

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TRIGGER FINGER*
UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI DENGAN MODALITAS
ULTRASOUND DAN TERAPI LATIHAN**

KARYA TULIS ILMIAH

POULCE ROY MAILISSA

18163007



**PROGRAAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SAALE
MANADO
2021**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TRIGGER FINGER*
UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI DENGAN MODALITAS
ULTRASOUND DAN TERAPI LATIHAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Sale Manado**

POULCE ROY MAILISSA

18163007



**PROGRAAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SAALE
MANADO
2021**

Halaman Persetujuan Karya Tulis Ilmiah

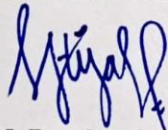
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TRIGGER FINGER* UNTUK
MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK
SENDI DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN
TERAPI LATIHAN**

Nama : Poulce Roy Mailissa
Nim : 18163007
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : D III Fisioterapi

Mengetahui,

Manado, 31 Agustus 2021

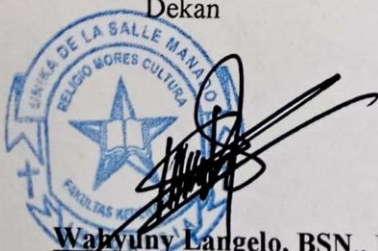
Dosen Pembimbing



Novtiyas M. Pombu, SST. Ft., M.Fis
NIND : 09181191103

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN : 09230684401

Ketua Program Studi



Filly Mamuaja, SST. Ft., M.Kes.
NIDN : 0920028103

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah


**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TRIGGER FINGER* UNTUK
MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK
SENDI DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN
TERAPI LATIHAN**


Yang disusun dan diajukan oleh :

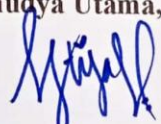
**POULCE ROY MAILISSA
18163007**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal 31 Agustus 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : ( Frits Eman, SST. Ft., M.Kes.)

Dosen Penguji 2 : ( Ftr. Pramudya Utama, SST. Ft., M.Fis)

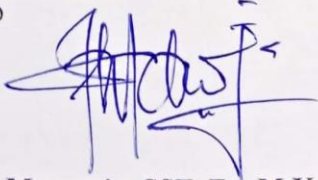
Dosen Penguji 3 : ( Novtiyas M. Pombu, SST. Ft., M.Fis)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN : 09230684401

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Unika De La Salle
Manado


Filly Mamujaja, SST. Ft., M.Kes.
NIDN : 0920028103

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Poulce Roy Mailissa
NIM : 18163007
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar – benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur – unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Manado, 31 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Poulce Roy Mailissa

18163007

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

1. Papa Nataniel Mailissa
2. Mama Martha Tetelepta
3. Kaka Teodorus N Mailissa
4. Kakak Juliamz M Mailissa
5. Adik Marce P.N Mailissa
6. Keluarga Mailissa - Tetelepta
7. Teman seperjuangan angkatan 2018
8. Nusa Bangsa dan Almamater

HALAMAN MOTTO

Bangkit sebagai petarung atau menyerah sebagai pecundang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada *trigger finger* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan lgs dengan Modalitas ultrasound dan terapi latihan” dengan baik dan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terdapat banyak bantuan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Saale Manado
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Filly J. Mamuja, SST. Ft., M.Kes. selaku Kepala Program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
5. Novtias Maria Pombu, SST. Ft., M.Fis selaku dosen pembimbing untuk Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah membimbing penulis dalam menjalani proses perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Orang Tua tercinta, (+) Papa ‘Nataniel Mailissa’, Mama ‘Martha Tetelepta’. Kakak ‘Teodorus N Mailissa’, ‘Juliamz M Mailissa’ dan Adik ‘Marce P.N Mailissa’, yang menjadi sumber inspirasi selalu setia mendoakan, serta memberi semangat, dorongan, maupun motivasi dan memberikan bantuan dalam bentuk moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan DIII Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan selalu.

9. Kepada semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang turut berperan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis menerima berbagai kritik, saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis, Kiranya Karya tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita yang berkarya dibidang kesehatan, khususnya Fisioterapi. Terima Kasih. Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 31 Agustus 2021

Penulis

Poulce Roy Mailissa

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *TRIGGER FINGER* UNTUK
MENGURANGINYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK
SENDI DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN
TERAPI LATIHAN**

Mailissa Poulce¹, Pombu, Novtiyas²
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: mailissaroy@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Trigger Finger* merupakan kekakuan pada jari tangan dimana tendon jari terkunci pada saat melakukan gerakan fleksi maupun ekstensi dikarenakan ketidakseimbangan antara volumeselubung retinaculum dan isinya, kondisi tersebut dapat mengganggu kinerja jari-jari tangan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. **Tujuan :** Mengetahui bagaimana penatalaksanaan *ultrasound* dalam mengurangi nyeri pada kondisi *trigger finger* serta pemberian terapi latihan dalam meningkatkan Lingkup Gerak Sendi pada kondisi *trigger finger*. **Metode :** Studi kasus yang dilakukan pada seorang responden berumur 63 tahun dengan keluhan merasakan kram yang disertai dengan timbulnya rasa nyeri pada jari tengah (III) tangan kanan yang menyebabkan pasien merasa tidak nyaman saat menggenggam benda dan nyeri yang dirasakan bersifat hilang-timbul. **Hasil :** Setelah penulis memberikan penanganan fisioterapi pada jari tengah tangan kanan pasien sebanyak 6 kali dengan memakai *Ultrasound* dan terapi latihan, ditemukan hasil adanya penurunan derajat nyeri saat diperiksa menggunakan alat ukur VAS dan peningkatan lingkup gerak sendi saat diperiksa menggunakan alat ukur Goniometer jari-jari. **Kesimpulan :** Dengan dilakukannya penanganan fisioterapi didapati hasil bahwa adanya penurunan derajat nyeri diam, nyeri tekan, nyeri gerak dan terdapat peningkatan lingkup gerak sendi.

