

**POLA MAKAN DAN PENGETAHUAN PADA PASIEN
GASTRITIS DI PUSKESMAS WORI KECAMATAN WORI
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
ARATWEN MELIANA ALWER
10061101**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**

**POLA MAKAN DAN PENGETAHUAN PADA PASIEN
GASTRITIS DI PUSKESMAS WORU KECAMATAN WORU
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**Disusun Oleh :
ARATWEN MELIANA ALWER
10061101**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO-INDONESIA**

Nama : Aratwen Meliana Alwer
 NIM : 10061101
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Pola Makan dan Pengetahuan Pada Pasien Gastritis di
 Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa
 Utara
 Pembimbing : **I. Rumondang Panjaitan, S.Kp.,M.Kep**

II. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

Menyetujui,

Manado, 25 Juli 2014

Pembimbing I

Rumondang Panjaitan, S.Kp.,M.Kep

Mengetahui,

Pembimbing II

Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

Ketua Program Studi

Dekan



M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns., MSN

Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

**Pola Makan dan Pengetahuan Pada Pasien Gastritis di Puskesmas Wori Kecamatan
Wori Kabupaten Minahasa Utara**

Yang disusun dan diajukan oleh :

ARATWEN MELIANA ALWER

10061101

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 25 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Annastasia Lamonge, S.Kep., Ns., MAN**

(.....)

2. **Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep**

(.....)

3. **Dr. Ir. Charles Ngangi, MS**

(.....)


MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado


M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN



Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle


Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Aratwen Meliana Alwer. 10061101. **Pola Makan dan Pengetahuan Pada Pasien Gastritis di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara.** Dibawah bimbingan Rumondang Panjaitan, selaku pembimbing I dan Charles Ngangi selaku pembimbing II.

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang ada di masyarakat. Pada tahun 2013, berdasarkan urutan besar penyakit di puskesmas, gastritis menempati urutan ke-4 di Kota Manado. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan antara pola makan dengan tingkat pengetahuan pada pasien gastritis di puskesmas wori. Desain penelitian yang digunakan adalah dengan metode penelitian survey analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang menderita gastritis yang sedang berobat di Puskesmas Wori sebanyak 254 dalam 3 bulan terakhir. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan jumlah 60 sampel. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien gastritis mempunyai pola makan yang buruk dan tingkat pengetahuan yang buruk sebanyak 30 responden (50,0%). Ada hubungan antara pola makan dan tingkat pengetahuan pada pasien gastritis dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,536 dan nilai p-value = 0,001 < 0,05. Berdasarkan penelitian tersebut maka diharapkan petugas kesehatan mampu memberikan penyuluhan kesehatan mengenai penyakit gastritis.

Kata Kunci : Pola Makan, Pengetahuan, Gastritis

Kepustakaan : 17 Buku, 10 Internet

ABSTRACT

Aratwen Meliana Alwer. 10061101. **Diet and Knowledge In Gastritis Patients at Wori Community Health Center Wori Sub District, North Minahasa District.** Under the guidance of Rumondang Panjaitan, as supervisor I and Charles Ngangi as supervisor II.

Gastritis is one of the health problems that exist in society. In 2013, by order of the disease in the clinic, gastritis ranks 4th in the city of Manado. The purpose of this study was to know the relationship between diet and knowledge of patients with gastritis at the Wori health center. The research design which used is the analytic survey research method with cross sectional approach. The study population was all patients with gastritis which was treated in the Wori health center as many as 254 at lastest three month. Sampling is done by using purposive sampling with 60 samples. The research results showed the majority of patients with gastritis bad diet and knowledge by 30 respondents (50,0%). There is a relationship between diet and knowledge in patient of gastritis disease recurrence with a correlation coefficient (r) = 0.536 and p -value = 0.001 <0.05. Based on this research it is expected that health workers to provide health education on gastritis disease and provide stress management to patients prone to recurrence of gastritis.

