

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI  
KELURAHAN TELING BAWAH KECAMATAN WENANG  
KOTA MANADO SULAWESI UTARA**

**SKRIPSI ABRIYANTI**

**ALABIMBANG**

**18061073**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI  
KELURAHAN TELING BAWAH KECAMATAN WENANG  
KOTA MANADO SULAWESI UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado**

**ABRIYANTI ALABIMBANG**

**18061073**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN**  
**DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN**  
**TELING BAWAH KECAMATAN WENANG**  
**KOTA MANADO**

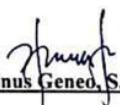
Nama : Abriyanti Alabimbang  
NIM : 18061073  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 4 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes

  
Martinus Geneo, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,

Dekan  
  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
  
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN**  
**DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN**  
**TELING BAWAH KECAMATAN WENANG**  
**KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

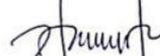
**ABRIYANTI ALABIMBANG**  
**18061073**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada Kamis, 4 Agustus 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

  
Dosen Penguji 1 : Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep.

  
Dosen Penguji 2 : Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.

  
Dosen Penguji 3 : Martinus Geneo, S.Kep., Ns, M.Kes.

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado  
  
Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado  
  
Helly Budiawan, S.Kep.,Ns., M.Kes

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 4 Agustus 2022

Mahasiwa



Nama : Abriyanti Alabimbang

NIM : 18061073

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat Kasih dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Teling Bawah Kecamatan Wenang Kota Manado Sulawesi Utara”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Dr. Julianus Ake, S.Kp.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan motivasi serta arahan.
6. Martinus Geneo, S.Kep., Ns, M.Kes. Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan motivasi serta arahan
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Lurah dan Kepala Lingkungan Kelurahan Teling Bawah Kecamatan Wenang Kota Manado yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk dapat memperoleh data penelitian dari lokasi penelitian.

9. Orang tua tercinta Papa dan Mama Serta Kaka dan Adik yang dengan penuh cinta senantiasa berdoa dan selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses pembuatan proposal, penelitian sampai pada pembuatan skripsi.
10. Trimakasih untuk teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 18 yang saling menyemangati.
11. Dan tak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih, kepada semua pihak yang tak bisa saya sebutkan satu demi satu, dengan tulus hati telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, 4 Agustus 2022.

Abriyanti Alabimbang

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
DIET PASIEN DABETES MELITUS DI KELURAHAN  
TELING BAWAH KECAMATAN WENANG  
KOTA MANADO SULAWESI UTARA**

**Alabimbang, Abriyanti<sup>1</sup>, Ake, Julianus<sup>2</sup>, Geneo, Martinus<sup>3</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [abriyantialabimbang05@gmail.com](mailto:abriyantialabimbang05@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang kronis yang terlihat dengan adanya peningkatan glukosa darah atau hiperglikemia diakibatkan karena pankreas sudah mengalami kegagalan dalam memproduksi hormon insulin, dan jika tidak bisa ditangani dapat berdampak buruk bagi penderita karena akan mengakibatkan komplikasi. Salah satu cara yang bisa membantu pasien dengan penyakit diabetes melitus agar bisa menjaga kualitas dari glukosa darah tetap dalam batas normal atau bisa menuju ke batas normal yaitu dapat melakukan terapi diet atau patuh terhadap diet yang telah dibertakan oleh tenaga kesehatan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui apakah faktor usia, pendidikan dan dukungan keluarga itu menjadi faktor yang menyebabkan tidak patuhnya penderita diabetes melitus terhadap diet.

**Metode :** Pada penelitian ini digunakan penelitian kuantitatif dengan dilakukan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah pasien yang menderita penyakit diabetes melitus di Kelurahan Teling Bawah Kecamatan Wenang Kota Manado Sulawesi Utara dengan jumlah 45 responden. Pengambilan sampel yaitu semua jumlah populasi yang ada yaitu 45 responden. Waktu penelitian Maret-Juli 2022.

**Hasil :** Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus berdasarkan uji *Spearman rho* diperoleh nilai p-value 0,002 ( $\alpha=0,05$ ). Untuk usia dan tingkat pendidikan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus. Untuk usia nilai p-value 0,199 ( $\alpha=0,05$ ), dan untuk tingkat pendidikan nilai p-value 0,076 ( $\alpha=0,05$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus.

**Kata Kunci :** Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan, kepatuhan diet, penderita diabetes melitus

**FACTORS AFFECTING THE DIET COMPLIANCE OF DIABETES  
MELLITUS PATIENTS IN TELING BAWAH VILLAGE WENANG  
SUB-DISTRICT MANADO CITY NORTH SULAWESI**

**Alabimbang, Abriyanti<sup>1</sup>., Ake, Julianus<sup>2</sup>., Geneo, Martinus<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [abriyantialabimbang05@gmail.com](mailto:abriyantialabimbang05@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease which is seen by an increase in blood glucose or hyperglycemia caused by the pancreas failing to produce the insulin hormone, and if not treated it can have a bad impact on the sufferer because it will result in complications. One way that can help patients with diabetes mellitus is to maintain the quality of blood glucose within normal limits or to reach normal limits by carrying out diet therapy or adhere to a diet that has been prescribed by health workers.

**Objective:** To find out whether age, education and family support are factors that cause diabetes mellitus sufferers to be non-compliant with their diet.

