

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA
PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI KELURAHAN WOLOAN 1
UTARA KECAMATAN TOMOHON BARAT
KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

DWIPUTRI ANJELICHA PATRISIA KATIMAN

18061043



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA
PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI KELURAHAN WOLOAN 1
UTARA KECAMATAN TOMOHON BARAT
KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

DWIPUTRI ANJELICHA PATRISIA KATIMAN

18061043



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI KELURAHAN WOLOAN 1 UTARA KECAMATAN TOMOHON BARAT KOTA TOMOHON

Nama : Dwiputri Anjelicha Patrisia Katiman
NIM : 18061043
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 18 Juli 2022

Pembimbing I



Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Angela A. M. L Laka, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI KELURAHAN WOLOAN 1 UTARA KECAMATAN TOMOHON BARAT KOTA TOMOHON

Yang disusun dan diajukan oleh :

DWIPUTRI ANJELICHA PATRISIA KATIMAN
18061043

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 18 Juli 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep. Ns., MAN., Ph.D.NS)



Dosen Penguji 2 : (Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)



Dosen Penguji 3 : (Angela A. M. L. Laka, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo. BSN., M.Kes



Helly Budiawan. S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Tomohon, Agustus 2022

Mahasiswa,



Nama : Dwiputri A.P Katiman

NIM : 18061043

Ps : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Yang Maha Kuasa, karena hanya atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia (45-59 tahun) di Kelurahan Woloan 1 Utara, Kecamatan Tomohon Barat, Kota Tomohon.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kendala yang dihadapi namun penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Helly Budiawan, S.Kep., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Angela A. M. L. Laka, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Vervando Janter Sumilat, S,Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, bantuan selama proses perkuliahan berlangsung.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

8. Lurah Woloan 1 Utara bersama aparat dan juga masyarakat yang sudah bersedia dan membantu peneliti.
9. Kedua orang tua tercinta, Papi 'Heri Katiman' & Mami 'Olgha Rompis' serta kakak 'Mayslie Memah' dan "Tonny Paat" & adik 'Angga Katiman', keponakan "Kim & Ken" dan keluarga yang lain yang penuh kasih dan sayang mendoakan, mendukung, memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada yang terkasih Friky Montolalu, yang selalu mensupport dan memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat tersayang Anjel, Anisa, Maryo, Bryan, Wulan, Nia, Gabriela, Atmey, Elizabeth, Manuella, Michella, Lisdayanti, Tika, Caroline, Olin, Crespo, Juan, Intan yang selalu mendukung dan memberi semangat pada penulis.
12. Teman-teman Komisi Pelayanan Remaja Jemaat GMIM Sion Woloan.
13. Jungkook, Jimin, RM, Jin, V, Suga, J-hope, Chanyeol, Kai, Suho, Xiumin, anggota Exo lainnya, dan anggota Nct.
14. Teman-teman angkatan 2018-2022 Universitas Katolik De La Salle Manado khususnya teman-teman Ilmu Keperawatan kelas A.

Akhirnya, semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan rahmat dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Tomohon, Agustus 2022

Penulis

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRA LANSIA
(45-59 TAHUN) DI KELURAHAN WOLOAN 1 UTARA
KECAMATAN TOMOHON BARAT
KOTA TOMOHON**

Katiman, Dwiputri¹, Rumampuk, Vonny², Laka, Angela³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : putrikatiman29@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan tekanan darah diatas normal atau tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi menjadi masalah yang mendunia dimana di Asia Tenggara mencapai 36% sedangkan di Indonesia sendiri mencapai 63 juta penduduk. Berdasarkan fakta yang ditemui di lapangan banyak penderita hipertensi diusia 45-59 tahun dan belum pernah diberikan terapi untuk menurunkan tekanan darah. Terapi tertawa merupakan salah satu solusi bagi penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi usia pra lansia (45-59 tahun) di Kelurahan Woloan 1 Utara, Kecamatan Tomohon Barat, Kota Tomohon.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra eksperimen dengan *one group pre-post test design*. Populasi dari penelitian ini adalah penderita hipertensi usia 45-59 tahun yang berada di Kelurahan Woloan 1 Utara dengan jumlah populasi 39 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling* dan didapatkan berjumlah 35 orang. Penelitian ini menggunakan uji *Friedman*.

