

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA REMAJA**

**DI KELURAHAN KAKASKASEN II**

**KOTA TOMOHON**

**SKRIPSI**

**RANIA L.KLANGI**

**17061085**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DELA SALLE MANADO**

**2021**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA REMAJA  
DI KELURAHAN KAKASKASEN II  
KOTA TOMOHON**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Katolik De La Salle Manado**

**RANIA L.K LANGI**

**17061085**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DELA SALLE MANADO**

**2021**





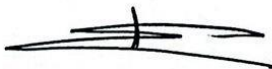
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI  
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA REMAJA DI  
KELURAHAN KAKASKASEN II KOTA TOMOHON**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**RANIA L. K. LANGI  
17061085**

Telah dipertahankan TIM penguji Ujian Skripsi  
Pada Agustus 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

- Dosen Penguji 1** :   
**(Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS)**
- Dosen Penguji 2** :   
**(Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)**
- Dosen Penguji 3** :   
**(Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.**



**Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M.Kes.**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI  
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA REMAJA DI  
KELURAHAN KAKASKASEN II KOTA TOMOHON**

Nama : Rania L. K. Langi  
NIM : 17061085  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 30 Juli 2021

**Dosen Pembimbing I**



**Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**Dosen Pembimbing II**



**Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS.**

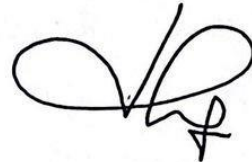
Mengetahui,

**Dekan**



**Mahyuni Langelo, BSN., M. Kes.**

**Ketua Program Studi**



**Helly Budiawan, S. Kep., Ns., M. Kes.**

saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Rania L.K Langi  
NIM : 17061085  
PS : Sarjana Keperawatan  
Prog : Ilmu Keperawatan  
Fak : Keperawatan Unika DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas Kasih dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19 Pada Remaja Di Kelurahan Kakaskasen II Kota Tomohon’

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, motivasi serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan dukungan pada saya dalam melakukan penyusunan skripsi.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama menempuh pendidikan.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS., Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I (satu) yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menempuh pendidikan.
4. Johanis Kerangan S.Kep, Ns., M.Kep., Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan arahan.
5. Helly Budiman, S.Kep., Ns., M.Kes., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang sudah banyak membantu selama 4 tahun pendidikan.
7. Kepala Kelurahan Kakaskasen II yang telah mengizinkan serta membantu saya dalam pelaksanaan penelitian di Kelurahan Kakaskasen II Kota Tomohon.

8. Yang Terkasih kedua orang tua saya, Papa Marthen, Mama Yully dan juga Kakak Deril, Kakak Irene serta keluarga yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa dalam penyusunan skripsi.
9. Rekan-rekan Angkatan tahun 2017 fakultas keperawatan yang saling menyemangati dan memberikan dukungan.
10. Terimah Kasih juga buat teman teman terdekat saya, Quency, Enji, Eyen, Jully, Rut juga Franel yang selalu memberi semangat dan dukungan serta kebersamaan baik suka maupun duka yang sudah dilewati bersama dari awal semester sampai pada tahap akhis skripsi. Semoga selalu sehat dan Bahagia dan bisa mencapai cita-citanya.
11. Terima kasih juga buat orang terdekat yang selalu memberi semangat, dorongan, motivasi dan doa.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu, memberikan dukungan dan doa dalam proses pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tau masih ada kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini. Untuk itu penulis membutuhkan saran dari beberapa pihak, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, Agustus 2021

Penulis

Rania L.K Langi



# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 PADA REMAJA DIKELURAHAN

## KAKASKASEN II KOTA TOMOHON

Langi.R<sup>1</sup>, Kerangan . J<sup>2</sup>, Rakinaung.N<sup>3</sup>  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [raniaalangi@gmail.com](mailto:raniaalangi@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Pandemi covid 19* ini telah menjadi salah satu penyakit yang mengganggu kehidupan diseluruh dunia yang dimana publik akan mengalami kecemasan serta kepanikan yang tinggi disitu akan mempengaruhi perilaku masyarakat terlebih pada usia remaja khususnya perilaku yang berhubungan dengan kesehatan. Beberapa perilaku kesehatan yang harus ditingkatkan seperti kepatuhan terhadap protokol kesehatan 5M : yaitu memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan serta mengurangi imobilisasi.

