

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PERAWATAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN
PANGOLOMBAN KOTA TOMOHON**

“SKRIPSI”

WILLY ANDREAS SENDUK

17061156



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PERAWATAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN
PANGOLOMBIAN KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De
La Salle Manado**

WILLY ANDREAS SENDUK

17061156



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN
DIRI TERHADAP PERILAKU PERAWATAN DIRI DAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI KELURAHAN
PANGOLOMBIAN KOTA
TOMOHON

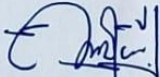
Yang disusun dan diajukan oleh:

WILLY SENDUK
17061156

Telah Dipertahankan Didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada Tanggal 29 July 2021 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1 :  : Natalia E. Rakmaung, S.Kep., Ns., MSN.

Dosen Penguji 2 :  : Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns, M.A.N., PhD. NS.

Dosen Penguji 3 :  : Gladis Ratuliu, BSN., MAN.

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes.

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan


Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN DIRI
PENDERITA DIABETES MELLITUS TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN
PANGOLOMBAN KOTA TOMOHON.**


Nama : Willy Andreas Senduk
Nim : 17061156
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui, Manado, 29 Juli 2021

Pembimbing I

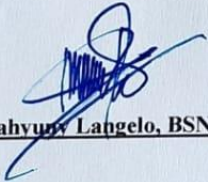

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Mengetahui

Dekan


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 19 Juli 2021



Nama : WILLY ANDREAS SENDUK

NIM : 17061156

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, karena berkat kasih penyertaan dan rahmat-Nya sehingga penulis boleh menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Efektifitas pendidikan kesehatan perawatan diri terhadap perawatan diri dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Kelurahan Pangolombian” dengan segala baik. Skripsi ini dibuat untuk menjadi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang turut serta membantu dalam memberikan bimbingan serta dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai di buat. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen pembimbing skripsi I (satu) yang sudah membantu, memberi dukungan dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Gladis Ratuliu, BSN, MAN, Dosen pembimbing skripsi II (dua), yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi.
- 7.

8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Bapak Jouce M Sarese, SH sebagai lurah Kelurahan Pangolombian yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian di Pangolombian.
10. Dr. Jessy Ansye Caroles M.Kes sebagai kepala puskesmas Pangolombian yang sudah meberikan informasi atau data yang dibutuhkan.
11. Papi, Mami dan kedua kaka yang adalah penyemangat saya dalam penyusunan skirpsi yang dengan sabar dan tulus dalam memberikan dukungan dan motivasi, selalu ada dalam situasi apapun dan tidak pernah menyerah untuk menyemangati saya.
12. Sahabat-sahabat yang selalu setia menemani, memberi semangat dan dukungan kepada saya, serta bersama-sama melewati suka duka dalam mengikuti kegiatan perkuliahan sehingga boleh berada di tahap akhir skripsi.
13. Berterima kasih untuk semua orang yang telah membantu saya baik dalam doa, support, materi dan bahkan dukungan lainnya yang tidak dapat peneliti uraikan satu-persatu.

Sebagai seorang manusia biasa, tentunya penulis masih banyak sekali kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima masukan dari para pembaca baik berupa kritikan maupun saran dari semua pihak. Akhir kata, kiranya Tuhan yang adalah sumber berkat dan penolong akan terus memberkati kita.

Manado, 19 Juli 2021

Penulis

Willy Andreas Senduk

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PERAWATAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN
PANGOLOMBIAN KOTA TOMOHON**

Senduk. W, Da silva. C, Ratuliu. G

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La salle Manado

Email : willysenduk22@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Penyakit diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit yang sering kali kita jumpai dibanyak tempat, penyakit ini dikatakan penyakit kronis yang serius karena bisa menurunkan kualitas hidup klien atau penderita. IDF atau *International Diabetes Federation* menyatakan DM adalah suatu kondisi akibat meningkatnya kadar glukosa dalam darah yang di akibatkan oleh tubuh dari penderita tersebut tidak bisa mengaplikasikan insulin yang ada secara optimal. Ada beberapa upaya-upaya yang telah dilakukan pemerintah untuk mencegah penyakit DM, contohnya berupa Gerakan Masyarakat Hidup Sehat dan juga Pos Pembinaan Terpadu.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas Pendidikan kesehatan perawatan diri penderita diabetes mellitus terhadap perilaku perawatan diri dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Kelurahan Pangolombian Kota Tomohon.

