

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA MOYAG
KECAMATAN KOTAMOBAGU TIMUR KOTA
KOTAMOBAGU**

**SKRIPSI
CANTIKA SYAFA AZZAHRA MOKOGINTA
18061002**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA MOYAG
KECAMATAN KOTAMOBAGU TIMUR KOTA
KOTAMOBAGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

CANTIKA SYAFA AZZAHRA MOKOGINTA

18061002



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
DESA MOYAG KECAMATAN
KOTAMOBAGU TIMUR

Yang disusun dan diajukan oleh :
Cantika Syafa Azzahra Mokoginta
18061002

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 02 Agustus 2022
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)
Dosen Penguji 2 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)
Dosen Penguji 3 : (Cindi T.M. Oron, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI


**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
DESA MOYAG KECAMATAN
KOTAMOBAGU TIMUR**

Nama : Cantika Syafa Azzahra Mokoginta
NIM : 18061002
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fakultas Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 02 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes

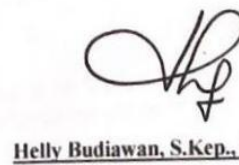

Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi


Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR ORISINALITAS

LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2022

Mahasiswa,



Nama : Cantika S.A Mokoginta

NIM : 18061002

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah menuntun dan menyertai proses pembuatan skripsi ini hingga akhir dengan judul “Hubungan Pola Asuh dan Pola Makan Dengan Kejadian *Stunting* di Desa Moyag Kecamatan Kotamobagu Timur Kota-Kotamobagu”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti sadar bahwa ini tidak akan selesai dengan tanpa adanya bantuan dari banyak pihak yang turut membantu. Dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah membimbing selama penyusunan skripsi.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing II yang telah membimbing selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepada Pemerintah Desa Moyag yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan telah membantu dalam penelitian.
8. Kepada ibu-ibu di Desa Moyag, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kepada kedua orang tua, Ibunda Hj. Nurdjida Sugeha, SP, Ayahanda Husdin Mokoginta, Kakak saya Febryanda Mokoginta, Amd. Kep dan Moh. Vikry Mokoginta, SH yang telah memberikan doa, dukungan,

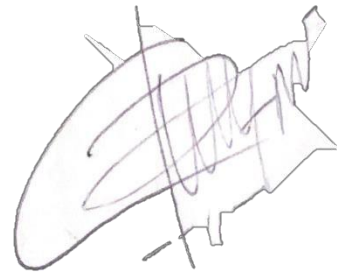
semangat dan juga motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada seluruh teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan doa kepada peneliti.

Peneliti sadar tidak dapat membalas satu-persatu atas bantuan yang diberikan, tetapi biarlah Allah SWT yang membalasnya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan pada penulisan selanjutnya.

Manado, 02 Agustus 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Cantika S.A Mokoginta', written over a faint, light blue outline of a map of Indonesia.

Cantika S.A Mokoginta

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI DESA MOYAG KECAMATAN KOTAMOBAGU
TIMUR, KOTA KOTAMOBAGU**

Mokoginta, Cantika¹, Langelo, Wahyuni², Oroh, Cindy³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : csyafa78@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Stunting* adalah masalah gizi kronis pada balita yang ditandai dengan tinggi badannya lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya. *Stunting* ini dipengaruhi oleh kurangnya asupan nutrisi, pola asuh, pola makan serta faktor keturunan dll. Dampak dari kejadian *stunting* ini ialah menurunnya kualitas sumber daya manusia.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pola asuh dan pola makan dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Moyag Kecamatan Kotamobagu Timur, Kota Kotamobagu

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh balita usia 2-5 tahun yang tinggal di Desa Moyag Kecamatan Kotamobagu Timur berjumlah 315 balita. Besar sampel didapatkan 177 balita. Untuk teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner pola asuh dan pola makan Waktu penelitian Februari – Agustus 2022.

Hasil : Berdasarkan uji statistic *chi-square* terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh (*p-value* $0.000 < 0.05$) dan pola makan (*p-value* $0.000 < 0.05$) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Desa Moyag Kecamatan Kotamobagu Timur

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dan pola makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Desa Moyag Kecamatan Kotamobagu Timur

Kata Kunci : *stunting*, Pola Asuh, Pola Makan

Kepustakaan : 9 buku, 19 jurnal, 20 artikel

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND EATING
PATTERN TOWARD THE INCIDENCE OF STUNTING OF TODDLERS IN
MOYAG VILLAGE KOTAMOBAGU TIMUR SUB-DISTRICT, KOTAMOBAGU
CITY**

Mokoginta, Cantika¹, Langelo, Wahyuni², Oroh, Cindy³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : csyafa78@gmail.com

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem of toddlers which is characterized by their height being shorter compared to children their age. This is influenced by lack of nutritional intake, parenting style, eating pattern, hereditary factors, etc. The impact of stunting is a decline in the quality of human resources.

