

**EFEKTIVITAS EDUKASI TERAPI PERMEN NIKOTIN  
TERHADAP PENURUNAN PERILAKU MEROKOK  
REMAJA DI DESA KLABAT KABUPATEN  
MINAHASA UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**YESSICA MONICA WAGIU**

**18061097**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TERAPI PERMEN NIKOTIN TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DESA  
KLABAT KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**YESSICA MONICA WAGIU**

**18061097**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada Senin, 01 Agustus 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**Dosen Penguji I : (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS)**



**Dosen Penguji 2 : (Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)**



**Dosen Penguji 3 : (Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep)**

**MENGETAHUI**

**Dekan Fakultas Keperawatan**

**Unika De La Salle Manado**  
  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Unika De La Salle Manado**



**Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TERAPI PERMEN NIKOTIN TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DESA  
KLABAT KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Nama : Yessica Monica Wagiu  
NIM : 18061097  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 01 Agustus 2022

Pembimbing I



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelu, BSN., M.Kes

Ketua Program Studi



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

...

### **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 01 Agustus 2022

Mahasiswa



Nama : Yessica Monica Wagiu

NIM : 18061097

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DSLM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan tuntunan-Nya sehingga saat ini penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Edukasi Terapi Permen Nikotin Terhadap Penurunan Perilaku Merokok Remaja di Desa Klabat Kabupaten Minahasa Utara”. Penyusunan skripsi ini dibuat sedemikian rupa untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih mempunyai keterbatasan serta kekurangan, dan tentunya mendapatkan bantuan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga boleh terselesaikan dengan baik. Untuk itu dengan penuh syukur penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, MSC. Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan selaku dosen pembimbing I (satu).
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Vervando J. Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing II (dua) yang telah memberikan arahan, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepada Pemerintah Desa Klabat yang telah mengizinkan serta membantu peneliti dalam proses penelitian.
8. Papa, Mama, Kakak, dan Mitchell yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Angkatan 2018, diucapkan terima kasih untuk kebersamaan suka dan duka selama 4 tahun ini.
10. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu atas dukungan dan topangan doa yang selalu diberikan

Peneliti menyadari akan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang dapat membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Harapan penulis dalam penelitian ini kiranya dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan selanjutnya.

Manado, 01 Agustus 2022

Penulis



Yessica Monica Wagi

# EFEKTIVITAS EDUKASI TERAPI PERMEN NIKOTIN TERHADAP PENURUNAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DESA KLABAT KABUPATEN MINAHASA UTARA

Wagiu, Yessica<sup>1</sup>., Rakinanung, Natalia<sup>2</sup> ., Sumilat, Vervando<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [yessicawagiu@gmail.com](mailto:yessicawagiu@gmail.com)

## Abstrak

**Latar Belakang:** Merokok adalah suatu tindakan fenomenal yang sekarang ini sudah dijadikan kebiasaan bagi sebagian besar masyarakat sekitar terutama pada remaja. Dalam sebatang rokok ada beberapa macam kandungan yang sangat berbahaya bagi kesehatan tubuh yaitu karbon monoksida, tar, dan zat nikotin. Maka dari itu perlu diberikan tindakan keperawatan agar dapat meminimalisir perilaku merokok. Tindakan yang dimaksud berupa edukasi terapi yang berguna untuk meningkatkan kualitas kesehatan bagi setiap individu.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Efektivitas dalam Pemberian Edukasi Tentang Terapi Permen Nikotin Terhadap Penurunan Perilaku Merokok Remaja di Desa Klabat, Kabupaten Minahasa Utara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pra experiment design* dengan pendekatan *one group pre test - post test design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 yakni keseluruhan yang merokok pada remaja di Desa Klabat, wilayah jaga II Kabupaten Minahasa Utara. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* melalui *purposive sampling* berjumlah 30 sampel. Waktu penelitian 21 Juli – 3 Agustus 2022.

**Hasil:** Hasil analisis menggunakan *Paired T Test* didapati nilai signifikansi *p-value* 0.000 (*p-value* < 0,05) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dengan artinya penelitian ini mempunyai perbedaan yang signifikan terhadap penurunan perilaku merokok sebelum dan sesudah pemberian edukasi terapi permen nikotin.

**Kesimpulan:** Pemberian edukasi terapi permen nikotin efektif dalam meningkatkan penurunan perilaku merokok remaja di Desa Klabat Kabupaten Minahasa Utara.