Metode: Peneliti menggunakan desain penelitian *pre-experimenral designs* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-postest*. Penelitian ini juga menggunakan pendekatan *pre and post test* dengan tujuan apakah ada pengaruh yang signifikan mengenai keefektifan pendidikan kesehatan perawatan diri / *self care* terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus yang ada di Kelurahan Pangolombian Kota Tomohon.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis data di dapatkan perilaku perawatan diri dan kualitas hidup dengan nilai *p value* 0,05, dapat di simpulkan bahwa H_a di terima dan H_0 ditolak yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara perilaku perawatan diri dengan kualitas hidup.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, perawatan diri, kualitas hidup.

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION IN SELF-CARE OF
DIABETES MELLITUS PATIENTS ON THE QUALITY OF LIFE OF
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PANGOLOMBIAN
VILLAGE TOMOHON CITY**

Abstract

Background: Diabetes mellitus (DM) is a disease that we often encounter in many places, this disease is said to be a serious chronic disease because it can reduce the quality of life of clients or sufferers. IDF or International Diabetes Federation states DM is a condition due to increased blood glucose levels caused by the patient's body not being able to apply the existing insulin optimally. There are several efforts that have been made by the government to prevent DM, for example in the form of the Healthy Living Community Movement and also the Integrated Guidance Post.

Objective: To determine the effectiveness of self-care health education for people with diabetes mellitus on the quality of life of patients with diabetes mellitus in Pangolombian Village, Tomohon City.

Methods: Here the researcher uses research pre-experimental designs using a one group pretest-posttest design. This study also used approach pre- and post-test with the aim of whether there is a significant influence on the effectiveness of health education self-care / self-care to the quality of life of people with diabetes in the Village Pangolombian Tomohon.

Results: Based on the analysis of data in get self-care behaviors and quality of life with indigo p value of 0.05 (, it can be concluded that H_a accepted and H_o is rejected, which means that a significant difference between the behavior of self care and quality of life.

Keywords: health education, self care, quality of life

DAFTAR ISI

Contents

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Perawatan Diri (self care).....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.6 Aplikasi Teori Keperawatan Lawrence Green	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Demografi.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 hasil Analisa bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Self Care Penderita Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
6.3 Efektifitas pemberian pendidikan kesehatan perawatan diri penderita diabetes mellitus terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
6.4 Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 1 Penelitian Terkait

Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.3 1 Definisi Operasional

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5. 2.1 Hasil Analisa Perawatan Diri

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.2.2 1 Hasil Analisa Kualitas Hidup

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.2.3 1 Hasil Analisa Post Perawatan Diri

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.2.4 1 Hasil Analisa Post Kualitas Hidup

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.3. 1 Hasil Uji Normalitas Perawatan Diri

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.3. 2 Hasil Uji Normalitas Kualitas Hidup

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.3. 3 Hasil Analisa Bivariat Perawatan Diri

Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.3. 4 Hasil Analisa Bivariat Kualitas Hidup

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Konsep Teori

Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep

Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 1 Desain Penelitian

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Curriculum Vitae	77
Lampiran 2 : informed consent	79
Lampiran 3 : Lembar kuesioner	83
Lampiran 4 : Master Tabel	93
Lampiran 5 : Hasil Analisa Statistik	95
Lampiran 6 : Surat permohonan ijin survey data awal	97
Lampiran 7 : surat permohonan pengumpulan data	98

