

# **LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn. G.T Dengan Gastritis Di  
Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo-Nembo, Bitung**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan  
Tahap Profesi Ners**



**Oleh**

**(Enjelita Rahel Panganton)**

**(NIM: 22062053)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
TAHUN 2023**

# **LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn. G.T Dengan Gastritis Di  
Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo-Nembo, Bitung**

**Disusun Dalam Rangka Menyelesaikan**

**Tahap Profesi Ners**



**Oleh**

**(Enjelita Rahel Panganton)**

**(Nim : 22062053)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enjelita Rahel Panganton  
NIM : 22062053  
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan serta keyakinan saya, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar Ners atau ijazah pada Universitas Katolik De La Salle Manado atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Manado 5 April 2023



Enjelita Rahel Panganton

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn. G.T Dengan Gastritis Di  
Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo-Nembo, Bitung**

Nama : Enjelita Rahel Panganton  
Nim : 22062053  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Profesi Ners

Menyetujui,  
Manado, 05 April 2023  
Pembimbing


  
Cindi T.M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
Wahyu Langelo, BSN., M. Kes.

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Johanis Kerangan, S. Kep., Ns., M. Kep.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn. G.T Dengan Gastritis Di  
Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo-Nembo, Bitung**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh

**ENJELITA RAHEL PANGANTON  
22062053**

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan TIM Penguji Ujian KIAN  
Pada Tanggal 05 April 2023  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI



**Cindi T.M Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep.**

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Wahyuh Langelo, BSN., M. Kes.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Johanis Kerangan, S. Kep., Ns., M. Kep.**

**Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn. G.T Dengan  
Gastritis Di Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo-Nembo,  
Bitung**

**Panganton, Enjelita<sup>1</sup>, Oroh Cindi<sup>2</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: [enjelitarpanganton@gmail.com](mailto:enjelitarpanganton@gmail.com)

**Latar Belakang :** Gastritis diakibatkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, pola makan yang tidak teratur, konsumsi alkohol, merokok, konsumsi kopi, konsumsi obat penghilang nyeri, stress fisik, stres psikologis, kelainan autoimun. Gejala yang timbul pada pasien gastritis adalah rasa tidak enak pada perut, perut kembung, sakit kepala, mual dan lidah berlapis (Wahyudi, dkk, 2018). Kesadaran akan bahaya penyakit gastritis dapat membuat pasien dan keluarga pasien untuk menghindari faktor pencetus terjadinya gastritis itu sendiri.

**Tujuan :** Penulisan karya ilmiah ini agar peneliti mampu melaksanakan asuhan keperawatan kepada Tn.G.T di Rumah Sakit Manemo – Nembo Bitung.

**Metode :** Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus.

**Hasil :** Gaya hidup yang tidak sehat seperti sering makan makanan yang pedas, makan tidak teratur/tidak tepat waktu serta sering mengkonsumsi kopi dan minuman beralkohol dapat menyebabkan gastritis. Pasien Tn.G.T mengalami gastritis karena gaya hidupnya yang tidak sehat kaitannya dengan makan tidak teratur, sering minum kopi dan konsumsi alkohol. Dari hasil pengkajian yang sudah dilakukan, ditemui 3 diagnosa atau masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik/ inflamasi, mual berhubungan dengan iritasi pada lambung serta gangguan pola tidur dan istirahat berhubungan dengan nyeri. Pasien Tn.G.T dirawat selama kurang lebih 2 hari, dan penulis telah melakukan perencanaan atau intervensi keperawatan dan dilakukan implementasi sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Implementasi dilakukan selama 2 hari yaitu pada tanggal 30-31 november 2022 dan masalah sudah teratasi.

**Kata Kunci :** asuhan keperawatan, gastritis, pola hidup.

**Medical Nursing Care for the Client Mr. G.T with Gastritis in the Gardenia  
Room at Manembo-Nembo Hospital, Bitung  
Panganton, Enjelita<sup>1</sup>, Oroh Cindi<sup>2</sup>**

Faculty of Nursing

De La Salle Catholic University, Manado

Email: [enjelitarpanganton@gmail.com](mailto:enjelitarpanganton@gmail.com)

**Background:** Gastritis is caused by an unhealthy lifestyle, irregular eating patterns, alcohol consumption, smoking, coffee consumption, consumption of painkillers, physical stress, psychological stress, autoimmune disorders. Symptoms that arise in gastritis patients are discomfort in the stomach, flatulence, headaches, nausea and a coated tongue (Wahyudi, et al, 2018). Awareness of the dangers of gastritis can enable patients and their families to avoid factors that trigger gastritis itself.

**Purpose:** Writing this scientific work so that researchers are able to carry out nursing care for Mr. G.T at Manemo - Nembo Bitung Hospital.

**Method:** The research used is a descriptive method in the form of a case study.

**Results:** Unhealthy lifestyles such as frequently eating spicy food, eating irregularly/not on time and frequently consuming coffee and alcoholic drinks can cause gastritis. Patient Mr.G.T experienced gastritis due to his unhealthy lifestyle the results of the assessment that had been carried out, 3 diagnoses or nursing problems emerged, namely acute pain related to physical injury agents/inflammation, nausea related to irritation of the stomach and disturbances in sleep and rest patterns related to pain. Patient Mr.G.T was treated for approximately 2 days, and the author carried out planning or nursing interventions and implemented them according to the planned interventions. Implementation was carried out for 2 days, namely November 30-31 2022 and the problem has been resolved.

**Keywords:** nursing care, gastritis, lifestyle.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena Kebaikan dan AnugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Pada Klien Tn.G.T Dengan Gastritis di Ruangan Gardenia Rumah Sakit Manembo – Nembo Bitung.”

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
3. Johanis Kerangan, S.kep., Ns., M.kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Cindi T. M. Oroh, S.Kep., Ns., M. Kep. Selaku Dosen Pembimbing selama Ners yang selalu ada dalam suka maupun duka, juga memberikan motivasi serta semangat. Terima kasih sudah menjadi dosen pembimbing dalam menyusun studi kasus yang sudah memberikan masukan dan arahan untuk kelancaran penyusunan studi kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama menempuh perkuliahan.
6. Pegawai kesehatan dan pasien yang ada di Rumah Sakit Manembo – Nembo yang terlibat dalam proses studi kasus ini.



7. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama dan Papa serta Keluarga besar yang saya kasihi terima kasih sudah mendoakan, memotivasi dan menginspirasi penulis untuk terus maju menyelesaikan studi.
8. Teman- Teman Kelompok Ners terima kasih selalu ada dalam suka maupun duka dan juga untuk kebersamaan dalam menjalani studi.

Manado, 05 April 2023



Enjelita Rahel Panganton

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Asuhan Keperawatan Teori Gastritis	14
2.3 Penelitian Terkait	17
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b>	<b>21</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1. Analisis dan Diskusi Hasil	39
4.2 Keterbatasan Pelaksanaan	43
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway	13
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	17

## DAFTAR GAMBAR

Gambar Lambung 2.1

7