**Kata Kunci:** Edukasi, Terapi Permen Nikotin, Perilaku Merokok, Remaja

**Kepustakaan:** 13 buku dan 22 jurnal (tahun 2017-2022)

**THE EFFECTIVENESS OF THE EDUCATION OF NICOTINE CANDY  
THERAPY IN REDUCING THE ADOLESCENTS' SMOKING BEHAVIOR  
IN KLABAT VILLAGE, MINAHASA UTARA DISTRICT**

**Wagiu, Yessica<sup>1</sup>., Rakinanung, Natalia<sup>2</sup>., Sumilat, Vervando<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [yessicawagiu@gmail.com](mailto:yessicawagiu@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Smoking is a phenomenal act that has now become a habit for most of the community, especially teenagers. Cigarettes have several kinds of ingredients that are very dangerous for the health of the body, such as carbon monoxide, tar, and nicotine substances. Therefore, it is necessary to provide nursing action in order to minimize the smoking behaviour. The action is in the form of therapeutic education that is useful for improving the quality of health for each individual.

**Objective:** To find out the Effectiveness of Providing Education About Nicotine Candy Therapy in Reducing the Adolescent Smoking Behavior in Klabat Village, North Minahasa Regency.

**Methods:** This study used the pre-experimental design with a one-group pre-test-post-test design approach. The population in this study amounted to 42 smoker adolescents in Klabat Village, Jaga II, North Minahasa Regency. The sampling of this study used the non- probability sampling through purposive sampling totalling 30 samples. The study was conducted on 21 July – 3 August 2022.

**Results:** The results of the analysis using the Paired T Test indicated a significant p-value of 0.000 (p-value <0.05) so that Ho was rejected, and Ha was accepted, meaning that this study had a significant difference in reducing the smoking behaviour before and after the nicotine candy therapy education.

**Conclusion:** Providing education on nicotine candy therapy is effective in reducing the adolescents' smoking behaviour in Klabat Village, North Minahasa Regency.

**Keywords:** Education, Nicotine Candy Therapy, Smoking Behaviour, Adolescents

**Libraries:** 13 books and 22 journals (2017-2022)

This translation has been checked and proven accurate.



**Rafael H. Y. Sengkey, S.S., M.Pd.**

*Head of Language Development Office*

*Universitas Katolik De La Salle Manado*



## DAFTAR ISI

Cover	
Halaman Pengesahan Skripsi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	iii
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Pertanyaan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Perilaku Merokok	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Merokok	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Edukasi Kesehatan Metode <i>Games Kognitif Proaktif</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Terapi Permen Nikotin	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Penelitian Terkait	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Teori Keperawatan Calista Roy	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS &amp; DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.2	Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Instrumen Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Etika Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL PENELITIAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Data Karakteristik Demografi/ Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Hasil Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3	Hasil Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI PEMBAHASAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Karakteristik Demografi Responden di Desa Klabat Kabupaten Minahasa Utara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Perilaku Merokok Sebelum Edukasi Terapi Permen Nikotin	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3	Perilaku Merokok Sesudah Pemberian Edukasi Terapi Permen Nikotin	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4	Efektivitas Terapi Permen Nikotin Terhadap Penurunan Perilaku Merokok Remaja Di Desa Klabat, Kabupaten Minahasa Utara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5	Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1	Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2	Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA

**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

**Error! Bookmark not defined.**

### DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden di Desa Klabat Jaga II Kec. Di Membe Kab. Minahasa Utara	38
Tabel 5.2 <i>Pre-Test &amp; Post-Test</i> Mengenai Edukasi Terapi Permen Nikotin Terhadap Penurunan Perilaku Merokok	39
Tabel 5.3.1 Uji Normalitas Kuesioner Perilaku Merokok	40
Tabel 5.3.2 Hasil <i>Pre-Test &amp; Post-Test</i> Edukasi Terapi Permen Nikotin Terhadap Perilaku Merokok Remaja	40

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Keperawatan Calista Roy	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	23
Bagan 4.1 Alur Proses Pengumpulan Data	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian-Bagian Kandungan Rokok	10
Dokumentasi Penelitian	88

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	57
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	60
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Survey Data Awal	62
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	63
Lampiran 6. Surat permohonan izin Uji Reabilitas Instrumemen Penelitian	64
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian	65
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian	66
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	67
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik	71
Lampiran 11. Master Tabel	77

