

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT
(PHBS) BERBASIS KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT MASYARAKAT**

SKRIPSI

VICKA VICTORIA MANANGKALANGI

18061062



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT
(PHBS) BERBASIS KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT MASYARAKAT

Nama : Vicka Victoria Manangkalangi
NIM : 18061062
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

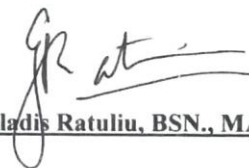
Manado, 03 Agustus 2022

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, MNS., PhD., Ns

Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi Fakultas
Keperawatan Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep, Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT
(PHBS) BERBASIS KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT MASYARAKAT

Yang disusun dan diajukan oleh :

VICKA VICTORIA MANANGKALANGI

NIM 18061062

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada 03 Agustus 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji I


: **Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS**

Dosen Penguji II


: **Annastasia S. Lamonge, MNS., PhD., Ns**


Dosen Penguji III


: **Gladis Ratuliu, BSN., MAN**

MENGATAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Fakultas
Keperawatan Unika De La Salle Manado


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes


Helly Budiawan, S.Kep, Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya menyatakan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundangan-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2022

Mahasiswa,



Nama : Vicka Victoria Manangkalangi

NIM : 18061062

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektifitas program edukasi berbasis keluarga terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap masyarakat di desa kema 1 kecamatan kema kabupaten minahasa utara”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Mem Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Mem Natalia Rakinaung, S.kep., Ns., MNS selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Mem Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dosen pembimbing I Annastasia S. Lamonge, S.Kep. Ns, MAN,Ph.D.Ns yang selalu membantu dalam penyusunan penyelesaian skripsi serta selalu mensupport penulis.
6. Dosen pembimbing II Gladis Ratuliu, BSN,MAN yang selalu membantu serta mendorong penulis dalam penyelesaian skripsi
7. Mem Angela Alfonsin Maria Lusua Laka, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing akademik, selalu setia membantu serta mensupport penulis.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu setia membimbing penulis sampai ditahaap ini
9. Terimakasih Kepada Desa Kema 1, Hukum tua desa kema satu, serta aparat desa yang sudah membantu penulis
10. Terimakasih kepada keluarga Ayah Drs. Suleman Manangkalangi, Ibu Anastas Luntungan S.Pd, Kakak Vicky Manangkalangi S.Pd., dan Adik Imanuel Manangkalangi yang selalu mendoakan serta support penulis

11. Terimakasih kepada Gembala GPdI Elgibbor Kema bpk Pdt. Sonny Kambey S.Th serta Ibu Gembala Pdm. dr. Anita Emor S.Pdk yang selalu mendoakan serta selalu menopang penulis dalam penyelesaian
12. Kepada sahabat- sahabat Christabella dan Yuliana yang selalu menopang, memotivasi serta membantu penulis dalam pembuatan skripsi
13. Terimakasih kepada seluruh teman teman seangkatan Lasallian Fakep 18 terlebih khusus kelas B yang selalu menjadi pendorong disaat penulis menyelesaikan studi.

Manado, Agustus 2022



Vicka Victoria Manangkalangi

**EFEKTIFITAS PROGRAM EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT
(PHBS) BERBASIS KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU HIDUP
BERSIH SEHAT MASYARAKAT**

