

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN
PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
AERTEMBAGA DUA**

SKRIPSI

OCTAVIA DHEVYANTI PUSWIARTIKA SETIA

17061071



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DELA SALLE
MANADO**

2022

**ANALISIS HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN
PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
AERTEMBAGA DUA**

SKRIPSI

**Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

OCTAVIA DHEVYANTI PUSWIARTIKA SETIA

17061071



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PERILAKU
PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN AERTEMBAGA DUA

Nama : Octavia Dhevyanti Puswiartika Setia
NIM : 17061071
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

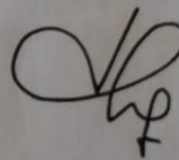
Menyetujui
Manado, 02 Agustus 2022

Pembimbing I



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II



Helly Budiawan., S.Kep., Ns., M.Kes

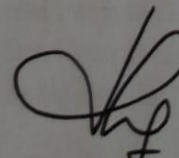
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PERILAKU
PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN AERTEMBAGA DUA

Yang disusun dan diajukan oleh :

OCTAVIA DHEVYANTI PUSWIARTIKA SETIA

17061071

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 02 Agustus 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Dr. M. Vonny H. Ramampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 3 : (Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2022



Nama : Octavia D P Setia

Nim : 17061071

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hormat bagi Tuhan Yesus Kristus, karena penyertaan-Nya dan kasih-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Analisis Hubungan *Self Management* dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Aertembaga Dua” dengan hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama perkuliahan di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, Wakil Dekan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama perkuliahan di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama perkuliahan dan sebagai Dosen Pembimbing II yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal skripsi.
5. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns M.Kep, Dosen Pembimbing I yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
7. Pemerintah yang ada di Kelurahan Aertembaga Dua yang telah memperbolehkan saya melakukan penelitian ditempat tersebut.
8. Kepala puskesmas serta seleruh staf di Puskesmas Kelurahan Aertembaga Dua yang telah memperbolehkan saya mengambil data awal yang terkait penelitian saya.
9. Papa dan Mama kaka adik, ma cici dan rifal dan kepada semua saudara - saudara baik yang dekat maupun yang berada jauh serta semua keluarga yang selalu memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi ini.

10. Teman-teman angkatan 2017 yang sama-sama berjuang dari semester I sampai semester akhir yang selalu memberikan doa serta semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, kepada teman - teman semua yang diluar dari kampus yang tidak dapat saya sebutkan satu - persatu yang selalu memberikan doa dan support kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
11. Kepada masyarakat yang ada di keluarahan Aertembaga Dua yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian yang bersedia menjadi responden, yang selalu memberikan doa dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan proposal skripsi ini.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih banyak kekurangan pengetahuan dan pengalaman pada topik yang diangkat dalam proposal ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima masukan-masukan dari para pembaca baik berupa kritik maupun saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan penulisan-penulisan proposal dimasa yang akan datang. Harapan penulis semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat khususnya bagi penderita hipertensi. Semoga Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 02 Agustus 2022

Penulis

Octavia Dhevyanti Puswiartika Setia

ANALISIS HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN AERTEMBAGA DUA

Setia, Octavia¹., Kerangan, Johanis²., Budiawan, Helly³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: octaviasetia84@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit hipertensi menjadi masalah penting di dunia, hipertensi dikenal sebagai pembunuh yang tenang karena jarang menyebabkan efek samping yang jelas. Jumlah kontak hipertensi dari 74,5 juta dalam populasi Amerika tercipta dalam 20 tahun dan hampir 90-95% kasus tidak diketahui penyebabnya (AHA, 2017). WHO memberikan rincian mengenai data pada tahun 2020 mengalami sebanyak 1,13 miliar kasus hipertensi dan telah mengakibatkan 9,4 juta meninggal.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara *self management* dengan pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita hipertensi di usia ≥ 30 tahun yang ada di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung dengan jumlah responden 67. Pengambilan sampel menggunakan rumus total sampling. Waktu penelitian Februari – Juli 2022.