Keywords: Diet, Knowledge, Gastritic

Libraries: 17 Book, 10 Internet File

RIWAYAT HIDUP



Nama : Aratwen Meliana Alwer

NIM : 10061101

Tempat, Tanggal Lahir : Ambon, 16 Desember 1992

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tahun Masuk : 2010

Nama Orang Tua

Ayah : Joseph Alwer

Ibu : Antoneta Melsasail

Anak Ke : I

Pendidikan

1. Tahun 1996-1998 : TK Don-Bosco Saumlaki
2. Tahun 1998-2004 : SDN II Inpres Saumlaki
3. Tahun 2004-2007 : SMP Negeri 5 Saumlaki
4. Tahun 2007-2010 : SMA Katolik Budi Mulia Saumlaki
5. Tahun 2010-2014 : Universitas Katolik De La Salle Manado

Motto : *Vini, Vidi, Vici (Aku datang, Aku lihat, Aku menang).*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “*Pola Makan dan Pengetahuan pada Pasien Gastritis di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara*”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan Skripsi ini bukanlah semata-mata hasil jerih payah penulis, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang senantiasa diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan Skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Revi Tanod, SS.,SE., MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Rumondang Panjaitan, S.Kp.,M.Kep, Dosen pembimbing I, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan Skripsi
4. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS, Dosen pembimbing II, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan Skripsi
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses perkuliahan.
6. Annastasia Lamonge, S.Kep.,Ns., MAN yang telah menguji, dan memberikan masukan.
7. Kepala Puskesmas Wori dan para perawat yang sudah ikut membantu dalam penelitian.
8. Keluarga besar Papa, Mama, dan Adik tercinta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih, membantu serta memberikan dukungan lewat doa dan motivasi selama ini.

9. Teman-teman tercinta Ayu, Thia, Mayvando, Mega, Fhien, Juvitha, Cici, Dei, Melvy, Henny, Ketut, dan semua yang namanya tidak sempat disebutkan disini untuk semua kebaikan dan dukungan kalian.
10. Teman-teman di Universitas Katolik De La Salle Manado, khususnya teman-teman seangkatan 2010 di Fakultas Keperawatan yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Semua pihak-pihak yang tidak dapat dituliskan satu-satu yang juga turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti tidak dapat membalas semuanya itu, namun hanya ucapan terima kasih yang tulus dari hati dan doa yang dapat peneliti haturkan. Dalam penyusunan hasil penelitian ini peneliti menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan Yesus Kristus dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, Juli 2014

Penulis

Aratwen Meliana Alwer

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Defenisi Gastritis	5
2.2 Gastritis Akut	9
2.3 Gastritis Kronis.....	11
2.4 Penyebab Gastritis	12
2.5 Manifestasi Klinis.....	22
2.6 Penatalaksanaan Gastritis	23
2.7 Perilaku Pencegahan Gastritis	24
2.8 Diagnosis Gastritis	25
2.9 Teori Faktor yang Berhubungan dengan Gastritis.....	27
2.10 Penelitian Terkait	27

III. KERANGKA KONSEP.....	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Definisi Operasional.....	30
IV. METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.2 Desain penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel	32
4.4 Instrument Penelitian.....	33
4.5 Etika Penelitian.....	33
4.6 Pengolahan Data.....	34
4.7 Analisis Data.....	36
V. HASIL PENELITIAN.....	37
VI. PEMBAHASAN.....	42
VII. PENUTUP	49
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Teks	Halaman
1.	Diet Gastritis.....	15
2.	Data Operasional	30
3.	Umur Responden	38
4.	Jenis Kelamin Responden.....	38
5.	Agama Responden.....	39
6.	Pendidikan Terakhir Responden.....	36
7.	Pola Makan Responden	40
8.	Tingkat Pengetahuan Responden.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	Halaman
1.	Surat Permohonan Skripsi.....	52
2.	Surat Pernyataan Karya Tulis Ilmiah	53
3.	Surat Permohonan Penelitian	54
4.	Surat Keterangan Penelitian	55
5.	Lembar Observasi / Kuisisioner	56
6.	Master Tabel	61
7.	Hasil Analisis Data.....	63
8.	Kartu Bimbingan Riset Keperawatan.....	66
9.	Lembar Konsultasi	68
10.	<i>Plan Of Action</i>	71

