

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DALAM MENCEGAH HIPERTENSI DI
DESA GAMHOKU KECAMATAN TOBELO SELATAN
KABUPATEN HALMAHERA UTARA**

SKRIPSI

ENJELITA RAHEL PANGANTON

18061092



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2022**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DALAM MENCEGAH HIPERTENSI DI
DESA GAMHOKU KECAMATAN TOBELO SELATAN
KABUPATEN HALMAHERA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

ENJELITA RAHEL PANGANTON

18061092



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2022

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DALAM MENCEGAH HIPERTENSI DI
DESA GAMHOKU KECAMATAN TOBELO SELATAN
KABUPATEN HALMAHERA UTARA**

Disusun dan diajukan oleh :

Enjelita Rahel Panganton

18061092

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 18 Juli 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

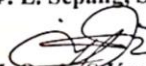
TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS.



Dosen Penguji 2 : Mareyke Y. L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes.



Dosen Penguji 3 : Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DALAM MENCEGAH HIPERTENSI DI
DESA GAMHOKU KECAMATAN TOBELO SELATAN
KABUPATEN HALMAHERA UTARA

Nama : Enjelita Rahel Panganton
NIM : 18061092
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

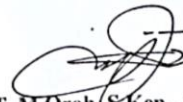
Menyetujui,
Manado, 18 Juli 2022

Pembimbing I



Mareyke Y. L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes.

Pembimbing II



Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 18 Juli 2022



Mahasiswa

Nama : Enjelita Rahel Panganton

NIM : 18061092

PS : Sarjana Keperawatan

PR : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika De La
Salle Manado

KATA PENGANTAR

Puji syukur patut penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha kuasa, karena atas penyertaan-Nya yang sempurna dan berlaku atas kehidupan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang mana sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Mencegah Hipertensi Di Desa Gamhoku, Kecamatan Tobelo Selatan, Kabupaten Halmahera Utara” ini kiranya dapat memberikan dampak dan manfaat yang positif bagi para pembaca.

Dalam menyusun skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan penuh ucapan syukur serta dengan penuh kerendahan hati, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Helly Budiawan S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Mareyke Y.L. Sepang S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I, disampaikan terima kasih atas bimbingan, masukan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Cindi T.M. Oroh S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II, disampaikan terima kasih atas bimbingan, masukan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk segala ilmu yang telah diberikan baik itu secara teori maupun praktik.
7. Mama, Papa, saudara bersaudara serta seluruh keluarga besar yang tetap setia untuk mendampingi, memberikan semangat serta doa yang tiada putus-putusnya, sehingga saya tetap semangat untuk menyelesaikan perkuliahan.

8. Kepala Desa Gamhoku, beserta seluruh staf, yang telah menerima serta membantu saya untuk melakukan penelitian di Desa Gamhoku.
9. Teman-teman Angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah berjuang bersama, serta memberi semangat serta motivasi sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa penulis memiliki keterbatasan serta masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan semua kritikan dan saran yang membangun agar karya ilmiah ini sangat berguna dan bermanfaat sebagaimana mestinya. Akhir kata, kiranya semua budi baik dari pihak yang telah membantu, kiranya mendapat balasan berkat yang melimpah dari Tuhan yang Maha Esa.

Manado, 18 Juli 2022



Enjelita Rahel Panganton

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENCEGAH HIPERTENSI DI DESA GAMHOKU KECAMATAN TOBELO SELATAN KABUPATEN HALMAHERA UTARA

Panganton, Enjelita¹., Sepang, Mareyke²., Oroh, Cindi³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : enjelitarpanganton@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu kejadian yang menyerang tubuh manusia khususnya menyerang organ jantung pada manusia. Menurut WHO (2022) diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun diseluruh dunia mengalami hipertensi. Indonesia menduduki peringkat ke 5 yang mengidap hipertensi. Dampak yang terjadi akibat dari hipertensi sebanyak 63,30% mengalami kematian. Ketika melakukan survei awal peneliti mendapatkan bahwa masih minimnya pengetahuan akan hipertensi khususnya tentang pencegahan hipertensi masyarakat hanya menyebutkan 1 diantara beberapa pencegahan hipertensi seperti rajin berolahraga. Pola hidup yang tidak sehat seperti lebih banyak mengkonsumsi daging berlemak merupakan sebuah kebiasaan masyarakat di desa Gamhoku yang mana hal ini juga dapat menyebabkan terjadinya hipertensi. Minimnya pengetahuan akan pencegahan hipertensi serta pola hidup yang tidak sehat membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan memberikan edukasi kesehatan tentang pencegahan hipertensi.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dalam mencegah hipertensi di Desa Gamhoku, Kecamatan Tobelo Selatan, Kabupaten Halmahera Utara.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Pre Experiment* dengan rancangan *One Group Pre and Post Test Without Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh masyarakat desa Gamhoku yang berusia mulai dari 18 sampai 70 tahun yang berjumlah 440 orang. Pengambilan sampel ini menggunakan rumus arikunto sehingga diperoleh jumlah sampel yaitu 110 sampel.