Hasil : Hasil penelitian berdasarkan uji *Friedman* menunjukkan nilai signifikansi *p value* = $0,000 < \alpha$ (0,05) untuk tekanan darah sistolik dan diastolik.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi usia pra lansia (45-59 tahun).

Kata Kunci : Terapi tertawa, Hipertensi, Pra Lansia

Kepustakaan : 17 buku dan 28 jurnal (2012-2021)

**THE EFFECT OF LAUGHTER THERAPY ON BLOOD PRESSURE
REDUCTION IN HYPERTENSIVE PATIENTS PRE-ELDERLY
AGE (45-59 YEARS) IN NORTH WOLOAN 1 EXIT
WEST TOMOHON DISTRICT TOMOHON CITY**

Katiman, Dwiputri¹., Rumampuk, Vonny²., Laka, Angela³

University of Cahtolic De La Salle Manado

Email : putrikatiman29@gmail.com

Abstract

Background : Hypertension is above normal systolic pressure more than 140 mmHg and diastolic pressure more than 90 mmHg. Hypertension is a global problem where in Southeast Asia it reaches 36% while in Indonesia alone is 63 million people. Based on the facts found in the field many hypertensive people at 45-59 years of age and have never been given therapy for blood pressure. Laughing therapy is one of the solutions for hypertensive people to lower blood pressure.

Purpose : This study aims to determine the effect of laughter therapy on reducing blood pressure in pre-elderly hypertensive patients age (45-59 years) in North Woloan 1 Exit, West Tomohon District, Tomohon City.

Methods: This study uses pre-experimental research design with one group pre-post test design. The population of this study were is the patient of hypertension ages (45-59 years) in the North Woloan 1 Exit with a population of 39 people. Sampling using the total sampling method and was obtained 35 people. Friedman test was used in this study

Result : The results of research based on the Friedman test showed the value of significance of $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ for systolic and diastolic blood pressure.

Conclusion : Laughter therapy has an effect in hypertensive patients pre-elderly age.

Keywords : Laughter Therapy, Hypertension, Pre-elderly

Reference : 17 textbooks and 28 journals (year 2012-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiiiiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum:	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.2 Lanjut usia (lansia)	10

2.3	Terapi Tertawa	11
2.3.1	Jenis-jenis Terapi Tertawa	11
2.3.2	Langkah-langkah terapi tertawa jenis Laughter Yoga	15
2.4	Penelitian Terkait	21
2.5	Teori Keperawatan Callista Roy	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL		
3.1	Kerangka Konsep	30
3.2	Hipotesis	31
3.3	Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	34
4.3	Populasi dan Sampel	35
4.3.1	Populasi	35
4.3.2	Sampel	35
4.4	Instrumen Penelitian	36
4.5	Pengumpulan Data	37
4.6	Analisa Data	39
4.6.1	Pengolahan Data	39
4.6.2	Analisis Univariat dan Bivariat	39
4.7	Etika Penelitian	40
4.7.1	Baik	40
4.7.2	Hormat	40
4.7.3	Adil	40
BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi	42

5.2 Analisis Univariat	43
5.2 Analisis Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden	48
6.2 Tekanan Darah dan Terapi Tertawa	49
6.2 Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia	50
6.3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut ISH (2020)	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 8 (2020) untuk usia ≥ 18 tahun	7
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Uji Normalitas	45
Tabel 5.2 <i>Pre-Post</i> Tekanan Darah Sistolik	46
Tabel 5.3 <i>Pre-Post</i> Tekanan Darah Diastolik	47

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Siastolik	43
Sebelum Pemberian Terapi Tertawa dan Sesudah pemberian Terapi	
Grafik 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Diastolik	44
Sebelum Pemberian Terapi Tertawa hari pertama dan Sesudah pemberian Terapi Tertawa hari kedua sampai hari keenam	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori adaptasi Sister Callista Roy	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur proses pengumpulan data

37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i> .	59
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 3 SOP Terapi Tertawa	63
Lampiran 4 SOP Pengukuran Tekanan Darah	70
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 6 Lembar Observasi	73
Lampiran 7 Master Tabel	80
Lampiran 8 Analisis Univariat	82
Lampiran 9 Analisis Bivariat	83
Lampiran 10 Surat Survey Data Awal	86
Lampiran 11 Surat Permohonon Izin: Uji Reliabilitas Instrument Penelitian	87
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin: Pengumpulan Data Penelitian	88
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian	89
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	90

