tingkat nyeri yang bervariasi pada setiap orang mulai dari ringan hingga berat. Nyeri akibat *dismenore* bisa menyebabkan gangguan aktivitas, depresi, keterbatasan sosialisasi dan disfungsi seksual jika tidak ditangani sesegera mungkin.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap tingkat nyeri *dismenore* pada remaja putri di Kelurahan Woloan 1 Utara

Metode : Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan rancangan penelitian Pre-Eksperimental menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di Woloan 1 Utara dengan jumlah 52 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 35 responden yang ditentukan dengan menggunakan rumus slovin. Metode yang digunakan dalam pemilihan sampel adalah *purposive sampling*. Waktu penelitian Februari – Juli 2022.

Hasil : Dari hasil uji univariat sebelum kompres hangat diberikan, didapati bahwa rata-rata skala nyeri yang dirasakan responden adalah nyeri sedang yaitu sebanyak 22 responden dan setelah diberikan kompres hangat rata-rata skala nyeri yang dirasakan adalah nyeri ringan yaitu sebanyak 24 responden. Melalui hasil uji non parametik *Wilcoxon Signed Rank Test* mengenai pengaruh pemberian kompres hangat terhadap tingkat nyeri *dismenore* yang telah dilakukan, didapati nilai *p value* = 0,000 yang menunjukkan nilai lebih kecil dari nilai signifikansi 0,05.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian kompres hangat terhadap tingkat nyeri *dismenore* pada remaja putri di Kelurahan Woloan 1 Utara.

Kata Kunci : *Dismenore*, Kompres Hangat, Remaja Putri, Menstruasi.

**THE EFFECT OF APPLYING WARM COMPRESS ON
DYSMENORRHEA PAIN LEVELS IN FEMALE TEENS IN NORTH
WOLOAN 1**

Runtu, Intan¹., Ponidjan, Tati²., Polii, Grace³

Faculty of Nursing, Catholic University of De La Salle Manado

Email : intanruntu3@gmail.com

Abstract

Background: Dysmenorrhea is the most commonly experienced disorder by women during menstruation. Pain is typically felt in the lower abdomen and pelvic region, with varying degrees of intensity ranging from mild to severe for each individual. Pain resulting from dysmenorrhea can lead to disruptions in daily activities, depression, social limitations, and sexual dysfunction if not addressed promptly.

Purpose: To determine whether the application of warm compress has an effect on the level of dysmenorrhea pain in female teens in North Woloan 1 Village.

Methods: This study adopts a quantitative approach with a pre-experimental research design using a one-group pretest-posttest design. The population in this study consists of female teens in North Woloan 1, totaling 52 individuals. The sample used in this study consists of 35 respondents determined using the Slovin formula. The method used in sample selection is purposive sampling. The research was conducted from February to July 2022.

Results : From the results of the univariate test conducted before the application of warm compress, it was found that the average pain scale perceived by the respondents was moderate pain, with 22 respondents. After the application of warm compress, the average pain scale perceived was mild pain, with 24 respondents. The non-parametric Wilcoxon Signed Rank Test results regarding the effect of warm compress application on dysmenorrhea pain levels yielded a p-value = 0.000, indicating a value smaller than the significance level of 0.05.

Conclusion : There is a significant effect of giving warm compress on dysmenorrhea pain levels to female teens in North Woloan 1

Key Words: Dysmenorrhea, Warm Compress, Female Teens, Menstruation.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Perkembangan Anak Usia Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kompres Hangat.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.6 Konsep Teori Keperawatan Dorothea E. Orem.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

4.4	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Karakteristik Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3	Hasil Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
6.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6.2	Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Remaja Putri Kelurahan Woloan 1 Utara Sebelum Diberikan Kompres Hangat	Error! Bookmark not defined.
6.3	Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Remaja Putri Kelurahan Woloan 1 Utara Sesudah Diberikan Kompres Hangat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
RISIKO.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi Responden di Kelurahan Woloan 1 Utara Tahun 2022 (n = 35).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri Sebelum Diberikan Kompres Hangat di Kelurahan Woloan 1 Utara Tahun 2022 (n = 35)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 Gambaran Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri Sesudah Diberikan Kompres Hangat di Kelurahan Woloan 1 Utara Tahun 2022 (n = 35)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 4 Hasil Uji Normalitas Data Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kompres Hangat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 5 Analisis Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri Di Kelurahan Woloan 1 Utara Tahun 2022 (n = 35)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 *Wong Baker Faces Pain Rating Scale*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 *Verbal Pain Rating Scale***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 *Numerical Pain Rating Scale***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 *Visual Analogue Scale*.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2. 1 Teori *Self-Care* Dorothea Orem.....**Error! Bookmark not defined.**
Bagan 3. 1 Kerangka konsep teori Dorothea Orem**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae***Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2. *Informed Consent***Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Survey Data Awal..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5. Surat Persetujuan Ujian Proposal**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8. Master Tabel**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9. Hasil Uji Univariat dan Bivariat**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10. Standar Operasioal Prosedur**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**