**Method:** In this research, quantitative research was used using a cross sectional approach. The population in the study were patients suffering from diabetes mellitus in Teling Bawah Village, Wenang Sub-District, Manado City, North Sulawesi with a total of 45 respondents. Sampling was the entire population, namely 45 respondents. The research was conducted in March-July 2022.

**Results:** The results showed that there was a significant relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients based on the Spearman rho test, which obtained a p-value of 0.002 ( $\alpha=0.05$ ). For age and education level, there was no significant relationship with dietary compliance in diabetes mellitus patients. The p-value for age was 0.199 ( $\alpha=0.05$ ), and for education level the p-value was 0.076 ( $\alpha=0.05$ ).

**Conclusion:** There was a significant relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients, there was no significant relationship between age and dietary compliance in diabetes mellitus patients, there was no significant relationship between education level and diet compliance in diabetes mellitus patients.

**Keywords:** Factors influencing compliance, diet compliance, diabetes mellitus sufferers

This translation has been checked and  
proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.**

*Head of Language*

*Development Office Universitas  
Katolik De La Salle Manado*

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Halaman Cover                               |           |
| Lembar Pengesahan                           | iii       |
| Lembar Persetujuan                          | iv        |
| Lembar Orisinilitas                         | v         |
| Kata Pengantar                              | vi        |
| Abstrak                                     | viii      |
| <i>Abstract</i>                             | ix        |
| Daftar Isi                                  | x         |
| Daftar Tabel                                | xii       |
| Daftar Gambar                               | xiii      |
| Daftar Bagan                                | xiv       |
| Daftar Lampiran                             | xv        |
| Daftar Singkatan                            | xvi       |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                   | <b>1</b>  |
| 1.1. Latar Belakang                         | 1         |
| 1.2. Pertanyaan Penelitian                  | 4         |
| 1.3. Tujuan Penelitian                      | 4         |
| 1.4. Manfaat Penelitian                     | 4         |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>             | <b>6</b>  |
| 2.1. Konsep Kepatuhan Diet Diabetes Melitus | 6         |
| 2.2. Konsep Tumbuh Kembang Orang Dewasa     | 17        |
| 2.3. Konsep Pendidikan                      | 20        |
| 2.4. Konsep Dukungan Keluarga               | 22        |
| 2.5. Penelitian Terkait                     | 25        |
| 2.6. Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem | 36        |
| <b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>             | <b>40</b> |
| 3.1. Kerangka Konsep                        | 40        |
| 3.2. Hipotesis                              | 41        |
| 3.3. Definisi Oprasional                    | 42        |
| <b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>            | <b>46</b> |
| 4.1. Desain penelitian                      | 46        |

|   |    |
|---|----|
| 4.2. Tempat dan Waktu Penelitian                          | 46 |
| 4.3. Populasi dan Sampel Penelitian                       | 46 |
| 4.4. Instrumen Penelitian                                 | 47 |
| 4.5. Pengumpulan Data                                     | 49 |
| 4.6. Analisa Data   | 50 |
| 4.7. Etika Penelitian                                     | 52 |
| BAB V. HASIL PENELITIAN                                   | 54 |
| 5.1. Hasil karakteristik demografi                        | 54 |
| 5.2. Hasil Analisis Univariat                             | 56 |
| 5.3. Hasil Analisis Bivariat                              | 57 |
| BAB VI. PEMBAHASAN  | 61 |
| 6.1 Hubungan Usia dengan Kepatuhan Diet DM                | 61 |
| 6.2. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet DM | 65 |
| 6.3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet DM  | 69 |
| 6.4. Kesimpulan (Keterbatasan Peneliti)                   | 73 |
| BAB VII. PENUTUP  | 74 |
| 7.1. Kesimpulan   | 74 |
| 7.2. Saran  | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA  | 77 |
| LAMPIRAN  | 81 |

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 2.5 Penelitian Terkait
2. Tabel 3.3 Definisi Oprasional

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori Dorothea Elisabeth Orem

## DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Gambar 4.1 Bagan Alur Pengumpulan Data

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |  |
|------------|--|
| Lampiran 1 | : Curriculum Vitae                                 |
| Lampiran 2 | : Inform Consent                                   |
| Lampiran 3 | : Lembar Survei Data Awal                          |
| Lampiran 4 | : Lembar Surat Persetujuan Uji Validitas Kuesioner |
| Lampiran 5 | : Lembar Surat Persetujuan Penelitian              |
| Lampiran 6 | : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian   |
| Lampiran 7 | : Kuesioner Penelitian                             |
| Lampiran 8 | : Master Tabel                                     |
| Lampiran 9 | : Hasil Analisis Statistik                         |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |  |
|-------|--|
| WHO   | : World Health Organization                    |
| DM    | : Diabetes Melitus                             |
| IDF   | : Internasional Diabetes Federation DMTI       |
|       | : Diabetes Melitus Tergantung Insulin DMTTI    |
|       | : Diabetes Melitus Tidak Tergantung Insulin IG |
|       | Indeks Glikemik                                |
| SD    | : Sekolah Dasar                                |
| SMP   | : Sekolah Menengah Pertama                     |
| SMA   | : Sekolah Menengah Atas                        |
| SMK   | : Sekolah Menengah Kejuruan                    |
| PT    | : Perguruan Tinggi                             |
| CUA   | : Catholic University of America               |
| SCDNT | : Self Care Deficit Nurshing Th                |

