

**ANALISIS FAKTOR KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT PERTAMA DI UNIKA
DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

SURY DEASY DAYO

18061027



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

**ANALISIS FAKTOR KECEMASAN SAAT MENGHADAPI
PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT PERTAMA DI UNIKA
DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

SURY DEASY DAYO

18061027



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR KECEMASAN SAAT MENGHADAPI PRAKTIK
KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA DI UNIKA
DE LA SALLE MANADO**

Nama : Sury Deasy Dayo
NIM : 18061027
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 04 Agustus 2022

Pembimbing I



Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



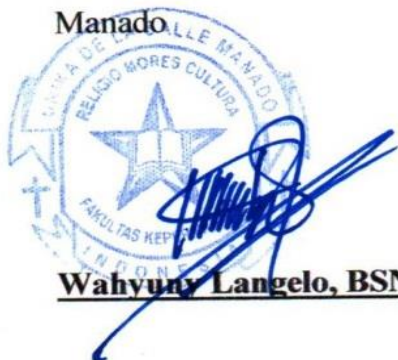
Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR KECEMASAN SAAT MENGHADAPI PRAKTIK
KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA DI UNIKA
DE LA SALLE MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SURY DEASY DAYO
18061027**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada Bulan 04 Agustus 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :


(Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 2 :


(Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes)

Dosen Penguji 3 :


(Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle
Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado


Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di satuan Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terhadap unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia bahwa SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 22 Agustus 2022



Nama : Sury Deasy Dayo

NIM : 18061027

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerah-Nya yang melimpah sehingga boleh menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Kecemasan Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama di Unika De La Salle Manado”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Unika De La Salle Manado.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dengan rasa hormat secara pribadi mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Mareyke Y.L. Sepang, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing 1 (satu).
6. Syenshie V. Wetik, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J sebagai Dosen Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak dapat dijabarkan satu per-satu.
7. Dosen dan Staf Biro PSDM dan Biro Akademik Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Papa Fentje S. Dayo, Mama Eva R. Poli, Kakak Feren D. Dayo, Adik Jordan Dayo & Injilio Dayo yang sangat luar biasa mendoakan dan memberikan dukungan, motivasi, serta dana dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

9. Seluruh sahabat dan teman angkatan Fakultas Keperawatan 2018 yang sudah mau berjuang bersama dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per-satu yang sudah membantu dan menolong saya dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan untuk itu berharap akan adanya kritikan dan saran dari berbagai pihak dengan tujuan dapat membangun untuk penelitian selanjutnya serta dapat bermanfaat bagi semua orang terlebih khusus bagi para mahasiswa yang kuliah di bidang keperawatan.

Manado, 22 Agustus 2022



Sury Deasy Dayo

**ANALISIS FAKTOR KECEMASAN SAAT MENGHADAPI PRAKTIK
KLINIK DI MASA PANDEMI COVID -19 PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA DI UNIKA
DE LA SALLE MANADO**

Dayo, Sury¹, Sepang, Mareyke², Wetik, Syenshie³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : surydayo@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : COVID-19 menimbulkan tekanan psikologis bagi mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik keperawatan, mahasiswa cenderung mengalami kecemasan akan keberlangsungan praktik klinik dikarenakan adanya adaptasi lingkungan yang baru dan belum pernah dialami sebelumnya.

Tujuan : Untuk menganalisis faktor kecemasan mahasiswa saat menghadapi praktik klinik di masa pandemi COVID-19 pada mahasiswa keperawatan tingkat pertama di Unika Katolik De La Salle Manado.

Metode : Penelitian ini merupakan *study* kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa keperawatan tingkat pertama yang masih terdaftar aktif dalam proses perkuliahan di Unika Katolik De La Salle Manado dengan jumlah 73 responden. Analisis data yang digunakan ialah statistik *Non-parametric* yaitu uji *Chi-Square* (X^2).

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Motivasi dengan Kecemasan saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama di Unika De La Salle Manado. Diperoleh nilai ($p=0,000$), yang menunjukkan bahwa semakin tinggi pengetahuan, sikap, keterampilan dan motivasi mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik maka semakin ringan pula kecemasan yang dialami mahasiswa.

Kesimpulan : Hasil penelitian didukung oleh teori adaptasi Sister Callista Roy yang menyatakan bahwa terjadinya respon adaptif dan maladaptif dipengaruhi oleh kemampuan individu dalam menghadapi stressor. Tingginya pengetahuan, sikap, keterampilan dan motivasi maka respon mahasiswa terhadap praktik klinik keperawatan di masa pandemi COVID-19 semakin baik dan semakin ringan kecemasan yang dialaminya.

