

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI DESA BLONGKO  
KECAMATAN SINONSAYANG**

**SKRIPSI**

**SHERINA VIVI MAMANGKEY**

**17061131**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2021**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI DESA BLONGKO  
KECAMATAN SINONSAYANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**SHERINA VIVI MAMANGKEY**

**17061131**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI DESA BLONGKO KECAMATAN  
SINONSAYANG**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Sherina Vivi Mamangkey**

**17061131**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 27 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

Dosen Penguji 1:



(Dr. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 2:



(Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.)

Dosen Penguji 3:



(Grace B. Polli, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MENGETAHUI,

  
Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado  
**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes.**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes.**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI DESA BLONGKO KECAMATAN  
SINONSAYANG**

Nama : Sherina Vivi Mamangkey  
NIM : 17061131  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 27 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II



Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2021

Mahasiswa,



Nama : Sherina V. Mamangkey

NIM : 17061131

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UDLSM

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat kasih dan anugerahNya sehingga penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental Remaja di Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang” dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari pembuatan skripsi ini tentunya untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan strata satu (S1) dalam mengambil gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns.,M.Kes. Sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes. Sebagai Dosen pembimbing I (satu) yang selalu dengan sabar dan selalu memberikan bimbingan, arahan dan saran pada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep. Sebagai Dosen pembimbing II (dua) yang juga selalu dengan sabar dan selalu memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dan saran pada saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini
8. Hukum tua serta seluruh aparat pemerintah Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan Provinsi Sulawesi Utara yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk dapat memperoleh data penelitian dari lokasi penelitian
9. Orang tua tercinta papa dan mama serta kakak dan kedua adik saya yang dengan penuh cinta senantiasa berdoa dan selalu memberikan semangat dalam proses pembuatan proposal, penelitian sampai pada pembuatan skripsi.
10. Seluruh rekan Fakultas Keperawatan angkatan 2017, yang telah berusaha dan berjuang bersama dalam proses mencapai gelar Sarjana Keperawatan.
11. Dan tak lupa pula saya ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang dengan tulus hati telah mengambil bagian dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penulisan selanjutnya.



Manado, Juli 2021

Sherina V. Mamangkey

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI DESA BLONGKO KECAMATAN  
SINONSAYANG**

**Mamangkey Sherina<sup>1</sup>, Ake Julianus<sup>2</sup>, Polii Grace<sup>3</sup>**  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email: [sherinamamangkey@gmail.com](mailto:sherinamamangkey@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kesehatan mental sangat penting bagi kesejahteraan hidup seseorang, namun jika diabaikan dapat mengakibatkan masalah kesehatan mental bahkan gangguan mental. Berdasarkan data yang ada dilapangan bahwa 80% pola asuh demokratis yang diterima responden ini tidak mengalami masalah kesehatan mental (40.8%) dan mengalami masalah kesehatan mental (39.2%).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental remaja di Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Lokasi Penelitian ini yakni di Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang. Populasi penelitian ini adalah remaja usia 13 sampai 19 tahun. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah  $n = 96$  orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan uji statistik *spearman rho* dan pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

**Hasil:** Hasil analisis data bivariat dengan menggunakan uji *spearman rho* memperoleh nilai  $p=0,079$  ( $\alpha > 0.05$ ), dengan  $r$  hitung =  $-0,180$  maka  $H_0$  diterima dan  $H_1$  ditolak.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental remaja di Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang.

**Kata kunci:** Pola asuh, kesehatan mental, remaja

**Kepustakaan:** 6 buku dan 23 jurnal (tahun 2006-2020)



**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND THE  
MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS IN BLONGKO VILLAGE,  
SINONSAYANG SUB-DISTRICT**

**Mamangkey Sherina<sup>1</sup>, Ake Julianus<sup>2</sup>, Polii Grace<sup>3</sup>**  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email: [sherinamamangkey@gmail.com](mailto:sherinamamangkey@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Mental health is very important for the welfare of a person's life, if it is ignored it can lead to mental health problems and even mental disorders. Based on the data, 80% of the democratic parenting style did not experience mental health problems (40.8%) and experienced mental health problems (39.2%).

**Objective:** This study aimed to determine the relationship between parenting styles and mental health of adolescents in Blongko Village, Sinonsayang Sub-District.

**Methods:** This study was a quantitative research using the cross-sectional research design. This study was located in Blongko Village, Sinonsayang District. The population of this study were adolescents aged 13 to 19. The number of samples in this study was  $n = 96$  chosen using purposive sampling technique. This study used the Spearman Rho statistical test and the data was collected using questionnaires.

**Results:** The results of bivariate data analysis using the Spearman rho test showed a p value of 0.079 ( $\alpha > 0.05$ ), with r count of -0.180 then  $H_0$  was accepted and  $H_1$  was rejected.

**Conclusion:** There was no relationship between parenting styles and adolescent mental health in Blongko Village, Sinonsayang Sub-District.

**Keywords:** Parenting, mental health, adolescents

**Bibliography:** 6 books and 23 journals (2006-2020)

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Halaman Pengesahan Skripsi	i
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Pertanyaan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kesehatan Mental	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pola Asuh	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Konsep Teori Keperawatan Imogene King	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.5 Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Analisa Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Hasil Karakteristik Demografi/Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Hasil Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Hasil Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Hasil Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Hasil Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.1 Karakteristik demografi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.2 Pola Asuh Orang Tua di Desa Blongko Kec. Sinonsayang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.3 Kesehatan Mental Remaja di Desa Blongko Kec. Sinonsayang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.4 Hasil Uji Analisis Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental Remaja di Desa Blongko Kecamatan Sinonsayang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Konsep Imogene M. King **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Keperawatan Imogene M. King **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Pengumpulan Data

**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Curriculum Vitae	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3: Lembar Revisi Proposal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5: Permohonan Izin Survey Data Awal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6: Permohonan Izin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8: Permohonan Izin Pengumpulan Data Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9: Informed Consent	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10: Kuesioner Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11: Hasil Analisis Data Demografi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12: Hasil Analisis Data Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13: Hasil Analisis Data Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14: Master Tabel Pola Asuh	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15: Master Tabel Kesehatan Mental (SRQ20)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16: Surat Keterangan Selesai Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18: Lembar Revisi Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19: Lembar Konsultasi Pembimbing I	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 20: Lembar Konsultasi Pembimbing II	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	=	World Health Organization		
SRQ 20	=	Self-Reporting Questionnaire 20		
COVID-19	=	Coronavirus	Disease	2019



