

**ANALISIS TINGKAT DEPRESI DENGAN MOBILISASI PADA
LANSIA DI PANTI WERDHA BETHANIA LEMBEAN**

SKRIPSI

CHRISTOFORA FAUSTINA WOWOR

12061178



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**ANALISIS TINGKAT DEPRESI DENGAN MOBILISASI PADA
LANSIA DI PANTI WERDHA BETHANIA LEMBEAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado**

CHRISTOFORA FAUSTINA WOWOR

12061178



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS TINGKAT DEPRESI DENGAN MOBILISASI PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA BETHANIA LEMBEAN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

CHRISTOFORA FAUSTINA WOWOR

NIM 12061178

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 22 Juli 2016

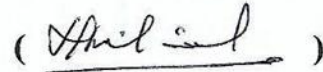
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Herman J. Warouw, SKM., M. Kep

()

2. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep

()

3. Gladis Ratuliu, BSN., MAN

()

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado




Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS TINGKAT DEPRESI DENGAN MOBILISASI PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA BETHANIA LEMBEAN**

Nama : Christofora Faustina Wowor
NIM : 12061178
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

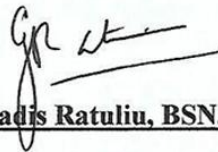
Menyetujui,
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing I



Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

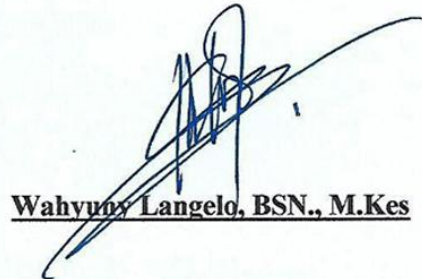
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke at the end.

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

Christofora Faustina Wowor. 12061147.

Analisis Tingkat Depresi Dengan Mobilisasi Pada Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean Dibawah bimbingan Dosen Pembimbing I: Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep Dan Dosen Pembimbing II: Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Lansia secara alami akan mengalami perubahan struktur dan fisiologis seperti penurunan penglihatan, penurunan sistem pernapasan, penurunan tingkat pendengaran, dan juga penurunan pada persendian serta tulang. Kondisi tersebut akan sangat berpengaruh pada ketahanan tubuh para lansia dan aktivitas gerak lansia. Dengan menurunnya fungsi gerak pada usia lanjut akan memberikan dampak dan gangguan pada kebiasaan aktivitas sehari-hari. Salah satu gejala depresi yang sering terjadi pada lansia yaitu perubahan aktivitas mobilisasi serta gangguan mobilisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan mobilisasi pada lansia di Panti Werdha Bethania Lembean. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah lansia yang ada di Panti Werdha Bethania Lembean dengan jumlah 35 orang responden, menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 7 Juli 2016. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,000$, dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat depresi dengan mobilisasi pada lansia di Panti Werdha Bethania Lembean.

Kata kunci : Mobilisasi, Tingkat Depresi, Lansia
Kepustakaan : 18 buku, 10 jurnal

ABSTRACT

Christofora Faustina Wowor. 12061147.

Analisis Tingkat Depresi Dengan Mobilisasi Pada Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean Dibawah bimbingan Dosen Pembimbing I: Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep Dan Dosen Pembimbing II: Gladis Ratuliu, BSN., MAN

The elderly people will experience structure and phycological changes like decreased vission, hearing level, and changing joints and bones. Those condition will take effect, to their immune system and function of motion. The decreased function of motion can cause impact and disruption like depression. Depression can happens a lot to the elderly people. People that experience the activity changes and disruption of mobilization. This research aims to knowing the relation between depression level with mobilization to the elderly people at Panti Werdha Bethania Lembean. Research design that used descriptive analytic research design through cross-sectional encounter. Sample that used is the elderly people who is on Panti Werdha Bethania Lembean with 35 respondents that was using total sampling technic. This research was conducted on july 7th 2016. Analysis of univariate and bivariate data using Chi-square. Chi-Square that results show value $p= 0,000$ and can be concluded that there are relation between depression level with mobilization to the elderly people at Panti Werdha Bethania Lembean.

