

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sistem Endokrin :  
Diabetes Melitus Tipe II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon**

**Disusun Dalam Rangka Menyelesaikan  
Tahap Profesi Ners**



**Oleh**

**Eka Aurel Angela Tamuntuan, S.Kep**

**22062016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Aurel Angela Tamuntuan, S.Kep  
NIM : 22062016  
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan serta keyakinan saya, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar Ners atau ijazah pada Universitas Katolik De La Salle Manado atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Manado, 28 Juni 2023



Eka Aurel Angela Tamuntuan, S.Kep

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sistem Endokrin :  
Diabetes Melitus II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji KIAN  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Manado, 29 Juni 2023

Pembimbing KIAN



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado



Wahyuni Langelu, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Profesi Ners



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Eka Aurel Angela Tamuntuan, S.Kep  
NIM : 22062016  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Melitus II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

### TIM PENGUJI

Penguji :  Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

### MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

  
Wahyuni Langela, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi  
Profesi Ners

  
Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Ditetapkan di: Manado

Tanggal : 29 Juni 2023

**Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sistem Endokrin :  
Diabetes Melitus Tipe II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon**

**Tamuntuan, Eka<sup>1</sup>, Kerangan, Johanis<sup>2</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [aureltamuntuan@gmail.com](mailto:aureltamuntuan@gmail.com)

Abstrak

**Latar Belakang :** Diabetes melitus masih menjadi salah satu penyebab masalah kesehatan masyarakat di dunia yang mengancam hidup banyak orang. Diabetes melitus tipe II adalah kelainan metabolisme kronik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah disertai dengan kelainan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak akibat kurang insulin baik karena disfungsi pancreas ataupun disfungsi insulin absolut. Faktor resiko yang menyebabkan DM tipe II yaitu gaya hidup yang tidak sehat seperti makanan yang dikonsumsi, pola istirahat, aktivitas fisik dan manajemen stress.

**Tujuan :** Untuk memaparkan analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Melitus Tipe II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon

**Metode :** Penulisan ini menggunakan metode studi kasus yang diambil dari klien di Ruangannya Sta. Agustinus/Angela RS Gunung Maria Tomohon

**Hasil :** Hasil akhir evaluasi terkait intervensi yang dilakukan untuk mengatasi diagnosa keperawatan dirumuskan dinilai berhasil hal ini dibuktikan dengan kadar gula darah dalam batas normal , deficit nutrisi membaik, kelelahan membaik.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, DM Tipe II

**Kepustakaan :** 18 Jurnal (2018-2023)

## **Nursing Care for Clients Mr. T.M With Endocrine System Disorders: Type II Diabetes Mellitus (Type II DM) at Gunung Maria Hospital, Tomohon**

**Tamuntuan, Eka<sup>1</sup>., Kerangan, Johanis<sup>2</sup>**  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [aureltamuntuan@gmail.com](mailto:aureltamuntuan@gmail.com)

### **Abstract**

**Background :**Diabetes mellitus is still one of the causes of public health problems in the world that threatens the lives of many people. Type II diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by increased blood sugar levels accompanied by abnormalities in carbohydrate, protein and fat metabolism due to lack of insulin either due to pancreatic dysfunction or absolute insulin dysfunction. Risk factors that cause type II DM are unhealthy lifestyles such as the food consumed, rest patterns, physical activity and stress management.

**Objective :**To explain the analysis of nursing care for clients, Mr. T.M With Endocrine System Disorders: Type II Diabetes Mellitus (Type II DM) at Gunung Maria Hospital, Tomohon

**Method :**This writing uses a case study method taken from clients in the Sta. Agustinus/Angela Gunung Maria Hospital Tomohon

**Results :**The final results of the evaluation related to the intervention carried out to overcome the formulated nursing diagnosis were considered successful, this was proven by blood sugar levels within normal limits, improved nutritional deficits, improved fatigue.

**Keywords :**Nursing Care, Type II DM

**Bibliography:**18 Journal (2018-2023)

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan KIAN ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. T.M Dengan Gangguan Sismtem Endokrin : Diabetes Melitus Tipe II (DM Tipe II) di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon”

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus sebagai pembimbing klinik untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuan dan arahan selama pengurusan.
7. Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon yang sudah memberikan kesempatan kepada kami mahasiswa/I Profesi Ners Universitas Katolik De La Salle Manado dalam melaksanakan praktek profesi.
8. Keluarga terutama Mama, Papa, Kakak, Adik serta keluarga besar yang selalu membantu dalam menyelesaikan KIAN ini, memberikan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.

9. Teman-teman kelompok Profesi Ners yang membantu dan saling memberikan dukungan dalam penyusunan KIAN dan memberi *support* kepada saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN dalam bentuk doa.

Akhir kata semoga KIAN ini dapat menjadi manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan terlebih khusus dibidang keperawatan dan memberi dampak positif bagi pembaca. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan KIAN ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua.

Manado, 28 Juni 2023



Eka Aurel Angela Tamuntuan, S.Kep



## DAFTAR ISI

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL                   |      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN             | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN              | iii  |
| ABSTRAK                         | iv   |
| ABSTRACT                        | v    |
| KATA PENGANTAR                  | vi   |
| DAFTAR ISI                      | viii |
| DAFTAR TABEL                    | x    |
| DAFTAR GAMBAR                   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN                 | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah             | 3    |
| 1.3 Tujuan                      | 3    |
| 1.4 Manfaat                     | 3    |
| BAB II TINJAUAN KASUS           | 5    |
| 2.1 Landasan Teori              | 5    |
| 2.2 Asuhan Keperawatan Teori    | 14   |
| 2.3 Penelitian Terkait          | 17   |
| BAB III GAMBARAN KASUS          | 21   |
| 3.1 Pengkajian                  | 21   |
| 3.2 Diagnosa                    | 22   |
| 3.3 Intervensi                  | 22   |
| 3.4 Implementasi                | 23   |
| 3.5 Evaluasi                    | 25   |
| BAB IV PEMBAHASAN               | 26   |
| 4.1 Analisis dan Diskusi Hasil  | 26   |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 4.2 Keterbatasan Pelaksanaan | 29        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>         | <b>31</b> |
| 5.1 Kesimpulan               | 31        |
| 5.2 Saran                    | 31        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>        | <b>33</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>              | <b>35</b> |

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 3 Penelitian Terkait

**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Pankreas, Pearce (2016)

**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 : Laporan Pengkajian – Evaluasi Kasus Pasien (Asuhan Keperawatan)

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Ujian KIAN

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing KIAN