Hasil : Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan *pValue 0.000* artinya diperoleh hasil pengetahuan masyarakat di Desa Gamhoku mengalami peningkatan dari pre test ke post test yang artinya bahwa ada pengaruh dalam pemberian edukasi dengan metode didaktik berupa penggunaan media poster.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dalam mencegah hipertensi di Desa Gamhoku, Kecamatan Tobelo Selatan, Kabupaten Halmahera Utara.

Kata Kunci : Hipertensi; Edukasi Kesehatan; Pengetahuan

Kepustakaan : 2 buku, 30 Jurnal, 30 Artikel

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE
IN PREVENTING HYPERTENSION IN GAMHOKU VILLAGE, TOBELO
SELATAN SUBDISTRICT, NORTH HALMAHERA REGENCY

Panganton, Enjelita¹ ., Sepang, Mareyke² ., Oroh, Cindi³

Universitas Katolik De
La Salle Manado Email :
enjelitarpanganton@gmail.com

Abstract

Background: Hypertension is one of the diseases that attacks the human body especially the heart organ in humans. According to WHO (2022), it is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 experience hypertension. Indonesia is ranked 5th with most people suffering from hypertension. 63.30% cases of hypertension ended in death. When conducting an initial survey, it was found that there was still a lack of knowledge about hypertension, especially in preventing the hypertension itself. The community only mentioned 1 of several ways to prevent hypertension, which is to exercise more. Unhealthy lifestyles such as consuming more fatty meat is a habit of the people in Gamhoku village which can also cause hypertension. The lack of knowledge about preventing hypertension and unhealthy lifestyles makes the researcher interested in conducting this research by providing health education about preventing hypertension.

Objective: To determine the influence of health education on the level of knowledge in preventing hypertension in Gamhoku Village, South Tobelo Subdistrict, North Halmahera Regency.

Method: This research used the Pre-Experiment method with a One Group Pre and Post Test Without Control Group Design. The population in this study was the entire community of Gamhoku village aged 18 to 70, totaling 440 people. This sampling used the Arikunto formula to obtain a sample size of 110 samples.

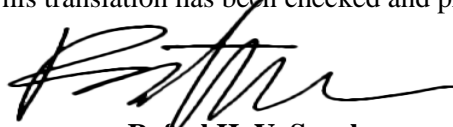
Results: This research used the Wilcoxon Sign Rank Test which obtained a pValue of 0.000, meaning that the result of community knowledge in Gamhoku Village had increased from pre-test to post-test, which means that there was an influence in providing education using the didactic method in the form of the use of poster media.

Conclusion: There was an influence of health education on the level of knowledge in preventing hypertension in Gamhoku Village, South Tobelo subdistrict, North Halmahera Regency.

Keywords: Hypertension; Health Education; Knowledge

Literature: 2 books, 30 journals, 30 articles

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey,
S.S., M.Pd. *Head of*
Language Development
Office Universitas
Katolik De La Salle
Manado

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Pengesahan	i
Lembar Persetujuan	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Kata pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	<i>vii</i>
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.2 Pengetahuan masyarakat dalam Mencegah Hipertensi	14
2.3 Konsep Edukasi Kesehatan dalam Mencegah Hipertensi	17
2.4 Tabel Penelitian Terkait	24
2.5 Adaptasi Teori Keperawatan	31
BAB 111. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis	37
3.3 Definisi Operasional	37
BAB 1V. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40

4.3 Populasi dan Sampel	40
4.4 Instrumen Penelitian	41
4.5 Pengumpulan Data	43
4.6 Analisis Data	45
4.7 Etika Penelitian	48
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Karakteristik Responden	50
5.2 Hasil Analisis Univariat	51
5.3 Hasil Analisis Bivariat	53
BAB VI. PEMBAHASAN	
6.1 Analisis Univariat	53
6.2 Analisis Bivariat	55
6.3 Keterbatasan Penelitian	57
BAB VII. KESIMPULAN & SARAN	
7.1 Kesimpulan	58
7.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4	Daftar Penelitian Terkait	24
Tabel 3.3	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Desain Penelitian	39
Tabel 5.1.1	Frekuensi Karakteristik responden	50
Tabel 5.2.2	Frekuensi Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 5.3.3	Pengaruh Edukasi Kesehatan Dalam Mencegah Hipertensi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Dorothy E, Jhonson's

35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Konsep Teori Dorothy E, Jhonson's	31
Bagan 4.5 Pengumpulan Data	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di Puskesmas
Kupa-Kupa
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di Dinas
Kesehatan Tobelo
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Ujiann Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Hasil Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9 : Master Tabel *Pre Post* Pengetahuan
- Lampiran 10 : Master Tabel *Post Test* Pengetahuan
- Lampiran 11 : Lembar *Informed Conccent*
- Lampiran 12 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 : SAP Tentang Pencegahan Hipertensi
- Lampiran 14 : Desain Poster Hipertensi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
AHA	= <i>American Hearth Association</i>
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
FKTP	= Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
EKG	= Elektrokardiogram
KIE	= Komunikasi Informasi Dan Edukasi
ACE-Inhibitor	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>