Keywords: Depression, Mobilization, Eldely People

Reference: 18 books, 10 journals

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip didalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur Plagiasi, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 22 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama : Christofora Faustina Wowor
NIM : 12061178
Program : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan UKDM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Analisis Tingkat Depresi Dengan Mobilisasi Pada Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean“**

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis tidak lepas dari doa, orang-orang terdekat yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan moril maupun materil. Dengan penuh rasa bangga dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya skripsi ini penulis dedikasikan untuk kedua orang tua tercinta, kepada Papa Johanis Wowor dan Mama Sjane Kaunang (Alma), dan keluarga besar Wowor - Kaunang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini, bahkan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, masukan, saran, semangat dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, Pr., SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan
4. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I
5. Gladis Ratuliu., BSN., MAN, Dosen Pembimbing II
6. Chrisantus Padachan, S.Pd., MAP, Dosen Pembimbing Akademik
7. Staf Pengajar Fakultas Keperawatan yang banyak memberi masukan dan pengajaran selama penyusunan skripsi

8. Kepada Kepala Panti Werdha Bethania Lembean serta staff yang ada yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Panti Werdha Bethania Lembean.
9. Seluruh lansia yang ada di Panti Werdha Bethania Lembean yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian saya.
10. Kepada sahabat-sahabat terbaikku semasa kuliah: Trisna, Lya, Angel, Vira, Anggi, Nanda, Rafly, Fedlis, Bagus, yang selalu memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi dan juga kepada sahabat-sahabat terbaikku sejak SMA: Melisa, Chielo, Chansi, Jilly, Edys, Melinda.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang dalam hal ini tidak dapat disebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap agar nantinya skripsi ini bisa berguna bagi dunia keperawatan, terutama keperawatan gerontik. Penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka sangat diharapkan masukan dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi kita semua.

Manado , Juli 2016

Christofora Faustina Wowor

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Rangkuman isi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori.....	5
2.2 Teori Abraham Maslow	14
2.3 Aplikasi Teori Abraham Maslow.....	17
2.4 Penelitian Terkait.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	21
3.1 Kerangka Konsep.....	21
3.2 Hipotesis	22
3.3 Definisi Operasional	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
4.1 Lokasi dan Waktu	25
4.2 Desain penelitian.....	25
4.3 Populasi dan sampel.....	25

4.4 Instrumen Penelitian	25
4.5 Proses Pengumpulan Data.....	28
4.6 Pengolahan data	28
4.7 Analisis data.....	29
4.8 Etika penelitian	29
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN	32
5.1 Analisis Univariat	32
5.2 Analisis Bivariat.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	36
6.1 Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mobilisasi Pada Lansia di Panti Werdha.....	36
BAB VII PENUTUP.....	39
7.1 Kesimpulan	39
7.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel1. Penelitian Terkait.....	18
Tabel 2.Definisi Operasional	22
Tabel 3.Spesifikasi Rancangan Kuisioner GDS.....	27
Tabel 4.Distribusi Jenis Kelamin Responden di Panti Werdha Bethania Lembean	32
Tabel5. Distribusi Pekerjaan Sebelum Masuk Panti Werdha Bethania Lembean	33
Tabel 6.Distribusi Status Perkawinan Responden di Panti Werdha Bethania Lembean...	33
Tabel 7.Distribusi Pendidikan Terakhir Responden di Panti Werdha Bethania Lembean	33
Tabel8. Distribusi Depresi Responden di Panti Werdha Bethania Lembean.....	34
Tabel9. Distribusi Mobilisasi Responden di Panti Werdha Bethania Lembean	34
Tabel 10.Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mobilisasi Pada Lansia di Panti Werdha Bethania Lembean	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Teori Keperawatan.....	15
Bagan 2.Aplikasi Teori Keperawatan	17
Bagan 3.Kerangka Konsep.....	21
Bagan 4.Proses Pengumpulan Data	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6 Lembar Observasi Mobilisasi
- Lampiran 7 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 8 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

