

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK,
DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

DI DESA LIKUPANG 1

SKRIPSI

FERRYANTI H.M KODOATIE

16061189



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK,
AKTIVITAS FISIK, DAN USIA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA LIKUPANG 1

Yang disusun dan diajukan oleh :

FERRYANTI HELDA MEGAGITA KODOATIE 16061189

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi pada tanggal 04 Agustus
2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji I : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.)

Dosen Penguji II : (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, SKp., M.Kep.)

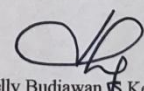
Dosen Penguji III : (Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M.Kes.)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wanyuny Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M.Kes.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK,
AKTIVITAS FISIK, DAN USIA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA LIKUPANG 1**

Nama : Ferryanti Helda Megagita Kodoatie
NIM : 16061189
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

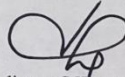
Menyetujui
Manado, 04 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, SKp., M.Kep.

Pembimbing II



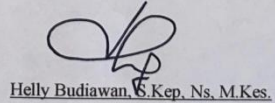
Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

LEMBAR ORSINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelas akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI saya ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang- undangan yang berlaku.

Manado, 04 Agustus 2022

Mahasiswa



Nama : Feryanti H M Kodoatie

Nim : 16061189

PS : Fakultas Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Mahsa Esa karena Berkat dan Anugerahnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas fisik, dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Desa Likupang 1”. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus dosen Pembimbing II yang selalu sabar mendidik dan menasehati saya, juga selalu memberikan bimbingan serta pengarahan kepada saya sebagai penulis di sela-sela tugas dan kesibukannya.
5. Dr. M. Vonny Rumampuk, S.Kp.,M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis disela-sela tugas dan kesibukannya.
6. Kedua orang tua Papa Hendriek M. Kodoatie, S.Pd dan Mama Bethilda Saredo, S.Pd yang tidak pernah lelah mendukung dan mendoakan saya dari awal kuliah sampai dalam tahap akhir penyusunan skripsi.
7. Kakak Hendro W Kodoatie, S.Ap dan adik Angelina T.N Kodoatie, S.H serta saudara saudara saya yang selalu memberi dukungan serta doa pada penulis dari awal sampai detik ini.Dan juga seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
8. Sahabat terdekat yang selalu memberikan motivasi, membantu, mendukung dan mendoakan saya sehingga bisa sampai pada tahap akhir penyusunan skripsi..
9. Teman-teman Fakultas Keperawatan Angkatan 2016-2022.

10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu mohon kritikan dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak.

Manado, April 2022

Ferryanti H.M Kodoatie

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK, DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

DI DESA LIKUPANG 1

Kodoatie, Ferryanti¹., Rumampuk, Vonny²., Budiawan, Helly³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : megakodoatie@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Tekanan darah tinggi atau hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor penyebab seperti, kebiasaan merokok, aktivitas fisik dan juga usia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang terjadi beberapa kali disaat pemeriksaan sehingga dapat mengakibatkan kesakitan atau bahkan kematian.

Tujuan : Telah diketahui hubungan antara kebiasaan merokok, aktifitas fisik, dan usia dengan kejadian hipertensi di Desa Likupang 1, Kecamatan Likupang Timur.

Metode : Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik/kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 76 orang dewasa yang ada di desa likupang 1 yang memiliki riwayat hipertensi dengan rentang umur 35-59 tahun sebanyak 76 orang. Berdasarkan rumus slovin maka besaran sampel untuk penelitian ini yaitu sebesar 43 orang dengan riwayat hipertensi yang akan menjadi responden. Untuk metode sample dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Waktu pelitian Februari – Juli 2022.

Hasil : Hasil analisis data mengenai Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi memperoleh nilai *p value* 0.04, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi dengan hasil *p value* 0.02, Hubungan Usia dengan Hipertensi memperoleh hasil *p value* 0.00.

Kesimpulan : Ketiga variabel Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia memiliki hubungan yang signifikan dengan Kejadian Hipertensi dimana nilai *p value* < 0.05.

Kata Kunci : Merokok, Aktivitas Fisik, Usia, Hipertensi.

Kepustakaan : 30 Jurnal & 1 Buku

**THE RELATIONSHIP OF SMOKING HABITS, PHYSICAL ACTIVITY, AND
AGE WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION
IN LIKUPANG VILLAGE 1**

Kodoatie, Ferryanti¹, Rumampuk, Vonny², Budiawan, Helly³

De La Salle Catholic University Manado

Email: megakodoatie@gmail.com

Abstract

Background: High blood pressure or hypertension is caused by several causative factors such as, smoking habits, physical activity and also age. Hypertension or high blood pressure is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal which occurs several times during the examination so that it can cause pain or even death.

Purpose: To determine the relationship between smoking habits, physical activity, and age with the incidence of hypertension in Likupang Village 1, East Likupang District.

Method: The research design that will be used in this study is to use an analytical / quantitative descriptive research design and data collection using a cross sectional design. The population in this study was 76 adults in Likupang village 1 who had a history of hypertension with an age range of 35-59 years as many as 76 people. Based on the slovin formula, the sample size for this study was 43 people with a history of hypertension who would be respondents. For the sample method in this study using non probability sampling with purposive sampling technique. February – July 2022.

Results: The results of data analysis regarding the Relationship between Smoking Habits and Hypertension obtained a p value of 0.04, the relationship between Physical Activity and Hypertension with a p value of 0.02, the relationship between age and hypertension obtained a p value of 0.00.

Conclusion: The three variables of Smoking Habits, Physical Activity and Age have a significant relationship with the Incidence of Hypertension where the p value of < 0.05.

Keywords : Smoking, Physical Activity, Age, Hypertension.

Reference : 30 Journals & 1 Book

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Merokok	Error! Bookmark not defined.
2.3 Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.4 Usia	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian terkait	Error! Bookmark not defined.
2.6 Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.

4.4	Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Analisis data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
	BAB V	Error! Bookmark not defined.
	HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi	Error! Bookmark not defined.
5.2	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
	BAB VI	Error! Bookmark not defined.
	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6.1.1	Umur	Error! Bookmark not defined.
6.1.2	Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
6.1.3	Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
6.1.4	Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Kebiasaan Merokok	Error! Bookmark not defined.
6.3	Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
6.4	Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6.5	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6.6	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6.7	Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
	BAB VII	Error! Bookmark not defined.
	KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Hipertensi	39
Tabel 5.5 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi	40
Tabel 5.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	40
Tabel 5.7 Hubungan Usia dengan Hipertensi	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. *Behavioral System Model* Dorothy E. Johnson **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Merokok

Lampiran 4. Hasil uji validitas Kuesioner kebiasaan Merokok

Lampiran 5. Kuesioner Hipertensi

Lampiran 6. Kuesioner Kejadian Hipertensi

Lampiran 7. Hasil uji validitas Kuesioner Kejadian Hipertensi

Lampiran 8. Surat permohonan Izin Survei Data Awal

Lampiran 9. Surat Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 10. Surat izin Melakukan Penelitian

Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 12. Master Tabel

Lampiran 13. Hasil Uji Univariat dan Bivariat

DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

Riskesdas = Riset Kesehatan Dasar

Kemenkes = Kementrian Kesehatan

PTM = Penyakit Tidak Menular

ESH = *European Society Of Hypertension*

ESC = *European Society Of Cardiology*

DASH = *Dietary Approaches to Stop Hypertension*

