

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus  
*Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di  
Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan  
Tahap Profesi Ners**



**Oleh**

**(Syaloom Gratia Tumilaar)**

**(NIM : 22062089)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
2023**

# **LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

## **Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung**

**Disusun dalam Rangka Menyelesaikan  
Tahap Profesi Ners**



**Oleh**

**(Syaloom Gratia Tumilaar)**

**(NIM : 22062089)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syaloom Gratia Tumilaar  
NIM : 22062089  
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan serta keyakinan saya, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar Ners atau ijazah pada Universitas Katolik De La Salle Manado atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak berna adanya. Saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Manado, 05 April 2023



Syaloom Gratia Tumilaar

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus  
*Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di  
Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh

**SYALOOM GRATIA TUMILAAAR  
22062089**

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan TIM Penguji Ujian KIAN  
Pada Tanggal 05 April 2023  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI



Cindi T.M Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes



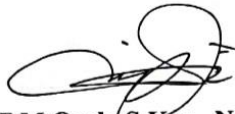
Johanis Kerangan, S. Kep., Ns., M. Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus  
*Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di  
Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung**

Nama : Syaloom Gratia Tumilaar  
Nim : 22062089  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Profesi Ners

Menyetujui,  
Manado, 05 April 2023  
Pembimbing



**Cindi T.M Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M. Kes**

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Johanis Kerangan, S. Kep., Ns., M. Kes**

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus  
*Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Di  
Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung**

**Tumilaar Syaloom<sup>1</sup>, Oroh Cindi<sup>2</sup>**

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [syaloomtumilaar@gmail.com](mailto:syaloomtumilaar@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* adalah salah satu penyakit yang disebabkan karena radang lambung mengalami kerusakan pada dinding lambung karena produksi asam lambung yang naik sampai pada kerongkongan. GERD didefinisikan sebagai reflux isi lambung ke dalam esofagus yang terjadi secara tidak sengaja dan ini terjadi secara berulang sehingga akan menyebabkan komplikasi dan menurunnya kualitas hidup. Biasanya pada orang normal, reflux ini terjadi pada posisi tegak sewaktu habis makan. Karena sikap posisi tegak tadi dibantu oleh adanya kontraksi peristaltik primer, isi lambung yang mengalir ke esofagus akan dikembalikan ke lambung.

**Tujuan :** Penulisan karya ilmiah ini agar peneliti mampu melaksanakan asuhan keperawatan kepada Tn. A.L di Rumah Sakit Manembo-Nembo Bitung

**Metode :** Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus

**Hasil :** Memiliki kebiasaan pola hidup yang tidak sehat dapat menimbulkan penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease* seperti yang dialami oleh Tn.A.L merasakan nyeri ulu hati dan merasa panas/terbakar pada bagian dada sampai tenggorokan dengan skala nyeri 6 dengan durasi hilang timbul, mual dan muntah sebanyak 3 kali dan tidak memiliki nafsu makan pasien makan, pasien belum pernah menderita penyakit ini. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, nausea berhubungan dengan iritasi lambung dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Cara menangani Tn.A.L intervensi disusun berdasarkan prioritas masalah yang ada pada tinjauan kasus dan sesuai dengan tinjauan teoritis. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan pada Tn. A.L dilakukan Tindakan keperawatan selama 3 hari 3 kali kunjungan sehari dan masalahnya teratasi.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan, *Gastroesophageal Reflux Disease*

**Nursing Care For Acute Pain In Cases Of  
Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)  
In Manembo-Nembo Bitung Hospital**

**Tumilaar Syaloom<sup>1</sup>, Oroh Cindi<sup>2</sup>**

Faculty of Nursing  
University of Catholic De La Salle Manado  
Email : [syaloomtumilaar@gmail.com](mailto:syaloomtumilaar@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a disease caused by inflammation of the stomach and damage to the stomach wall due to the production of stomach acid which rises to the esophagus. GERD is defined as the reflux of stomach contents into the esophagus that occurs accidentally and this occurs repeatedly, causing complications and reduced quality of life. Usually in normal people, this reflux occurs in an upright position after eating. Because the upright position is assisted by primary peristaltic contractions, stomach contents that flow into the esophagus will be returned to the stomach.

**Objective:** Writing this scientific work so that researchers are able to carry out nursing care for Mr. A.L at Manembo-Nembo Bitung Hospital

**Methods:** The research used is a descriptive method in the form of a case study

**Results:** Having unhealthy lifestyle habits can cause Gastroesophageal Reflux Disease as experienced by Mr. times and the patient does not have an appetite to eat, the patient has never suffered from this disease. The nursing diagnoses that emerged were acute pain related to physiological injurious agents, nausea related to gastric irritation and knowledge deficit related to lack of exposure to information. How to handle Mr.A.L intervention is structured based on priority problems in the case review and in accordance with the theoretical review. Evaluation results of the implementation of nursing on Mr. A.L underwent nursing procedures for 3 days, 3 visits a day and the problem was resolved.

**Keywords:** Nursing care, Gastroesophageal Reflux Disease

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa oleh karena kasih dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.A.L Dengan *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) Di Rumah Sakit Manembo -Nembo Bitung”

Penulis menyadari bahwa ada keterbatasan dalam kemampuan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai. Maka penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Cindi T.M Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing selama tahap profesi ners, yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners selama ini
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado terima kasih atas semua bantuannya
7. Rumah Sakit Daerah Manembo-Nembo Bitung Yang menjadi tempat pelaksanaan praktek stase keperawatan medikal
8. Yang terkasih kedua orang tua, Mama Marline Tulangow, Papa Djonli Tumilaar, Kakak Kevin Tumilaar, Oma-Opa beserta keluarga besar yang telah



mendukung serta memberikan bantuan, semangat, motivasi, kasih sayang dan perhatian serta doa yang tulus selama menjalani studi.

9. Rekan-rekan kelompok 7 profesi ners yang selalu Bersama berjuang dan memberikan doa serta dukungan selama proses Pendidikan profesi ners dan tahap penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, biarlah Tuhan yang dapat membalas semuanya.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis tau masih ada kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis membutuhkan saran yang sangat diperlukan untuk dapat menambah manfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, 05 April 2023



Syaloom Gratia Tumilaar

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Abstrak Bahasa Indonesia.....	v
Abstrak Bahasa Inggris.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Asuhan Keperawatan teori.....	12
2.3 Peneliti Terkait.....	16
<b>BAB III GAMBARAN KHUSUS</b>	
3.1 Pengkajian.....	20
3.2 Klasifikasi Data dan Analisa Data.....	21
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	21
3.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	22
3.5 Implementasi.....	23
3.6 Evaluasi.....	25
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisis dan Diskusi Hasil.....	28
4.2 Keterbatasan Pelaksanaan.....	31
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Patway.....	9
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	16

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Esofagus.....	6
Gambar 2.2 Lambung.....	6

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian.....	36
Lampiran 2. Daftar Obat.....	82
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	84

