

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BAHAYA ROKOK  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DI KELURAHAN AERTEMBAGA DUA  
KOTA BITUNG**

**SKRIPSI**

**CHRISANTHY WILHELMINA INDAHWATI WERUNG**

**17061059**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BAHAYA ROKOK  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DI KELURAHAN AERTEMBAGA DUA  
KOTA BITUNG  
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**CHRISANTHY WILHELMINA INDAHWATI WERUNG**

**17061059**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BAHAYA ROKOK TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA**

Nama : Chrisanthy Wilhelmina Indahwati Werung  
NIM : 17061059  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 18 Juli 2022

Pembimbing I



**Dr.M Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep**

Pembimbing II



**Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan Unika De La Salle  
Manado



**Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BAHAYA ROKOK TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA**

**Yang disusun dan diajukan oleh :**

**CHRISANTHY W.I WERUNG**

**17061059**

**Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi**

**pada tanggal 18 Juli 2022**

**dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**TIM PENGUJI**

**Dosen Penguji 1 :**

  
**(Johanis Kerangan, S.Kep.,Ns.,M.Kep)**

**Dosen Penguji 2 :**

  
**(Dr.M.Vonny H.Rumampuk,S.Kp.,M.Kep)**

**Dosen Penguji 3 :**

  
**(Helly Budiawan,S.Kep.,Ns.,M.Kes)**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

  


**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan



**Helly Budiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kes**



## PERNYATAAN ORISINALISASI SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chrisanthy W.I Werung

NIM : 17061059

PS : Sarjana Keperawatan

Prog. : Ilmu Keperawatan

Fak. : Keperawatan Unika DLSM

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 18 Juli 2022



Chrisanthy W.I Werung

## KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur dan hormat bagi Tuhan Yesus Kristus, karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Bahaya Rokok terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja“. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Natalia Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan arahan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
4. Helly Budiawan, S.Kep, Ns, M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan nasehat serta semangat dalam penyusunan proposal ini, dan Dosen Pembimbing II yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal.
5. Dr.M Vonny H.Rumampuk, S.Kep.,M.Kep. Dosen Pembimbing I yang dengan setia memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
7. Pemerintah yang ada di Kelurahan Aertembaga Dua yang telah memperbolehkan saya melakukan penelitian ditempat tersebut.
8. Mama serta semua keluarga yang selalu memberikan Doa dan dukungan selama proses penyusunan proposal ini.

9. Teman-teman angkatan 2017 dan bimbingan proposal yang sama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi, dan juga untuk teman-teman angkatan 2017 yang sama-sama berjuang dari semester I hingga akhir.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan, bantuan dan doa selama proses pembuatan proposalni.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih banyak kekurangan pengetahuan dan pengalaman pada topik yang diangkat dalam proposal ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima masukan-masukan dari para pembaca baik berupa kritik maupun saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan penulisan-penulisan proposal dimasa yang akan datang. Harapan penulis semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi orang tua dan anak. Semoga Tuhan Memberkati.

Manado, Juli 2022

Penulis



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BAHAYA ROKOK TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI KELURAHAN  
AERTEMBAGA DUA KOTA BITUNG**

**Werung, Chrisanthy<sup>1.</sup>, Rumampuk, Vonny<sup>2.</sup>, Budiawan, Helly<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [Chrisanthywerung3008@gmail.com](mailto:Chrisanthywerung3008@gmail.com)

**ABSTRAK**

Merokok tembakau adalah faktor risiko untuk enam dari delapan penyebab kematian yang tidak terduga, yaitu penyakit jantung iskemik spesifik, penyakit serebrovaskular, kontaminasi saluran pernapasan bagian bawah, infeksi saluran napas obstruktif berkelanjutan, tuberkulosis dan kanker pada tenggorokan, bronkus, dan paru-paru. Salah satu penyebab remaja menggunakan tembakau adalah pergaulan atau teman sebaya yang mendukung perilaku merokok tersebut teman sebaya akan menganggap mereka tidak gaul jika tidak merokok. Hasil yang optimal memerlukan pendidikan kesehatan dan peningkatan pengetahuan remaja. Tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan bahaya rokok terhadap pengetahuan dan sikap remaja di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Pre Eksperimen dengan rancangan penelitian *One Group Pre-test and Post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja perokok berusia 12-16 tahun yang tinggal di Kelurahan Aertembaga Dua Kecamatan Aertembaga Kota Bitung berjumlah 110 orang. Pengambilan sampel menggunakan rumus Federer dan didapatkan jumlah 30 sampel dalam penelitian. Untuk metode yang digunakan dalam memilih sampel yaitu Nonprobability Sampling dengan teknik Purposive Sampling. Waktu penelitian Februari – Juli 2022. Berdasarkan analisis yang dilakukan P value yang didapatkan adalah 0.012 yang artinya nilai p value <0,05 artinya ada perbedaan pengetahuan remaja di Kelurahan Aertembaga Dua setelah diberikan edukasi kesehatan media leaflet. P value yang didapatkan pada hasil tabel adalah 0.12 yang artinya nilai p value <0,05 artinya ada perbedaan sikap remaja di Kelurahan aertembaga Dua Kota Bitung setelah diberikan edukasi kesehatan media leaflet. Ada perbedaan tingkat pengetahuan dna sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan dengan media leaflet tentang bahaya merokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung.

