

**.HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA SISWA
DI SMP KRISTEN TARAITAK
KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

ANASTASYA SESSI PIRI

17061120



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2021

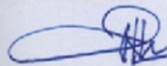
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**"HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KEJADIAN INSOMNIA
PADA SISWA DI SMP KRISTEN TARAITAK KECAMATAN LANGOWAN
UTARA KABUPATEN MINAHASA"**

Nama : Anastasya Sessi Piri
NIM : 17061120
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

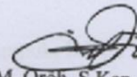
Menyetujui,
Manado, 09 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



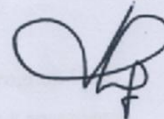
Cindi T. M. Orofi, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Wahyu Langelo, BSN., M.Kes.,

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.,

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**“HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KEJADIAN INSOMNIA
PADA SISWA DI SMP KRISTEN TARAITAK KECAMATAN LANGOWAN
UTARA KABUPATEN MINAHASA”**

Yang disusun dan diajukan oleh :

ANASTASYA SESSI PIRI

17061120

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 09 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1

: Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

Dosen Penguji 2

: Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kes

Dosen Penguji 3

: Cindi T. M. Oron, S.Kep., Ns., M.Kes

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle
Manado

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.,

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.,

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwasepanjang pengetahuan saya, sisalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Anastasya Sessi Piri

NIM : 17061120

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa di SMP Kristen Taraitak”

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kep., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep. Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
6. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep. Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan
8. Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah dan Guru-guru di SMP Kristen Taraitak yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SMP Kristen Taraitak
9. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama Aneke Jolla Sumigar, Papa Moody Piri, adik Lionel Herens Junior Piri, Oma Julin, Opa Erens dan keluarga dari mama dan papa yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa yang tiada hentinya dalam penyusunan skripsi.
10. Rekan-rekan angkatan tahun 2017 fakultas keperawatan yang saling menyemangati dan memberi dukungan.

11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu, memberikan dukungan dan doa dalam proses pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tau masih ada kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini, untuk itu penulis membutuhkan saran dari beberapa pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Langowan, Agustus 2021

Anastasya Sessi Piri

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA SISWA
DI SMP KRISTEN TARAITAK**

Piri. A¹, Rumampuk. M², Oroh. C³

Fakultas Keperawatan

Universitas Katolik De La salle Manado

Email : anastasiassessi@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Penggunaan gadget berpengaruh dengan terjadinya insomnia atau gangguan tidur. Berdasarkan fakta pengguna gadget untuk mengakses internet sebagian besar adalah anak muda dengan usia rata-rata 12-29 tahun dan mengalami insomnia atau gangguan tidur. Hal ini dapat menyebabkan gangguan sistem imun, dapat juga terjadi penyakit jantung koroner serta dapat mengakibatkan hipertensi, penurunan daya ingat, terjadinya kesulitan berpikir, menurunkan konsentrasi dalam belajar, kehilangan kesegaran, cepat lelah, serta gangguan perasaan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan gadget dengan kejadian insomnia pada siswa di SMP Kristen Taraitak.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMP Kristen Taraitak, Kecamatan Langowan Utara, Kabupaten Minahasa. Populasi adalah seluruh siswa kelas VII dan IX SMP Kristen Taraitak dan pengambilan data menggunakan teknik total sampling dengan sampel $n = 48$ responden. Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Smartphone Addiction* dan *Insomnia Rating Scale*.

Hasil : Hasil analisis data mengenai hubungan penggunaan smartphone dengan kejadian insomnia memperoleh $r = 0.427$ yang memiliki makna interpretasi hubungan kuat dan koefisien korelasi sedang dan $p = 0.001$ yang berarti adanya hubungan yang signifikan.

Kesimpulan : Penggunaan gadget dengan kejadian insomnia memiliki hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Insomnia, Penggunaan Gadget

Kepustakaan : 8 buku, 22 jurnal, 3 skripsi (Tahun 2016-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	
vii	
ABSTRACT	
DAFTAR	ISI
viii	
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR	GAMBAR
xi	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Insomnia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Gadget	Error! Bookmark not defined.
2.3 Gangguan Tidur Dan Penggunaan Gadget	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.5 Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson	Error! Bookmark not defined.
BAB III	
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	

4.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Penggunaan Gadget	Error! Bookmark not defined.
6.2	Kejadian Insomnia	Error! Bookmark not defined.
6.3	Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia	Error! Bookmark not defined.
6.4	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait	9
Tabel 3.1 Definisi Opeasional	19
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Demografi/Responden	28
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Gadget	29
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Insomnia	29
Tabel 5.4 Uji Bivariat	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep teori

11

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konsep	12
Bagan 4.1 Pengumpulan Data	23

