

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI  
DENGAN KESEHATAN DIMASA KEHAMILAN DI PUSKESMAS  
KUPA-KUPA KECAMATAN TOBELO SELATAN, KABUPATEN  
HALMAHERA UTARA, PROPINSI MALUKU UTARA**

**SKRIPSI**

**LINDA GARUDA  
NIM 08061110**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2012**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI  
DENGAN KESEHATAN DIMASA KEHAMILAN DI PUSKESMAS  
KUPA-KUPA KECAMATAN TOBELO SELATAN, KABUPATEN  
HALMAHERA UTARA, PROPINSI MALUKU UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Disusun oleh :

**LINDA GARUDA**  
**NIM 08061110**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2012**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Linda Garuda  
NIM : 08061110  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi  
Dengan Kesehatan Dimasa Kehamilan Di Puskesmas  
Kupa-Kupa Kecamatan Tobelo Selatan, Kabupaten  
Halmahera Utara, Propinsi Maluku Utara  
Pembimbing : I. M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN  
II. Prof.Dr (IKM) Ir.Odi R.Pinontoan,MS

Menyetujui,

Manado, 4 Desember 2012

Pembimbing I

**M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns,MSN**

Pembimbing II

**Prof.Dr (IKM) Ir.Odi R. Pinontoan, MS**

Mengetahui

Dekan

**M.Consolatrix da Silva,S.Kep.Ns,MSN**

Ketua Program Studi

**Sesillia G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PANGESAHAN  
SKRIPSI**




**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI  
DENGAN KESEHATAN DIMASA KEHAMILAN DI PUSKESMAS  
KUPA-KUPA KECAMATAN TOBELO SELATAN, KABUPATEN  
HALMAHERA UTARA, PROPINSI MALUKU UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**L I N D A G A R U D A  
N I M 0 8 0 6 1 1 1 0**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Pada tanggal 4 desember 2012 Dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

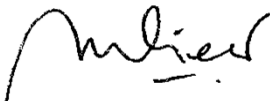
1. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN** (..........)
2. **Prof. Dr (IKM) Ir. Odi R. Pinontoan, MS** (..........)
3. **Maria Vonny H. Rumampuk, SKp., MKep** (..........)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns, MSN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Sesilliea G. Sumual, BSN

## ABSTRACT

L I N D A G A R U D A

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI DENGAN KESEHATAN DIMASA KEHAMILAN DI PUSKESMAS KUPA-KUPA KECAMATAN TOBELO SELATAN, KABUPATEN HALMAHERA UTARA, PROPINSI MALUKU UTARA**

Kehamilan merupakan permulaan suatu kehidupan baru suatu periode pertumbuhan. Kondisi kesehatan di masa lampau sekaligus keadaan kesehatan ibu saat ini merupakan landasan suatu kehidupan baru. Nutrisi merupakan satu dari banyak faktor yang ikut mempengaruhi hasil akhir kehamilan. Salah satu factor yang sangat berpengaruh dalam masa kehamilan ibu yang berhubungan dengan kesehatan pada masa kehamilan adalah kebutuhan gisi yang harus sesuai dan dibutuhkan pada saat seorang ibu mengandung.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dengan kesehatan masa kehamilan dan metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dengan kesehatan dimasa kehamilan dengan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 56 responden.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diidentifikasi mengenai pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi berdasarkan ketiga indikator ,tahu, memahami, aplikasi maka pengetahuan ibu hamil berada pada kategori cukup dengan presentasi 64, 3% atau 36 responden, 24 responden atau 42,9% dan 62,5% atau 35 responden serta ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dengan kesehatan karena dari data–data tersebut menunjukkan pengetahuan ibu cukup sehingga dari hasil uji korelasi dengan probabilitas  $0,000 < 0,01$

***Kata Kunci : Ibu Hamil, Nutrisi, Kesehatan, masa kehamilan***

**Kepustakaan: 11 Buku (tahun 2005-2011) dan 9 Internet file (2007-2011)**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, oleh karen rahmat dan kasihnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Revi Refael H. M. Tanod SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN., Dekan Fakultas Keperawatan dan Dosen Pembimbing 1.
3. Prof. Dr. (IKM) Ir. Odi R. Pinontoan, MS., Pembimbing II.
4. Sesilliea G. Sumual, BSN, Dosen Pembimbing Akademik.
5. Rusmeri Djojaga, Amd.Keb, Kepala Puskesmas Kupa-Kupa Tobelo Selatan.
6. Papa, Mama, Kakak, beserta keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan yang begitu besar selama ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.
8. Seluruh rekan mahasiswa se-angkatan (2008), terutama Pricil, Enly, Novie, Ati, Muthy, Vervando. yang selalu memberikan bantuan, semangat, kritikan dan masukan bagi penulis, dan Andro, yang telah membantu saya dalam pelaksanaan penelitian.
9. Sanak keluarga saya, yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama masa pendidikan.
10. Teman-teman terbaik saya, Pricilia, Enly, Novie & Yunita yang telah membantu saya selama penelitian, serta mendukung saya dengan doa dan semangat.
11. Pihak-pihak lain yang membantu dalam penyelesaian penulisan laporan penelitian ini.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangannya, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan.