Manangkalangi, Vicka¹., Lamonge, Annastasia²., Ratuliu, Gladis³

Universitas katolik De La Salle Manado

Email: vickamanangkalangi@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: PHBS merupakan tindakan yang harus dilakukan dan dibiasakan sejak dini untuk membentuk dalam diri kita pola hidup sehat dan bisa diterapkan dalam kehidupan berkeluarga serta bermasyarakat. Usaha yang dapat dilakukan dalam peningkatan kebiasaan masyarakat untuk membantu meningkatkan nilai kesehatan dapat dilakukannya lewat tata olah pendidikan PHBS. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini diketahuinya efektifitas edukasi melalui kegiatan penyuluhan berbasis keluarga terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap masyarakat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian Pre Eksperimental untuk menilai pengaruh PHBS dalam Peningkatan Pengetahuan dan Sikap PHBS Masyarakat di Desa Kema I, dengan *pre test and post test*. Metode yang digunakan yaitu *purposive sampling* yang di ambil dengan menggunakan rumus Federer, di perkiraan berjumlah 32 responden dengan memenuhi kriteria inklusi, dan instrument kuesioner PHBS. Waktu penelitian 18 Februari sampai Agustus 2022. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian di peroleh 32 responden tingkat pengetahuan sebelum edukasi memiliki rerata skor 1,47 dan sesudah menjadi 8,81. Hasil uji *paired t test* dengan uji Wilcoxon diperoleh *p value* = 0,000. Dan hasil penelitian sikap sebelum edukasi memiliki rata-rata skor 16,06 dan sesudah menjadi 38,45. Hasil uji *paired t test* dengan uji Wilcoxon diperoleh *p value* = 0,000, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap keluarga sebelum dan setelah diberikan edukasi PHBS. **Kesimpulan:** Hasil dari edukasi PHBS dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap keluarga di Desa Kema 1.

Kata kunci: Program Edukasi, PHBS, Pengetahuan Keluarga, Sikap Keluarga

Kepustakaan: 14 referensi , 6 buku

**EFFECTIVENESS OF FAMILY-BASED HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS)
EDUCATION PROGRAM TOWARDS INCREASING
KNOWLEDGE AND ATTITUDES TO LIFE BEHAVIOR
CLEAN HEALTHY COMMUNITY**

Manangkalangi, Vicka ^{1.}, Lamonge, Annastasia ^{2.}, Ratuliu, Gladis ³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: vickamanangkalangi@gmail.com

Abstract

Background: PHBS is an action that must be taken and accustomed to from an early age to form within us a healthy lifestyle that can be applied in family and social life. Efforts that can be made to improve people's habits to help increase health values can be done through PHBS education. **Objective :** The aim of this research is to determine effectiveness education through family-based outreach activities to increase community knowledge and attitudes. **Method:** This research uses Pre-Experimental research to assess the influence of PHBS in Increasing Community PHBS Knowledge and Attitudes in Kema I Village, with *pretest and posttest*. The method used is *purposive sampling* which is taken using the Federer formula, it is estimated that there were 32 respondents who met the inclusion criteria and the PHBS questionnaire instrument. Research time 18 February to August 2022. **Results:** Based on the research results, it was found that 32 respondents' level of knowledge before education had an average score of 1.47 and after it was 8.81. Test results *paired t test* with the Wilcoxon test obtained *p value* = 0.000. And the results of attitude research before education had an average score of 16.06 and after it was 38.45. Test results *paired t test* with the Wilcoxon test obtained *p value* = 0.000, which means there is a significant difference in family knowledge and attitudes before and after being given PHBS education. **Conclusion:** The results of PHBS education can improve the knowledge and attitudes of families in Kema 1 Village.

Keywords: Program Education, PHBS, Family Knowledge, Family Attitudes

Literature: 14 references, 6 books

DAFTAR ISI

DAFTAR		TABEL
Error! Bookmark not defined.		
DAFTAR		LAMPIRAN
9		
DAFTAR		SINGKATAN
10		
BAB		I
Error! Bookmark not defined.		
PENDAHULUAN		
Error! Bookmark not defined.		
1.1.Latar	Belakang	Masalah
Error! Bookmark not defined.		
1.2.Pertanyaan		Penelitian
Error! Bookmark not defined.		
1.3.Tujuan		Penelitian
Error! Bookmark not defined.		
1.4.Manfaat		Penelitian
Error! Bookmark not defined.		
BAB		II
Error! Bookmark not defined.		
TINJAUAN		PUSTAKA
Error! Bookmark not defined.		
2.1.	Kesehatan	Masyarakat
Error! Bookmark not defined.		
2.2.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	
Error! Bookmark not defined.		
2.3.		Pengetahuan.
Error! Bookmark not defined.		
2.4.		Sikap.
Error! Bookmark not defined.		
2.5.		Perilaku
Error! Bookmark not defined.		
2.6.Edukasi		
Error! Bookmark not defined.		
2.6.	Kerangka Teori Lawrence Green	
Error! Bookmark not defined.		