**Tujuan :** Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan protokol kesehatan covid-19 pada remaja.

**Merode Penelitian :** Metode kuantitatif korelasi analitik dengan Desain penelitian crosssectional.

**Hasil Penelitian :** Responden penelitian yang terdapat pada Remaja usia 10-18

Tahun di Kelurahan Kakaskasen II Kota Tomohon dengan jumlah 112 responden dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Analisa data yang digunakan menggunakan sampel uji univariat dan bivariate dengan uji spearman rho.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan protokol kesehatan covid-19 pada Remaja Dikelurahan Kakaskasen 2 Kota Tomohon.

**Kata kunci :** Kecemasan, Kepatuhan, Protokol Kesehatan covid-19

**Kepustakaan :** jurnal 30 (2017-2021) dan 2 Buku (2020-2021)

**ANXIETY LEVEL RELATIONSHIP  
WITH COVID-19 HEALTH PROTOCOL COMPLIANCE IN YOUTH  
DIKELURAHAN KAKASKASEN II KOTA TOMOHON**

Langi.R<sup>1</sup>, Kerangan . J<sup>2</sup>, Rakinaung.N<sup>3</sup>  
Faculty of Nursing De La Salle Catholic University Manado  
E.mail : [raniaalangi@gmail.com](mailto:raniaalangi@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** The COVID-19 pandemic has become one of the diseases that disrupts life throughout the world where the public will experience high anxiety and panic which will affect people's behavior, especially at the age of teenagers, especially behavior related to health. Several health behaviors that must be improved, such as adherence to the 5M health protocol: wearing masks, washing hands, maintaining distance, staying away from crowds and reducing immobilization.

**Objective :** The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and adherence to the Covid-19 health protocol in adolescents.

**Research method :** This type of research is a quantitative method of analytic correlation with a cross-sectional research design.

**Results :** Respondent The research is teenagers aged 10-18 years in Kakaskasen II Village, Tomohon City with a total of 112 respondents with the sampling technique used is total sampling. File analysis used univariate and bivariate test samples with Spearman Rho test.

**Conclusion :** There is a significant relationship between anxiety levels and protocol compliance Covid-19 health in adolescents in Kakaskasen 2 village, Kota Tomohon.

**Keywords :** Anxiety, Compliance, Covid-19 Health Protocol

**Literature :** Journal 30 (2017-2021 ) and 2 Books (2020-2021)

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Orisinilitas	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrac	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd**  
*Head of Language Development Office*  
*Universitas Katolik De La Salle Manado*

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Remaja	9
2.2 Kecemasan	11
2.3 Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19	14
2.4 Sumber Penelitian Terkait	16
2.5 Teori Keperawatan Calista Roy	19
 BAB III. KERANGKA KONSEP	 27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	39
2.1 Definisi Operasional	29
 BAB IV. METODE PENELITIAN	 33
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	31
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.4 Instrument Penelitian	32
4.5 Pengumpulan Data	34
4.6 Analisa Data	35
4.7 Etika Penelitian	38
 BAB V. HASIL PENELITIAN	 40
5.1 Karakteristik Responden	40
5.2 Hasil Analisa Univariat	41
5.3 Analisa Bivariat	43
 BAB VI. PEMBAHASAN	 44
6.1 Karakteristik Responden	44
6.2 Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19	44
6.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19	47
6.4 Keterbatasan Penelitian	48

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

## **DAFTAR BAGAN**

Gambar 2.1	Kerangka Teori Keperawatan Calista Roy	25
Gambar 3.1	Pengumpulan Data	34

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.2 Sumber Penelitian Terkait	18
Tabel 3,3 Definisi Operasional	31
Table 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	42
Table 5.2.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	44
Tabel 5.2.2 Kepatuhan Protokol Kesehatan Covid-19	44
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Curriculum Vitae</i>	56
Lampiran 2	: <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 3	: Lembar Kuisisioner	63
Lampiran 4	: Master Tabel	68
Lampiran 5	: Lembar Perestujuan Penelitian	72
Lampiran 6	: Permohonan Ijin Pengumpulan Data Penelitian	73
Lampiran 7	: Surat Keterangan Penelitian	74
Lampiran 8	: Lembar Persetujuan Penelitian	75
Lampiran 9	: Persetujuan Ujian Proposal	76
Lampiran 10	: Lembar Revisi Proposal	77
Lampiran 11	: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	78
Lampiran 12	: Lembar Refisi Skripsi	79
Lampiran 13	: Lembar Hasil Bivariat	80
Lampiran 14	: Lembar Hasil Univariat	82
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi	83



