

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK ROHANI TERHADAP  
KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI WERDHA  
BETHANIA LEMBEAN**

**SKRIPSI**

**YONA MARIA KEZIA LANTONG**

**18061091**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2022**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK ROHANI TERHADAP  
KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI WERDHA  
BETHANIA LEMBEAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**YONA MARIA KEZIA LANTONG**

**18061091**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK ROHANI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR LANSIA DI PANTI WERDHA  
BETHANIA LEMBEAN**

Nama : Yona Maria Kezia Lantong  
NIM : 18061091  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 18 Juli 2022

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., PhD., NS

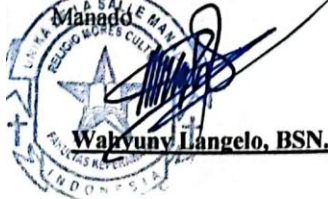
Pembimbing II



Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle



Wakhyuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK ROHANI TERHADAP KUALITAS  
TIDUR LANSIA DI PANTI WERDHA  
BETHANIA LEMBEAN**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**YONA MARIA KEZIA LANTONG  
18061091**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
Pada 18 Juli 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :

(Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 2 :

(Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., PhD.,NS)

Dosen Penguji 3 :


(Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle

  
Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis untuk diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terhadap unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2022

Mahasiswa,



Nama : Yona Maria Kezia Lantong

NIM : 18061091

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Werdha Bethania Lembean. Penyusunan proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Pada penyusunan skripsi, saya sadar akan bantuan dari berbagai pihak yang membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini, untuk itu dengan rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Annastasia S. Lamonge., S.Kep., Ns., MAN., PhD.,NS selaku Dosen Pembimbing I.
6. Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Kepada Pimpinan dan seluruh staf Panti Werdha Bethania Lembean yang telah mengizinkan peneliti melaksanakan penelitian.
9. Papa Johannes S. Lantong, Mama Vena R. Lowongan, dan Adik Jovenlie Lantong yang begitu luar biasa selalu memberikan semangat, dukungan, dan juga motivasi serta doa.
10. Sahabat dan teman seangkatan Fakultas Keperawatan 2018 yang sudah berjuang bersama dan juga saling mendukung dalam proses penyusunan skripsi

11. Semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan yang telah diberikan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

Pada penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari keterbatasan serta kekurangan. Untuk itu peneliti membutuhkan saran dan kritikan yang membangun dari berbagai pihak. Kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2022



Yona M. K. Lantong

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK ROHANI TERHADAP  
KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI WERDHA  
BETHANIA LEMBEAN**

**Lantong, Yona<sup>1.</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2.</sup>, Wetik, Syenshie<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [yonakezia01@gmail.com](mailto:yonakezia01@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Seiring bertambahnya usia, setiap individu akan memasuki masa usia lanjut dan mengalami proses penuaan. Hal ini dapat mempengaruhi kualitas tidur para lansia. Kurangnya tidur yang dialami lansia bisa memberikan efek dan mempengaruhi fisik, kognitif serta kualitas hidup. Menyikapi hal ini, cara mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan melalui terapi nonfarmakologis seperti pemberian terapi musik.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi musik rohani terhadap kualitas tidur lansia di Panti Werdha Bethania Lembean.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan responden pada penelitian ini adalah lansia di Panti Werdha Bethania Lembean, yang berjumlah 25 lansia, menggunakan total sampling dengan pendekatan *Pretest-Posttest (before-after)*. Uji statistic yang digunakan uji *wilcoxon* dengan nilai signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan kualitas tidur sebelum diberikan intervensi sebesar 13,52 dan setelah diberikan intervensi sebesar 5,84 yang berarti telah terjadi perubahan kualitas tidur menjadi lebih baik. Dengan nilai signifikan kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikan terapi musik spiritual menunjukkan nilai  $p$  value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan :** Dengan demikian terdapat perbedaan kualitas tidur lansia di Panti Werdha Bethania Lembean sebelum intervensi masih buruk dan membaik setelah diberikan terapi musik spiritual

**Kata Kunci :** Terapi Musik Rohani, Kualitas Tidur Lansia

**Kepustakaan :** 5 Buku dan 23 jurnal (2016-2021)



**THE EFFECTIVENESS OF SPIRITUAL MUSIC THERAPY ON THE SLEEP  
QUALITY OF ELDERLY AT BETHANIA NURSING**

**HOME LEMBEAN**

**Lantong, Yona<sup>1</sup>, Lamonge, Annastasia<sup>2</sup>, Wetik, Syenshie<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [yonakezia01@gmail.com](mailto:yonakezia01@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** As age increases, every individual will enter old age and experience the aging process. This can affect the sleep quality of the elderly. Lack of sleep experienced by the elderly can have an impact on physical, cognitive, and quality of life. In response to this, the way to overcome this problem can be done through non-pharmacological therapy such as providing music therapy.

**Objective:** This study aimed to determine the effectiveness of spiritual music therapy on the sleep quality of elderly at Bethania Nursing Home Lembean.

**Method:** This research was quantitative research. The respondents were the elderly at Bethania Nursing Home Lembean, totaling 25 elderly using total sampling with a Pretest- Posttest (before-after) approach. The statistical test used was the Wilcoxon test with a significant value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Results:** The results showed that the quality of sleep before the intervention was given was

13.52 and after the intervention was given was 5.84, which means there was an improvement in sleep quality. The significant value of sleep quality before and after the treatment of spiritual music therapy showed a  $p$  value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Thus, there was a difference in the sleep quality of the elderly at Bethania Nursing Home Lembean. Before the intervention was still poor and improved after giving the treatment of spiritual music therapy.

**Keywords:** Spiritual Music Therapy, Sleep Quality of Elderly

**Literature:** 5 books and 23 journals (2016-2021)

This translation has been checked and proven accurate.



*Head of Language Development Office  
Universitas Katolik De La Salle Manado*

## DAFTAR ISI

Halaman cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinalitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstark	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiviv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Pertanyaan penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kualitas Tidur pada Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Terapi Musik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Terapi musik rohani	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Penelitian terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Aplikasi Konsep / Teori Keperawatan	20
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
3.1 Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Analisa Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.1 Hasil Karakteristik Demografi responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Hasil Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Hasil Analisis Bivariat	38
6.3 Keterbatasan Penelitian	41
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>Error! Bookmark not defined.6</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden di Panti Werdha Bethania Lembean	34
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan kualitas tidur lansia di Panti Werdha Bethania Lembean	35
Tabel 5.3 Hasil Analisis data <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> tentang kualitas tidur berdasarkan Uji Normalitas Shapiro-Wilk	35
Tabel 5.4 Analisis efektivitas terapi music terhadap kualitas tidur lansia di Panti Werdha Bethania Lembean	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori Keperawatan Sister Callista Roy	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Teori Sister Callista Roy	23

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Pengumpulan Data

29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuesioner Pengukuran Kualitas tidur *PSQI*
- Lampiran 4 : SOP Terapi Musik Rohani
- Lampiran 5 : SAP Terapi Musik Rohani
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin melakukan Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai melakukan Penelitian
- Lampiran 10 : Master tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
NREM	= <i>Non – Rapid Eye Movement</i>
REM	= <i>Rapid Eye Movement</i>
PSQI	= <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
UPTD	= Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	= <i>World Health Organization</i>