Kata Kunci : *Trigger Finger*, *Ultrasound*, Terapi Latihan.

Kepustakaan : 9 jurnal (2016-2021) 17 Buku (2011-2021)

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF TRIGGER FINGER TO REDUCE PAIN AND INCREASE THE SCOPE OF MOTION OF THE JOINTS WITH ULTRASOUND AND OTHER MODALITIES WITH ULTRASOUND MODALITY AND EXERCISE THERAPY

Mailissa Poulce¹, Pombu, Novtiyas²
De La Salle Catholic University Manado
Email: mailissaroy@gmail.com

Abstract

Background: Trigger Finger is stiffness in the fingers of the hand where the finger tendons are locked during flexion and extension movements due to an imbalance between the volume of the retinaculum sheath and its contents, this condition can interfere with the performance of the fingers in carrying out daily activities. **Objective:** Knowing how ultrasound management in reducing pain in trigger finger conditions and the provision of exercise therapy in increasing the Scope of Joint Motion in trigger finger conditions. **Methods:** A case study conducted on a 63-year-old respondent with complaints of feeling cramps accompanied by the onset of pain in the middle finger (III) of the right hand which caused the patient to feel uncomfortable when grasping objects and the pain felt was intermittent. **Results:** After the author gave physiotherapy treatment to the middle finger of the patient's right hand for 6 times using ultrasound and exercise therapy, it was found that there was a decrease in the degree of pain when examined using the VAS measuring instrument and an increase in the scope of joint motion when examined using the Goniometer measuring instrument of the fingers. **Conclusion:** With the implementation of physiotherapy treatment, it is found that there is a decrease in the degree of silent pain, tenderness, motion pain and there is an increase in the scope of joint motion.

Keywords: Trigger Finger, Ultrasound, Exercise Therapy.

Literature: 9 journals (2016-2021) 17 books (2011-2021).

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan.....	.ii
Halaman Pengesahan.....	.iii
Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah.....	.vi
Halaman Persembahan.....	.v
Halaman Motto.....	.vi
Kata Pengantar.....	.vii
Abstrak.....	.ix
<i>Abstrac</i>x
Daftar Isi.....	.xi
Daftar Tabel.....	.xii
Daftar Gambar.....	.xiii
Daftar Grafik.....	.xiv
Daftar Lampiran.....	.xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	.1
B. Rumusan Masalah.....	.4
C. Tujuan Penulisan.....	.4
D. Terminologi Istilah.....	.4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi dan Fisiologis.....	.6
B. <i>Trigger Finger</i>12
C. Problematik Fisioterapi.....	.16
D. Instrumen Penilaian.....	.17
E. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	.19
BAB III RENCANA STUDI KASUS	
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	.24
B. Rencana Prosedur Studi Kasus.....	.24
1. Pengkajian Fisioterapi.....	.24
2. Problematik Fisioterapi.....	.27
3. Program Fisioterapi.....	.28
4. Pelaksanaan Fisioterapi.....	.29
5. Evaluasi.....	.32
BAB VI PEMBAHASAN HASIL	
A. Hasil Studi Kasus.....	.33
B. Pembahasan.....	.35
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	.37
B. Saran.....	.37
DAFTAR PUSTAKA.....	.39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1. Klasifikasi <i>Trigger Finger</i>	29
2. Tabel 2. Diagnosa Banding.....	30
3. Tabel 3. Evaluasi Penatalaksanaan Fisioterapi.....	46
4. Tabel 4. Hasil Studi Kasus.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tulang <i>Phalangs</i>	12
2. Sendi Pada Tangan.....	13
3. Tendon Pada Tangan.....	16
4. Persarafan Pada Tangan.....	18
5. Letak <i>Pulley</i> A1-A5.....	21
6. Alat Ukur VAS.....	26
7. Goniometer Jari-Jari.....	27
8. Proses Terapi <i>Ultra Sound</i> Pada Jari-Jari Tangan.....	43
9. Proses <i>Active Eksercise</i> Menekuk Jari-Jari Tangan Kanan.....	44
10. Proses Pasif <i>Eksercise</i> Meregangkan Jari-Jari Tangan.....	45

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Grafik Hasil Studi Kasus Nyeri Menggunakan VAS.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
2. Persetujuan Tindakan Fisioterapi / *Informed Consent*
3. Laporan Status Klinik Pasien
4. *Curriculum Vitae* (CV) Penulis

