

**EFEKTIVITAS *BOOKLET* ELEKTRONIK DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING
DI DESA LANSAN DAN DESA LANTUNG
KECAMATAN WORI**

SKRIPSI

SEVHIA SHANIA WOROTIKAN

18061029



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2022**

**EFEKTIVITAS *BOOKLET* ELEKTRONIK DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING
DI DESA LANSA DAN DESA LANTUNG
KECAMATAN WORI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

SEVHIA SHANIA WOROTIKAN

18061029



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BOOKLET* ELEKTRONIK DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA LANSA DAN DESA LANTUNG
KECAMATAN WORI

Nama : Sevhia Shania Worotikan
NIM : 18061029
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 18 Juli 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr.Indriani Yauri, MN

Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, B.S.N., M.Kes



Helly Budiawan, S.kep., Ns., M.kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BOOKLET* ELEKTRONIK DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA LANSA DAN DESA LANTUNG
KECAMATAN WORI

Yang disusun dan diajukan oleh :

SEVHIA SHANIA WOROTIKAN

18061029

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 18 Juli 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM, PENGUJI

Dosen Penguji 1

:



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Dosen Peguji 2

:



Dr. Indriani Yauri, MN

Dosen Penguji 3

:



Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes

Ketua Program Studi Ilmu

Keperawatan Universitas Katolik

De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.kep..Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 18 Juli 2022

Mahasiswa,



Nama : Sevhia Shania Worotikan
NIM : 18061029
PS : Sarjana Keperawatan
Prog : Ilmu Keperawatan
Fak : Keperawatan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih karunia-Nya untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas *Booklet* Elektronik Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Pencegahan Stunting Di Desa Lansa Dan Desa Lantung Kecamatan Wori”. Dengan hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang senantiasa memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang senantiasa memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang senantiasa memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
5. Dr. Indriani Yauri, MN, sebagai Dosen Pembimbing I yang selalu ada untuk membantu dan membimbing dengan sepenuh hati dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Filia V. Tiwatu, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, sebagai Dosen Pembimbing II yang selalu ada untuk membantu dan membimbing dengan sepenuh hati dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing Akademik (Dosen PA) yang selalu membantu selama proses perkuliahan.
8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan menjaga kami selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

9. Desa Lansa dan Desa Lantung Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara yang menjadi tempat pelaksanaan penelitian dan kepada seluruh responden yang sudah turut serta ikut dalam penelitian ini.
10. Perangkat Desa Lansa dan Desa Lantung yang sudah memberikan tempat untuk tinggal sehingga proses penelitian dapat berjalan lancar.
11. Puskesmas Wori yang menjadi salah satu tempat untuk pengambilan data awal.
12. Mama, Papa, Opa, dan semua keluarga serta sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
13. Rekan angkatan 18 *Lasallian Nurse* yang sudah berjuang bersama-sama serta saling memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah memberikan bantuan, dukungan dan doa selama proses penyelesaian skripsi ini. Biarlah kasih karunia Tuhan Yesus selalu menyertai.

Dalam penulisan ini, peneliti sadar akan masih banyaknya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Manado, 18 Juli 2022

Peneliti



Sevhia Shania Worotikan

**EFEKTIVITAS *BOOKLET* ELEKTRONIK DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA LANSA DAN DESA LANTUNG
KECAMATAN WORI**

Worotikan, Sevha¹., Yauri, Indriani²., Tiwatu, Filia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: shevia.worotikan@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Stunting merupakan gangguan pertumbuhan yang terjadi pada anak-anak dan jika tidak segera ditangani atau dicegah akan berdampak buruk bagi kesehatan baik fisik maupun psikis dari anak tersebut. Berbagai macam program yang sudah dilakukan untuk mencegah stunting. Dengan perkembangan teknologi yang semakin canggih pemanfaatan media massa dalam bentuk elektronik atau digital sudah banyak digunakan untuk menyebarkan informasi kesehatan atau memberikan edukasi. Salah satu media elektronik yang digunakan yaitu *booklet*.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas *booklet* elektronik dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu mengenai pencegahan stunting.

Methods: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *two group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak balita usia 0-3 tahun yang ada di Desa Lansa dan Desa Lantung Kecamatan Wori dengan jumlah 107 dengan sampel yang digunakan berjumlah 84 responden lewat perhitungan rumus Slovin yang nantinya akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 42 responden untuk kelompok intervensi dan 42 responden untuk kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*.

Hasil: Melalui uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* = 0,000 untuk pengetahuan dan *p value* = 0,021 untuk sikap pada kelompok intervensi. Kemudian pada perbandingan antara 2 kelompok dengan menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p value* = 0,000 untuk pengetahuan dan nilai *p value* = 0,091 untuk sikap artinya tidak terdapat perbedaan peningkatan sikap.

Kesimpulan: *Booklet* elektronik efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tapi belum efektif dalam meningkatkan sikap ibu terhadap pencegahan stunting.

Kata Kunci: Stunting, *Booklet* Elektronik, Ibu, Balita, Pengetahuan, Sikap

Kepustakaan: Jurnal 62, Buku 24, Artikel 15.

THE EFFECTIVENESS OF ELECTRONIC BOOKLETS IN IMPROVING MOM'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO STUNTING PREVENTION IN LANSA VILLAGE AND LANTUNG VILLAGE, WORI DISTRICT

Worotikan, Sevha¹., Yauri, Indriani²., Tiwatu, Filia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: shevia.worotikan@gmail.com

Abstrac

Background: Stunting is a growth disorder that occurs in children and if it is not immediately treated or prevented it will have a negative impact on the physical and psychological health of the child. Various programs have been carried out to prevent stunting. With the development of increasingly sophisticated technology, the use of mass media in electronic or digital form has been widely used to disseminate health information or provide education. One of the electronic media used is booklet.

