

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA TEMPANG
DUA KECAMATAN LANGOWAN UTARA**

SKRIPSI

NATASYA SYALOM TULANGOW

18061081



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2022

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP

KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA TEMPANG

DUA KECAMATAN LANGOWAN UTARA

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

NATASYA SYALOM TULANGOW

18061081



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA TEMPANG
DUA KECAMATAN LANGOWAN UTARA

Nama : Natasya Syalom Tulangow
NIM : 18061081
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 04 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Angela A. M. L. Laka, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA TEMPANG
DUA KECAMATAN LANGOWAN UTARA

Disusun dan diajukan oleh :

NATASYA SYALOM TULANGOW

18061081

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 04 Agustus 2022

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 2 :



(Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes)

Dosen Penguji 3 :



(Angela A. M. L. Laka, S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karja ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat sibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses seusai perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 26 Agustus 2022

Mahasiswa,



Nama : Natasya Syalom Tulangow

NIM : 18061081

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Instansi : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena Kasih dan AnugerahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Deesa Tempang Dua ”

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., M.N.S. selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. Julianus Ake, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan , serta motivasi untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Angela A. M. L. Laka, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama menempuh perkuliahan.

8. Masyarakat dan Perangkat Desa Tempang Dua yang sudah membantu, memberikan izin dan serta ikut terlibat dalam proses penelitian ini.
9. Yang terkasih kedua orang tua saya, Mama dan Papa, Adik , serta Keluarga besar yang saya kasihi terima kasih sudah mendoakan, memotivasi dan menginspirasi penulis untuk terus maju menyelesaikan studi.
10. Teman angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih untuk kebersamaan dalam menjalani studi.

Manado, 26 Agustus 2022



Natasya Syalom Tulangow

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA TEMPANG DUA
KECAMATAN LANGOWAN UTARA**

Tulangow, Natasya¹., Ake, Julianus²., Laka, Angela³
Universitas katolik De La Salle Manado
Email : syalomtulangow28@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Lanjut usia adalah masa dimana mereka mengalami penurunan fungsi dari fisik dan psikis, yang dapat memberi dampak bagi lansia diantaranya fisik lemah, tidak berdaya serta mengalami perubahan psikis merasa dirinya tidak berharga lagi, dari perubahan yang dialami lansia, dapat menyebabkan ketidakbahagian dalam hidupnya yang mungkin berengaruh pada kualitas hidupnya .

Tujuan: Menganalisis dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia di desa Tempang Dua Kecamatan Langowan Utara

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan secara *Cross sectional*. Populasi adalah seluruh lansia yang berusia 60 tahun ke atas yang tinggal di desa Tempang Dua berjumlah 80 orang pengambilan sampel *teknik total sampling*.

Hasil: Analisa data menggunakan *uji Spearman rho* dengan memperoleh nilai r hitung 0,756 (0,75) lebih besar dari nilai r tabel 0,312 (0,31), kemudian nilai p 0,00 lebih kecil dari nilai α 0,05 dengan demikian H_0 diterima, artinya adanya hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia. jadi semakin baik dukungan keluarga semakin baik pula kualitas hidup lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia yang ada di Desa Tempang Dua kecamatan Langowan Utara

Kata kunci: Lansia , kualitas hidup , Dukungan keluarga .

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT ON THE QUALITY
OF LIFE OF THE ELDERLY IN TEMPANG DUA VILLAGE
NORTH LANGOWAN SUB-DISTRICT**

Tulangow, Natasya¹., Ake, Julianus²., Laka, Angela³

Universitas katolik De La Salle Manado

Email : syalomtulangow28@gmail.com

Abstract

Background: Elderly is a period where people experience a decline in physical and psychological function, which can have an impact on themselves, including being physically weak, helpless, and experiencing psychological changes, including the feeling that they are no longer valuable. From the changes experienced by the elderly, it can cause unhappiness in their lives. which may affect the quality of life.

Objective: To analyze the family support for the quality of life of the elderly in Tempang Dua village, North Langowan sub-district

Method: This research used the cross-sectional approach. The population was all elderly aged 60 and over who live in Tempang Dua village, totaling 80 people chosen using a total sampling technique.

Results: The data analysis used the Spearman rho test and obtained a calculated r value of 0.756 (0.75) which was greater than the r table value of 0.312 (0.31), then the p value of 0.00 was smaller than the alpha value of 0.05, thus H_a was accepted, meaning that there was a relationship between family support and the quality of life of the elderly. So, the better the family support, the better the quality of life of the elderly.

Conclusion: There was a relationship between family support and the quality of life of the elderly in Tempang Dua Village, North Langowan sub-district.

Keywords: Elderly, Quality of life, Family support.

DAFTAR ISI

Halaman Cover	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Orsinalitas	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Lanjut Usia	6
2.2 Kualitas Hidup	11
2.3 Dukungan Keluarga	14

BAB III. KERANGKA KONSEP	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis	27
3.3 Definisi Operasional	28
BAB IV. METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.4 Instrumen Penelitian	35
4.5 Pengumpulan Data	37
4.6 Analisis Data	37
4.7 Analisis Univariat dan Bivariat	38
4.8 Etika Penelitian	38
BAB V. HASIL PENELITIAN	40
5.1 Analisis Univariat	40
5.1.1 Hasil Karakteristik Demografi/Responden	41
5.1.2 Gambaran Responden Dukungan Keluarga	42
5.1.3 Gambaran Responden Kualitas Hidup	43
5.2 Hasil Bivariat	44
BAB VI. PEMBAHASAN	46
6.1 Hasil Karakteristik Responden	46
6.2 Hasil Analisis Dukungan Keluarga	47
6.3 Hasil Analisis Kualitas Hidup	49

6.4 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup	50
6.5 Keterbatasan Dalam Penelitian	52
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	53
7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.1 Penelitian Terkait	16
Table 3.4.1 Definisi Operasional	28
Table 5.1.1 Karakteristik Demografi Responden	41
Table 5.1.2 Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga	42
Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	43
Table 5.2.1 Hubungan Dukungan keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.6 Bagan kerangka Imogene King	24
Bagan 3.1 Kerangka konsep penelitian	26
Bagan 4.5.1 Pengumpulan Data	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Uji Valid Dan Reliabel
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Frekuensi Distribusi
- Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik *spearman's Rho*
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

LANSIA = Lanjut Usia

PBB = Perserikatan Bangsa – bangsa

WHO = *World Health Organization*

BPS = Badan Pusat Statistik

SULUT = Sulawesi Utara

Permenkes RI = Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes = Kementerian Kesehatan

Depkes = Departemen Kesehatan Republik Indonesia

THN = Tahun

DNA = *Deoxybonucleic Acid*

RNA = *Ribonucleic Acid*

WHOQ- BREF = *World Health Organization Quality Of Life BREF*

IRT = Ibu Rumah Tangga

IPTEK = Ilmu Pengetahuan Dan Tekonologi