**Kata Kunci :** Bahaya Rokok, Pengetahuan, Sikap Remaja, Edukasi Kesehatan



**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE DANGERS OF  
SMOKING ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF  
ADOLESCENTS IN THE KELURAHAN AERTEMBAGA DUA BITUNG  
CITY**

**Werung, Chrisanthy<sup>1.</sup>, Rumampuk, Vonny<sup>2.</sup>, Budiawan, Helly<sup>3</sup>**

De La Salle Catholic University Manado

Email : [Chrisanthywerung3008@gmail.com](mailto:Chrisanthywerung3008@gmail.com)

**ABSTRACT**

Tobacco smoking is a risk factor for six of the eight causes of unexpected death, namely specific ischaemic heart disease, cerebrovascular disease, lower respiratory tract contamination, ongoing obstructive airway infections, tuberculosis and cancer of the throat, bronchi and lungs. One of the causes of adolescents using tobacco is the association or peers who support the smoking behaviour of these peers will consider them not slang if they do not smoke. Optimal results require health education and increased knowledge of adolescents. The aim is to determine the effect of health education on the dangers of smoking on the knowledge and attitudes of adolescents in Aertembaga Dua Village, Bitung City. This study used a Pre-Experiment research design with a One Group Pre-test and Post-test design. The population in this study were adolescent smokers aged 12-16 years who lived in Aertembaga Dua Village, Aertembaga District, Bitung City, totalling 110 people. Sampling using the Federer formula and obtained a total of 30 samples in the study. The method used in selecting samples is Nonprobability Sampling with Purposive Sampling technique. Research time February - July 2022. Based on the analysis conducted, the P value obtained is 0.012, which means that the p value <0.05 means that there is a difference in the knowledge of adolescents in Aertembaga Dua Village after being given leaflet media health education. The p value obtained in the table results is 0.12 which means that the p value <0.05 means that there is a difference in the attitude of adolescents in Aertembaga Dua Village, Bitung City after being given leaflet media health education. There is a difference in the level of knowledge and attitude of adolescents before and after health education with leaflet media about the dangers of smoking in Aertembaga Dua Village, Bitung City.

**Keywords** : Cigarette Hazard, Knowledge, Adolescent Attitude, Health Education.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALISASI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Pertanyaan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Teoritis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Praktis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Pengetahuan dan Sikap Merokok	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pendidikan Kesehatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.3	Metode dalam Pemberian Pendidikan Kesehatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Asumsi Utama	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Konsep Dasar	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Tempat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Populasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2	Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1	Pengolahan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2	Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.3	Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.1	Baik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.2	Hormat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.3	Adil	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.1	Hasil Analisis Karakteristik Demografi Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Hasil Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3	Hasil Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI PEMBAHASAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Gambaran pengetahuan dan sikap remaja sebelum diberikan edukasi kesehatan bahaya rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.1	Gambaran pengetahuan remaja sebelum diberikan edukasi kesehatan bahaya rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.2	Gambaran sikap remaja sebelum dilakukan edukasi kesehatan bahaya rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Gambaran pengetahuan dan sikap remaja sesudah diberikan edukasi kesehatan bahaya rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.1	Gambaran pengetahuan remaja sesudah diberikan edukasi kesehatan bahaya rokok di kelurahan aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.2	Gambaran sikap remaja sesudah diberikan edukasi kesehatan bahaya rokok di Kelurahan Aertembaga Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3	Pengaruh Edukasi Kesehatan Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja DiKelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4	Keterbatasan penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1	Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2	Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA

**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.1 Distribusi Frekuesnsi Karakteristik Demografi Responden Menurut Usia dan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022 (n=30)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Tentang Bahaya Rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022 (n=30).	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Tntang Bahaya Rokok di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022 (n=30).	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan Remaja di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022(n=30)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Sikap Remaja di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022 (n=30)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.6 Analisis Pengaruh Edukasi Kesehatan Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan Remaja di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022(n=30)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Edukasi Kesehatan Bahaya Rokok Terhadap Sikap Remaja di Kelurahan Aertembaga Dua Kota Bitung tahun 2022 (n=30)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Lawrence W. Green	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 4.1 Pre test - Post test design	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 4.2 Alur Proses Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Curriculum Vitae</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Leaflet	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Lembar Surat Permohonan Survey Data Awal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Lembar Surat Izin Uji Reliabilitas Dan Validitas Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Dan Validitas	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Lembar Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17. Lembar Revisi Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Pembimbing I	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Pembimbing II	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

RISKESDAS = Riset Kesehatan Dasar

GYTS = *Global Youth Tobacco Survey*