Objective: To determine the relationship between parenting style and eating pattern toward the incidence of stunting in toddlers in Moyag Village, Kotamobagu Timur Sub-District, Kotamobagu City.

Method: This research used the cross-sectional research design. The population in this research was all toddlers aged 2-5 in in Moyag Village, Kotamobagu Timur Sub-District, totaling 315 toddlers. The sample size was 177 toddlers. The sampling technique used the purposive sampling. The measuring tool used a questionnaire on parenting style and eating patter. The research was conducted in February – August 2022.

Results: Based on the chi-square statistical test, there was a significant relationship between parenting style (p-value $0.000 < 0.05$) and eating pattern (p-value $0.000 < 0.05$) with the incidence of stunting in toddlers aged 2-5 in Moyag Village, Kotamobagu Timur Sub-District.

Conclusion: There was a significant relationship between parenting style and eating pattern toward the incidence of stunting of toddlers aged 2-5 in Moyag Village, Kotamobagu Timur Sub-District.

Keywords: Stunting, Parenting Style, Eating Patterns

Bibliography: 9 books, 19 journals, 20 articles

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Stunting</i>	9
2.2 Konsep Balita	21
2.3 Konsep Pola Asuh dan Pola Makan	23
2.4 Penelitian Terkait	33
2.5 Aplikasi Konsep/Teori Keperawatan/Kesehatan	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Hipotesis	43
3.3 Definisi Operasional	44
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	46
4.3 Populasi dan Sampel	47

4.4 Instrumen Penelitian	48
4.5 Pengumpulan Data	49
4.6 Analisa Data	51
4.7 Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Karakteristik Demografi/Responden	56
5.2 Hasil Analisa Univariat	68
5.3 Hasil Analisa Bivariat	59
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Analisis Pola Asuh, Pola Makan dan <i>Stunting</i>	61
6.2 Hasil Analisis Hubungan Pola Asuh dan Pola Makan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	65
6.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri	10
Tabel 2.2 Takaran Konsumsi Makanan Sehari – hari Pada Anak	28
Tabel 2.3 Kebutuhan air pada anak setiap hari	31
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 5.1.1 Karakteristik Demografi Responden di Desa Moyag	56
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pada Balita di Desa Moyag	58
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Balita di Desa Moyag	58
Tabel 5.2.3 Distribusi Frekuensi <i>Stunting</i> Pada Balita di Desa Moyag	58
Tabel 5.3.1 Hubungan pola asuh dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita di Desa Moyag	59
Tabel 5.3.2 Hubungan pola makan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita di Desa Moyag	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Precede-Proceed Model Of Health</i>	
<i>Promotion Planning and Evaluation</i>	37
Bagan 2.2 Precede-Proceed Model (Green LW. & Kreuter MW, 1991)	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41
Bagan 4.5.1 Pengumpulan data	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Pola Asuh
- Lampiran 6 : Surat Permintaan Ijin : Survey Data Awal
- Lampiran 7 : Surat Permintaan Ijin : Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10: Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Data Demografi Responden
- Lampiran 15: Data Balita *Stunting*
- Lampiran 16: Hasil *Output* Data Demografi
- Lampiran 17: Hasil *Output* Univariat
- Lampiran 18: Hasil *Output* Bivariat
- Lampiran 19: Hasil Pengambilan Data

DAFTAR SINGKATAN

SSGBI	= Studi Status Gizi Balita
SUSENAS	= Survei Sosial Ekonomi Nasional
ASI	= Air Susu Ibu
MP-ASI	= Makanan Pendamping ASI
WHO	= <i>World health organization</i>
SSGI	= Studi Status Gizi Indonesia
PSG	= Penilaian Status Gizi
BPS	= Badan Pusat Statistik
PMT	= Pemberian makanan tambahan
TTD	= Tablet Tambah Darah
PKK	= Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga
BB	= Berat Badan TB
= Tinggi Badan PB	=
Panjang Badan SD	=
Standar Deviasi	
BBLR	= Berat badan lahir rendah
IMD	= Inisiasi menyusui dini
ANC	= <i>Antenatal care</i>
PNC	= <i>Postnatal care</i>
TNP2K	= Tim nasional percepatan penanggulangan kemiskinan
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SDM	= Sumber Daya Manusia
UPTD	= Unit Pelaksana Teknis Daerah
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
Permenkes RI	= Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Precede	= <i>Predisposing, Reinforcing, Enabling, Constructs in, Educational/Ecological, Diagnosis and Evaluation</i>
Proced	= <i>Policy, Regulatory, Organizational, Constructs in, Educational, Enviromental, Development</i>
PUSKESMAS	= Pusat Kesehatan Masyarakat

