

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA KAWANGKOAN KECAMATAN KALAWAT
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

SISILIA LERMATAN

16061027



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA KAWANGKOAN KECAMATAN KALAWAT
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

SISILIA LERMATAN

16061027



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA KAWANGKOAN KECAMATAN KALAWAT
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

SISILIA LERMATAN

16061027

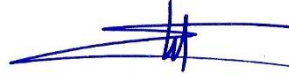
Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 29 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS.

Dosen Penguji 2 :



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., M.S.N.

Dosen Penguji 3 :



Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Wallyday Langelo, BSN., M.Kes.



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI DESA
KAWANGKOAN KECAMATAN KALAWAT
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Nama : Sisilia Lermatan
Nim : 16061027
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 29 Juli 2021

Pembimbing I



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II



Vervando Sumilat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado




Swadhyay Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Helly Budiawan, S.Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Agustus 2021

Mahasiswa,



Nama : Sisilia Lermatan

Nim : 16061027

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Segalah puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Orang Tua dengan Pencegahan *Stunting* pada Anak Balita di Desa Kawangkoan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara”**

Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Pada penulisan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun hal ini dapat dilalui berkat bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak untuk itu dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan dukungan pada saya dalam melakukan penyusunan skripsi
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan saya dukungan serta motivasi dalam penyusunan skripsi
3. Natalia Rakinaung, S.kep., Ns., MNS Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan saya motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi
4. Helly Budiawan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. M.Consolatrix da Silva,S.Kep.,Ns.,MSN sebagai Dosen pembimbing I (Satu) yang telah membantu saya selama penyusunan skripsi
6. Vervando Sumilat,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II (Dua) yang telah membantu saya selama penyusunan skripsi

7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memfasilitasi saya pada saat penyusunan skripsi
8. Desa Kawangkoan kecamatan Kalawat kabupaten Minahasa Utara yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian
9. Saya juga berterima kasih untuk Ayah dan Ibu yang selalu mendukung, memberikan motivasi pada saya selama penyusunan skripsi
10. Untuk pihak yang tidak terlibat langsung dapat disebutkan sekaligus dengan kata “Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu”

Manado, Agustus 2021

Sisilia Lermatan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI DESA KAWANGKOAN
KECAMATAN KALAWAT KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Lermatan. S¹, Da silva. C², Sumilat. V³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: sisiliasilvi97@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Stunting* merupakan masalah kekurangan gisi yang terjadi pada pada bayi (0-11 bulan) dan anak balita (12-59 bulan) dalam jangka waktu yang lama sehingga dapat menyebabkan terganggunya pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih pendek (kerdil) dari standar usianya. Kejadian *Stunting* dapat terjadi karena tingkat pendidikan ibu, Pemberian ASI Eksklusif, sikap orang tua dalam mengasuh anak, gizi yang tidak terpenuhi. Sehingga Tingkat pengetahuan dan sikap orang tua yang baik sangat diperlukan dalam mencegah terjadinya kejadian *Stunting*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dan sikap orang tua dengan pencegahan *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan desain *Cross Sectional*. Penelitian ini di lakukan mulai dari Februari sampai juli 2021. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan besar sampel 88 ibu yang memiliki anak balita 3 bulan terakhir

Hasil : Hasil analisis Hubungan antara pengetahuan dengan pencegahan *stunting* diperoleh nilai *p-value* 0,020, ada hubungan sikap orang tua dengan pencegahan *stunting* dengan *p-value* 0,046.

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan pencegahan *stunting* pada anak balita di Desa Kawangkoan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara

Kata kunci : *Stunting*, pengetahuan, sikap, orang tua, pencegahan

Kepustakaan : 3 Buku, 19 Jurnal

STUNTING PREVENTION ON TODDLERS IN KAWANGKOAN VILLAGE, KALAWAT SUB-DISTRICT, MINAHASA UTARA REGENCY

Lermatan. S¹, Da Silva. C², Sumilat. V³
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: sisiliasilvi97@gmail.com

Abstrak

Background: stunting is a nutritional deficiency problem that occurs in infants (0-11 months) and toddlers (12-59 months) for a long period of time. This can disrupt children growth, such as the child's height is shorter (dwarf) than the standard age. Stunting can also occur due to the mother's education level, exclusive breastfeeding, parental attitudes in caring children, and inadequate nutrition. Level of knowledge and good attitude of parents is very necessary in preventing stunting.

Purpose: This study aims to determine correlation between parental knowledge and attitudes and stunting prevention in the working area of the Kolongan Health Center, Kalawat District.

Method: This work takes quantitative study, using a cross sectional design. This research was conducted from February to July 2021. This study utilizes questionnaire sheet, and purposive sampling with a sample size of 88 mothers who had children under five in the last 3 months.

Result: Results of analysis of relationship between knowledge and stunting prevention obtained a p-value of 0.020. The result also indicates relationship between parental attitudes and stunting prevention with a p-value of 0.046.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and attitudes with the prevention of stunting in children under five in Kawangkoan Village, Kalawat District, North Minahasa Regency.

Keywords: *Stunting*, knowledge, attitude, parents, prevention

Literature: 3 books, 19 journals.

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Orisinilitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stunting	6
2.2 Pencegahan Stunting	11
2.3 Konsep Pengetahuan	18

2.4 Konsep Sikap	21
2.5 Penelitian Terkait	25
2.6 Aplikasi Teori Keperawatan Nola Pender	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	34
3.3 Defenisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Tempat dan Waktu Peneltian	39
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.4 Instrument Penelitian	40
4.5 Pengumpulan Data	43
4.6 Analisis Data	44
4.7 Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Demografi Responden	49
5.2 Hasil Analisis Univariat	51
5.3 Hasil Analisis Bivariat	52

BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hasil Pengetahuan, Sikap dan Pencegahan Stunting	54
6.2 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Desa Kawangkoan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara.	57
6.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	36

DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Pengumpulan Data	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Curriculum Vitae
- Lampiran 2 : Informed Consent
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Survei Data Awal Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistika
- Lampiran 11 : Master Taber

DAFTAR SINGKATAN

IMT : Indeks Massa Tubuh

IMD: Inisiasi Menyusui Dini

KEMENKES: Kementrian Kesehatan

PSG : Pemantaun Status Gizi

WHO : *World Health Organization*