Kata Kunci : Kecemasan, Covid-19, Praktik Klinik, Mahasiswa
Kepustakaan : 16 Buku, 30 Jurnal, 3 Artikel (tahun 2017-2022)

**AN ANALYSIS OF ANXIETY FACTOR IN CLINICAL PRACTICE
DURING THE COVID-19 PANDEMIC OF FIRST LEVEL NURSING
STUDENTS AT UNIKA DE LA SALLE MANADO**

Dayo, Sury^{1,3}, Sepang, Mareyke^{2,3}, Wetik, Syenshie³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : surydayo@gmail.com

Abstract

Background : COVID-19 has caused psychological pressure for students in dealing with clinical nursing practice, students experienced anxiety about the continuity of clinical practice due to new environmental adaptation that they have never experienced before.

Aims: To analyze the anxiety factor of first year nursing students in their clinical practice during the COVID-19 pandemic.

Method: This research was a quantitative study using the descriptive analytic design and the cross-sectional design approach. The population in this study was all the first-year students who were recorded as active at Universitas Katolik De La Salle Manado with a total of 73 respondents. The data analysis used was the non-parametric statistics, the Chi-Square (X^2) test.

Results: There was a significant relationship between Knowledge, Attitude, Skills, Motivation and Anxiety in Facing the Clinical Practice during the COVID19 Pandemic of First Level Nursing Students at Unika De La Salle Manado. The results showed the value ($p = 0.000$), indicating that the higher the knowledge, attitudes, skills and motivation of students in dealing with clinical practice, the less anxious they became.

Conclusion: The results of the study are supported by the adaptation theory of Sister Callista Roy which states that the occurrence of adaptive and maladaptive responses is influenced by the individual's ability to deal with stressors. If their knowledge, attitudes, skills, and motivation are high, then their response to the clinical practice during the COVID-19 pandemic will be better and the anxiety they experience will be lighter.

Keywords: *Anxiety, Covid-19, Clinical Practice, Students*

Literature: *16 Books, 30 Journals, 3 Articles (2017-2022)*

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Pengesahan Skripsi	i
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Skema	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kecemasan Mahasiswa	8
2.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik	11
2.3 Praktik Klinik Mahasiswa Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19	17
2.4 Penelitian Terkait	20
2.5 Konsep Teori Keperawatan Sister Callista Roy	30
BAB III KERANGKA KONSEP	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	35
3.3 Definisi Operasional	37

BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	40
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	41
4.4 Instrumen Penelitian	41
4.5 Pengumpulan Data	44
4.6 Analisis Data	47
4.7 Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN	51
5.1 Karakteristik Responden	51
5.2 Hasil Analisis Univariat	52
5.3 Hasil Analisis Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN	57
6.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden	57
6.2 Hasil Analisis Pengetahuan	58
6.3 Hasil Analisis Sikap	59
6.4 Hasil Analisis Keterampilan	60
6.5 Hasil Analisis Motivasi	61
6.6 Hasil Analisis Kecemasan	61
6.7 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Mahasiswa	62
6.8 Hasil Analisis Hubungan Sikap Dengan Kecemasan Mahasiswa	64
6.9 Hasil Analisis Hubungan Keterampilan Dengan Kecemasan Mahasiswa	66
6.10 Hasil Analisis Hubungan Motivasi Dengan Kecemasan Mahasiswa	67
6.11 Keterbatasan Penelitian	69
BAB VII PENUTUP	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	79

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Rentang Respon Kecemasan	9
-----------	--------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Fakultas Keperawatan Tingkat Pertama Unika De La Salle Manado Tahun 2022	51
Tabel 5.2	Pengetahuan Mahasiswa tentang Praktik Klinik Keperawatan di Masa Pandemi COVID-19	52
Tabel 5.3	Sikap Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik Keperawatan di Masa Pandemi COVID-19	52
Tabel 5.4	Keterampilan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik Keperawatan di Masa Pandemi COVID-19	53
Tabel 5.5	Motivasi Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik Keperawatan di Masa Pandemi COVID-19	53
Tabel 5.6	Kecemasan Mahasiswa Tingkat Pertama Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19	53
Tabel 5.7	Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Di Unika De La Salle Manado	54
Tabel 5.8	Hubungan Sikap Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Di Unika De La Salle Manado	55
Tabel 5.9	Hubungan Keterampilan Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Di Unika De La Salle Manado	55
Tabel 5.10	Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Praktik Klinik di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Di Unika De La Salle Manado	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsep Teori Keperawatan Sister Callista Roy	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1	Pengumpulan Data	44
-----------	------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>	80
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 3	: Kuesioner pengetahuan, sikap, keterampilan, motivasi, dan kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat pertama saat menghadapi praktik klinik di masa pandemi COVID-19	85
Lampiran 4	: Surat Permohonan Survey Awal	94
Lampiran 5	: Surat Persetujuan Ujian Proposal	95
Lampiran 6	: Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 7	: Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian	97
Lampiran 8	: Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran 9	: Hasil Uji Valid dan Reliabilitas	99
Lampiran 10	: Master Tabel	104
Lampiran 11	: Hasil Uji Univariat dan Bivariat	116
Lampiran 12	: Lembar Konsultasi	120

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
COVID-19	= <i>Coronavirus Disease 2019</i>
HARS	= <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PCHE	= <i>Peer Counselor and Health Educated</i>
MERS	= <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-COV 2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>