Hasil: Hasil Univariat didapati responden yang memiliki *self management* yang tidak baik sebanyak 41 responden (61.2%), dan responden yang tidak baik dalam mengontrol tekanan darah ada sebanyak 42 responden (62.7%). Berlandaskan hasil analisis statistika yang digunakan melalui uji *chi-square* mengenai hubungan antara *self management* dengan pengontrolan tekanan darah di Aertembaga Dua, dengan memperoleh poin *p value* 0,000 dimana poin *p* lebih kecil dari ($\alpha = 0,005$) menunjukkan nilai yang searah sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, dan bisa disimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara *self management* dengan pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kesimpulan: adanya hubungan yang signifikan antara *self management* dengan pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Self Management, Pengontrolan Tekanan Darah

Kepustakaan: 42 Jurnal, 9 buku

AN ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE CONTROL BEHAVIOR IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT AERTEMBAGA DUA URBAN VILLAGE

Setia, Octavia¹., Kerangan, Johanis²., Budiawan, Helly³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: octaviasetia84@gmail.com

Abstrak

Background: Hypertension disease becomes important problem in the world, hypertension is known as silent killer because it seldom causes obvious side effects. Numbers of hypertension contacts from 74.5 million populations in USA were created within 20 years and almost 90-95% cases etiology were unknown (AHA, 2017). WHO gave description regarding 2020 data that had 1.13 billion hypertension cases and had caused 9.4 million mortalities.

Objectives: To determine the relationship between self-management and blood pressure control behavior in hypertensive patients

Methods: This research used descriptive analytic design with cross sectional approach. The population in this research were hypertensive patients ages ≥ 30 years old at Aertembaga Dua Urban Village in total of 67 respondents. The samples were gathered by using total sampling formula. The research time was from February – July 2022.

Result: The univariate result found that the respondents had poor self-management as many as 41 respondents (61.2%), and respondents who are not good in controlling blood pressure as many as 42 respondents (62.7%). Based on the statistical analysis result used through chi-square test regarding relationship between self-management with blood pressure control behavior at Aertembaga Dua, with obtained p-value = 0.001 where p was less than ($\alpha = 0.005$) showed a linear value thus H_0 was declined and H_a was accepted, and it can be concluded that there was a significant relationship between self-management with blood pressure control behavior in hypertensive patients.

Conclusion: there was a significant relationship between self-management and blood pressure control in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Self-management, Blood Pressure Control

Literature: 42 Journals, 9 books

This translation has been checked and proven accurate.



Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.
Head of Language Development Office
Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR ISI

Halaman Cover.....	
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Pertanyaan Penelitian	18
1.3 Tujuan Penelitian	18
1.4 Manfaat Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengontrolan Tekanan Darah	20
2.2 Self Management	21
2.3 Penelitian Terkait	23
2.4 Konsep Teori Keperawatan	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	34

3.3 Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Pengumpulan Data	38
4.6 Analisis Data	39
4.7 Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Karakteristik Demografi/responden	41
5.2 Analisis Univariat/Bivariat (Variabel Independen dan Dependen)	43
5.3 Analisis Bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden	45
6.2 Self Management	45
6.3 Pengontrolan Tekanan Darah	46
6.4 Hubungan Self Management Dengan Pengontrolan Tekanan Darah	46
6.5 Kesimpulan penelitian : Keterbatasan Penelitian	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	23
Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi/responden	41
Tabel 5.2 Analisis Univariat Self Management Dengan Pengontrolan Tekanan Darah	43
Tabel 5.3 Analisis Bivariat Hubungan Self Management Dengan Pengontrolan Tekanan Darah	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Konsep <i>Teori Dorothea Orem</i>	28
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
Bagan 4.5 Proses Pengumpulan Data	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Curriculum Vitae	55
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 3	: Data Identitas Responden	57
Lampiran 4	: Kuesioner Pengontrolan Tekanan Darah	58
Lampiran 5	: Kuesioner <i>Self Management</i>	60
Lampiran 6	: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian	62
Lampiran 7	: Permohonan Ijin Survey Data Awal	63
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi	64
Lampiran 9	: Persetujuan Ujian Proposal	66
Lampiran 10	: Persetujuan Ujian Skripsi	67
Lampiran 11	: Lembar Revisi Proposal	68
Lampiran 12	: Lembar Revisi Skripsi	69
Lampiran 13	: Surat Selesai Penelitian	70
Lampiran 14	: Hasil Analisis	71