Manado, 4 November 2012

Penulis

**Motto :**

***Ia seperti pohon yang di tanam di tepi aliran air, yang menghasilkan buahnya Pada musimnya, dan yang tidak layu daunnya; Apa saja yang di Perbuatnya BERHASIL.***

***(Mazmur 1:3)***



***Dedikasi :***

***Skripsi ini kupersembahkan untuk***

***Papa, Mama, dan Kakak,***

***orang-orang terpenting dalam hidup saya.***

*Skripsi ini khusus peneliti aku persembahkan untuk Mama & Papa,*

*Terima kasih telah menjadi orang tua terbaik yang ku miliki*

*Kalian adalah Motivasi terbesar ku untuk meyelesaikan penelitian ini.*

*Hal-hal yang aku syukuri dalam hidup ini adalah*

*Ketika Tuhan menempatkan aku di tengah-tengah keluarga yang sangat luar biasa.*

*Dan memberikan aku kesempatan merasakan besarnya kasih sayang kalian.*

*Menara doa aku yang selau buat aku kuat adalah kalian. I love you.*

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Linda Garuda  
Tempat tanggal lahir : Korago, 25 November 1991  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Kombos, Kairagi 1 Manado  
Nama Orang Tua :

Ayah : Benny Garuda

Ibu : Yulia Adam

Riwayat pendidikan :

1. SD negeri 1 Korago Halmahera Utara : 1997-1998
2. SD Gmim 45 paniki Bawah Manado : 1998-2002
3. SMP Gmim 45 Paniki Bawah Manado : 2003-2004
4. SMP Negeri 1 Tobelo Halmahera Utara : 2004-2005
5. SMA Negeri 1 Tobelo Halmahera Utara : 2006-2008
6. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Moto dan Dedikasi .....	vi
Riwayat Hidup Tertulis .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel dan Diagram .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
<b>BAB I : Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II : Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>4</b>
2.1 Pengetahuan .....	4
2.2 Nutrisi pada masa kemamilan .....	6
2.3 Kesehatan Pada Masa Kehamilan .....	14
<b>BAB III: Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Penelitian.....</b>	<b>17</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	17
3.2 Definisi Operasional Variabel .....	18
3.3 Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB IV: Metode Penelitia.....</b>	<b>19</b>
4.1 Desain Penelitian .....	19
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
4.3 Populasi dan Sampel .....	19
4.4 Pertimbangan Etik.....	20
4.5 Instrument Penelitian .....	21
4.6 Teknik Analisis dan Pengolahan Data .....	21

<b>BAB V: Hasil Penelitian .....</b>	<b>22</b>
5.1 Profil Puskesmas Kupa-kupa Tobelo Selatan .....	22
<b>BAB VI: Pembahasan .....</b>	<b>28</b>
6.1 Karakteristik Responden .....	28
6.2 Pengetahuan Responden .....	29
6.3 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi dgn Kesehatan Dimasa Kehamila .....	30
<b>BAB VII: Penutup .....</b>	<b>32</b>
7.1 Kesimpulan .....	32
7.2 Saran .....	32
Daftar Pustaka .....	33
Lampiran .....	34

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Makanan diperlukan untuk pertumbuhan janin, plasenta, uterus, buah dada dan kenaikan anak aterm
- Tabel 2 Anjuran Makanan Ibu Hamil Sehari Dalam Trisemester (DepKes RI, 1998)
- Tabel 3 Pola Pertambahan Berat Badan Janin Rekomendasi Rentang ketambahan total pada wanita hamil, dilihat dari BMI prekehamilan seperti pada tabel di bawah ini
- Tabel 4 Distribusi Responden Menurut karakteristik umur Wanita/Ibu hamil di Desa Kupa-kupa Kabupaten Halmahera Utara Provinsi Maluku Utara
- Tabel 5 Distribusi Responden Menurut karakteristik umur Wanita/Ibu hamil di Desa Kupa-kupa Kabupaten Halmahera Utara Provinsi Maluku Utara
- Tabel 6 Distribusi Responden Menurut karakteristik Pendidikan Wanita/Ibu hamil di Desa Kupa-kupa Selatan Kabupaten Halmahera Utara
- Tabel 7 Jawaban Responden sesuai indikator Tahu
- Tabel 8 Jawaban Responden sesuai indikator Pertanyaan Memahami
- Tabel 9 Jawaban responden sesuai indikator Pertanyaan Aplikasi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Koesioner Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi dengan Kesehatan Dimasa Kehamilan di Puskesmas Kupa-Kupa Tobelo Selat .....	A
Lampiran 2	Uji Kuesioner.....	B
Lampiran 3	Master Tabel hasil penelitian.....	C
Lampiran 4	Hasil analisa data (distribusi frekuensi dan analisa hubungan).....	D
Lampiran 5	Lembar konsultasi dengan pembimbing.....	E
Lampiran 6	Kartu bimbingan riset keperawatan / skripsi .....	F
Lampiran 7	Surat Permohonan Skripsi.....	G
Lampiran 8	Surat Penelitian.....	H
Lampiran 9	Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	I