2.7	Penelitian			Terkait
Error! Bookmark not defined.				
BAB				III
Error! Bookmark not defined.				
KERANGKA				KONSEP
Error! Bookmark not defined.				
3.1	Kerangka			Konsep
Error! Bookmark not defined.				
3.2				Hipotesis
Error! Bookmark not defined.				
3.3	Definisi			Operasional
Error! Bookmark not defined.				
BAB				IV
Error! Bookmark not defined.				
METODE				PENELITIAN
Error! Bookmark not defined.				
4.1.	Desain			Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
4.2.	Tempat	dan	Waktu	Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
4.3.	Populasi	dan	Sampel	Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
4.4.	Instrument			Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
4.5	Pengumpulan			Data
Error! Bookmark not defined.				
4.6.		Analisa		Data
Error! Bookmark not defined.				
4.7.	Etika			Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
BAB				V
Error! Bookmark not defined.				
HASIL				PENELITIAN
Error! Bookmark not defined.				
5.1.	Gambaran	Umum	Lokasi	Penelitian
Error! Bookmark not defined.				
5.2.	Karakteristik		Demografi	Responden
Error! Bookmark not defined.				

5.3	Hasil	Analisis	Univariat
Error! Bookmark not defined.			
5.4	Hasil	Analisis	Bivariat
Error! Bookmark not defined.			
BAB			VI
Error! Bookmark not defined.			
PEMBAHASAN			
Error! Bookmark not defined.			
6.1	Pengetahuan tentang Perilaku PHBS sebelum diberikan edukasi		
Error! Bookmark not defined.			
6.2	Sikap tentang Perilaku PHBS sebelum edukasi		
Error! Bookmark not defined.			
6.3	Pengatahuan tentang PHBS sesudah di berikan edukasi		
Error! Bookmark not defined.			
6.4	Sikap tentang PHBS sesudah di berikan edukasi		
Error! Bookmark not defined.			
6.5	Perbedaan Pengetahuan tentang Perilaku PHBS sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi tentang PHBS		
Error! Bookmark not defined.			
6.6	Perbedaan Sikap tentang Perilaku PHBS sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi tentang PHBS		
Error! Bookmark not defined.			
6.7	Keterbatasan		Penelitian
Error! Bookmark not defined.			
BAB			VII
Error! Bookmark not defined.			
KESIMPULAN		DAN	SARAN
Error! Bookmark not defined.			
7.	1		Kesimpulan
Error! Bookmark not defined.			
7.2			Saran
Error! Bookmark not defined.			
LAMPIRAN			
Error! Bookmark not defined.			

DAFTAR TABEL

Tabel 2.7 Daftar Penelitian Terkait	28
Tabel 3.3 Definisi Operasional	40
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Demografi Responden di Desa Kema Satu	52
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengatahuan Keluarga PHBS di Desa Kema Satu	53
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Keluarga PHBS di Desa Kema Satu	53
Tabel 5.5 Hasil Analisis Data Pre Test dan Post Test Pengatahuan dan Sikap	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.6 Kerangka teori Lawrence Green	25
Bagan 3.1 Kerangka konsep	37
Bagan 4.5 Pengumpulan data	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>	72
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 4	: Lembar Garis-garis Besar Program Pengajaran (GBPP)	84
Lampiran 5	: SAP Perilaku Hidup Bersih Sehat	86
Lampiran 6	: Surat Keterangan Izin Survei Awal	110
Lampiran 7	: Surat Persetujuan Ujian Proposal	111
Lampiran 8	: Surat Permohon Izin Melakukan Penelitian	112
Lampiran 9	: Surat Permohonan Selesai Melakukan Penelitian	
Lampiran 10	: Tabel Pre Test Pengatahuan dan Sikap	94
Lampiran 11	:Tabel Post Test Pengatahuan dan Sikap	97
Lampiran 12	: Hasil Uji Univariat Dan Bivariat	99
Lampiran 13	: Lembaran Konsultasi Pembimbing 1	103
Lembaran 14	: Lembaran Konsultasi Pembimbing 2	104

DAFTAR SINGKATAN

PHBS	= Perilaku Hidup Bersih Sehat
UU	= Undang-Undang
RI	= Republik Indonesia
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
IPM	= Ikatan Pembangunan Masyarakat
ASI	= Air Susu Ibu
SAP	= Satuan Acara Pendidikan
WHO	= World Health Organization
GBPP	= Garis Besar Program Pengajaran