Aim: To determine the effectiveness of electronic booklets in increasing mother's knowledge and attitudes regarding stunting prevention.

Method: The research design used is quantitative research with a two group pretest posttest design. The population in this study were mothers with children aged 0-3 years in Lansa Village and Lantung Village, Wori District with a total of 107 with a sample used of 84 respondents through the calculation of the Slovin formula which will later be divided into 2 groups, namely 42 respondents for the group. intervention and 42 respondents for the control group. The sampling technique used is purposive sampling.

Outcome: Through the Wilcoxon test, p value = 0.000 for knowledge and p value = 0.021 for attitude in the intervention group. Then in the comparison between the 2 groups using the Mann-Whitney test, the p value = 0.000 for knowledge and p-value = 0.091 for attitude means that there is no difference in increasing attitudes.

Conclusion: Electronic booklets are effective in increasing mother's knowledge but not yet effective in improving mothers' attitudes towards stunting prevention.

Keywords: Stunting, Electronic Booklet, Mother, Toddler, Knowledge, Attitude.

Reference: Journal 62, book 24, article 15.

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Pengesahan	i
Halaman Pengesahan	ii
Lembar Orisinalitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
<i>Abstrac</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Pertanyaan Penelitian	4
1.3.Tujuan Penelitian	5
1.4.Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1.Pengetahuan Ibu Tentang Stunting	7
2.1.1. Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.3. Pengukuran Pengetahuan	8
2.1.4. Tingkat Pengetahuan	9
2.2.Sikap Ibu Terhadap Stunting	10
2.2.1. Pengertian Sikap	10
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	11
2.2.3. Fungsi Sikap	11
2.2.4. Tingkatan Sikap	12
2.2.5. Komponen Sikap	12
2.2.6. Pengukuran Sikap	13
2.3. <i>Booklet</i> Elektronik	14

2.3.1. Pengertian <i>Booklet</i>	14
2.3.2. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	15
2.3.3. Manfaat <i>Booklet</i> Dalam Promosi Kesehatan	16
2.4. Stunting	16
2.4.1. Pengertian Stunting	16
2.4.2. Tanda dan Gejala Stunting	17
2.4.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	18
2.4.4. Dampak Stunting	21
2.4.5. Pencegahan Stunting	22
2.4.6. Makanan Gizi Sehat dan Seimbang	23
2.5. Penelitian Terkait	25
2.6. Aplikasi Teori Keperawatan	32
2.6.1. Asumsi Utama	32
2.6.2. Konsep Dasar Sister Callista Roy	33
BAB III. KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	39
3.1. Kerangka Konsep	39
3.2. Hipotesis	41
3.3. Definisi Konseptual	42
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	45
4.1. Desain Penelitian	45
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	46
4.2.1. Tempat Penelitian	46
4.2.2. Waktu Penelitian	46
4.3. Populasi dan Sampel	46
4.3.1. Populasi	46
4.3.2. Sampel	46
4.4. Instrument Penelitian	47
4.5. Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan	48
4.6. Pengumpulan Data	50
4.7. Analisa Data	52
4.7.1. Pengolahan Data	52

4.7.2. Analisa Univariat dan Bivariat	53
4.8. Etika Penelitian	54
4.8.1. Baik	54
4.8.2. Hormat	55
4.8.3. Adil	55
BAB V. HASIL PENELITIAN	56
5.1. Karakteristik Responden	56
5.2. Hasil Analisis Univariat	57
5.3. Hasil Analisis Bivariat	59
BAB VI. PEMBAHASAN	62
6.1. Karakteristik Responden	62
6.2. Gambaran Pengetahuan (<i>Pre Test</i>)	63
6.3. Gambaran Pengetahuan (<i>Post Test</i>)	65
6.4. Gambaran Sikap (<i>Pre Test</i>)	66
6.5. Gambaran Sikap (<i>Post Test</i>)	67
6.6. Efektivitas <i>Booklet</i> Elektronik Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	68
6.7. Efektivitas <i>Booklet</i> Elektronik Dalam Meningkatkan Sikap dan Sikap Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	70
6.8. Keterbatasan Penelitian	72
BAB VII. PENUTUP	73
7.1. Kesimpulan	73
7.2. Saran	74
Daftar Pustaka	75
Lampiran	89

DAFTAR TABEL

- 2.4.Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak
- 2.5.Penelitian Terkait
- 2.6.Konsep Utama dan Definisi Model Adaptasi Roy
- 2.7.Definisi Konseptual
- 5.1.Karakteristik Responden
- 5.2.Gambaran Pengetahuan (*Pre Test*)
- 5.3.Gambaran Sikap (*Pre Test*)
- 5.4.Gambaran Pengetahuan (*Post Test*)
- 5.5.Gambaran Sikap (*Post Test*)
- 5.6.Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
- 5.7.Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

DAFTAR BAGAN

- 2.6. Bagan *Pearson as an Adaptive System*
- 3.1. Kerangka Konsep Sister Callista Roy
- 4.1. Rancangan Penelitian
- 4.6. Proses Pengumpulan Data

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
UNICEF	= <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
HPK	= Hari Pertama Kehidupan
WUS	= Wanita Usia Subur
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
GERMAS	= Gerakan Masyarakat
DPP PEWARNAS Indonesia	= Dewan Pimpinan Pusat Pergerakan Wanita Nasional Indonesia
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Atas
MP-ASI	= Makanan Pendamping ASI

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. *Informde Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 4 Kuesioner Sikap
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Survey Data Awal
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Peneltian
- Lampiran 10. Hasil Uji Valid dan Realibilitas
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 13. Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi

